



LIONS CLUBS INTERNATIONAL
SUOMEN LIONS-LIITTO R.Y.
PIIRI 107-E

PUOLISO-OPAS

TIETOPAKETTI TOIMINNAN TUEKSI

SISÄLLYSLUETTELO

Alkusanat	3
Historiatietoja lyhyesti	4
Lionstoiminta käytännössä	4
Toiminta-ajatus	6
Lions-tavoitteet	6
Lions-periaatteet	6
Lions-toiminnan symboliikkaa	7
Järjestön tunnuslause	7
Järjestön värit	7
Viralliset lionskielet	7
Lyhenteet	8
Miten Lions-järjestö toimii	9
Lions Club International	9
Suomen Lions-liitto r.y.	9
E-piiri	9
Puolisotoiminta	11
Yleistä	11
Käytettävät tilit	11
Puolisotoiminnan käynnistäminen/ aktivoiminen	11
Esimerkkejä virkistystoiminnasta	12
Esimerkkejä palveluaktiviteeteista	13
Vanhukset	13
Aikuiset	13
Nuoret	13
Lapset	13
Esimerkkejä varainkeräysaktiviteeteista	14
Mistä lionspuoliso saa tietoa	14
Leijonahenki	15
Liite 1: Puolisotoiminnan vastuutehtävät	16
Liite 2: Toimikauden ensimmäinen puolisokokous	17



Alkusanat

Hyvät lionspuolisot!

Toivon tämän oppaan auttavan uusia lionspuolisoita pääsemään mukaan joukkoon ja herättävän kiinnostuksen järjestöä kohtaan. Toivon, että jatkossakin pidätte itseänne ajan tasalla päivittämällä ja täydentämällä tietämystänne lionsasioissa. Toivon, että innostutte ideoimaan palvelutoimintaa yhdessä leijonien kanssa unohtamatta yhdessäolon tärkeyttä ja omaa virkistystoimintaa.

Olen koonnut tämän tietolähteen Lions-piiri 107-C puoliso-opasta mallina käyttäen. Myöskin lionsvuosikirja ja piirissämme aiemmin tehdyt puoliso-opaat ovat olleet apunani. Toiveilleni tehdä E-piirin uusi puoliso-opas olen saanut kovasti kannustusta ja tukea.

Lämmin kiitos kaikille!

Syyskuussa 2009

Airi Kivelä
Piirikuvvernöörin puoliso 2009-2010
107E-piiri

HISTORIATietoja lyhyesti

Lions Clubs International, LCI -järjestön perusti amerikkalainen liikemies **Melvin Jones** 7.6.1917. Kansainvälinen siitä tuli vuonna 1921, jolloin Kanadaan perustettiin klubi. Euroopassa lionsaate tuli ensin Ruotsiin vuonna 1948. Suomeen sen toi kanadan-suomalainen **Arne Ritari**, Suomen lionstoiminnan kummi. Lionstoiminta juurtui Suomeen lopullisesti, kun ensimmäinen lionsklubi LC Helsinki-Helsingfors perustettiin 14.8.1950.

1.7.2009 lionsjärjestössä, maailman suurimmassa palvelujärjestössä oli 1.318.908 jäsentä, jotka toimivat lionsklubeissa 205 maassa tai itsehallintoalueella. Jäseninä on myös naisia (n. 20 %), jotka ovat voineet liittyä lionsklubeihin vuodesta 1987 alkaen.

Suomi on jäsenmäärältään Euroopan neljänneksi suurin lionsmaa. Suomessa toimivia lionsklubeja on tällä hetkellä 950 ja jäseniä niissä n. 26 000. Miesklubeja on 757, yhteisklubeja (sekä mies- että naisjäseniä) n. 66 ja naisklubeja 134. Leoklubeja Suomessa on 33 ja niissä jäseniä 185. Lionsklubit ovat itsenäisiä, rekisteröityjä yhdistyksiä.

Lionstoiminta käytännössä

Lionstoiminta on vapaa-ajan harrastus, työn vastapainoa, yhteinen, iloinen asia. Lioneilta kuitenkin edellytetään, että he täyttävät velvoitteet klubia, klubin jäseniä sekä järjestöä kohtaan, heiltä odotetaan sitoutumista sen tavoitteisiin ja päämääriin. Lionien vapaaehtoistyöhön perustuva **palvelutoiminta kohdistuu nuorisoon, vanhusväestöön, sotien veteraaneihin, muihin avun tarpeessa oleviin sekä kansainvälisiin kohteisiin**. Lionsjärjestö ei pyri korvaamaan yhteiskunnan peruspalveluja, vaan vapaaehtoistyöllä annetaan apua kohteisiin, jotka jäävät hoitamatta julkisin varoin. Tämä apu voi olla pienille ryhmille tai yksittäisille ihmisille hyvinkin merkittävää. Kaikki lionstoiminta tapahtuu "Me palvelemme" -hengessä. Lionstoiminnan yhteydessä puhutaan aktiviteeteista. Niillä tarkoitetaan varojen keruuta tai palvelutapahtumia ja toimenpiteitä, joita klubi tai koko Lions-liitto järjestää määritellyn tavoitteeseen pääsemiseksi.

Nuorisovaihto-ohjelman välityksellä lionsklubit lähettävät Suomesta ulkomaille 250-300 nuorta ja vastaanottavat ulkomailta Suomeen noin 150 nuorta vuosittain. Ohjelman piiriin kuuluvat 16 - 21 -vuotiaat tutustuvat uusiin kansallisuuksiin ja kulttuureihin 3 - 6 viikkoa kesäisin leireillä tai isäntäperheissä. Meillä jokaisella on puolestamme mahdollisuus päästä osalliseksi tästä kulttuurivaihdosta ja kielten opiskelusta toimimalla isäntäperheenä. Kesällä 2010 järjestetään kansainvälinen nuorisoleiri Tampereella.

Joidenkin lionsklubien aktiviteettina ovat myös nuorisoklubit, **leoklubit**, joihin jäseninä kuuluu 14 - 28 - vuotiaita nuoria, leoja.

Lions Quest on maailman laajimmalle levinnyt ja monipuolisin lasten ja nuorten terveyttä ja kasvua tukeva ja riskikäyttäytymistä, kuten päihteiden käyttöä ehkäisevä kasvatusohjelma. Sitä toteutetaan suurimmaksi osaksi päiväkodeissa ja kouluissa, mutta myös jonkin verran vapaa-ajan ryhmissä. Questia käyttävät kasvattajat valmennetaan ohjelman toteuttamiseen kaksipäiväisillä kursseilla.

Arne Ritari –säätio perustettiin v. 1986, ja sen tarkoituksena on tukea ja edistää Suomen lionsklubien hyväntekeväisyyteen johtavia aktiviteetteja. Säätio jakaa apurahoja klubien omille ja yhteisille piiri- ja liittotason aktiviteeteille ja tukee muutenkin suomalaista lionstoimintaa. Säätio saa varoja lahjoituksista etupäässä adressi- ja ritarimaksujen kautta. **ARS-adressin**, joita jäsenet voivat hankkia omasta klubistaan, tulisi kuulua jokaisen leijonan kotivarastoon. Se sopii muistamiseen niin ilon kuin surunkin päivänä, sillä jokaisessa adressissa on neljä erilaista kuva-aihetta.

Vuodesta 1999 alkaen ovat klubit voineet kartuttaa aktiviteettivarojaan myös valtakunnallisella **joulukorttimyynnillä** sekä kevästä 2008 alkaen uudella **ystävänpäiväkortilla**. Varsinkin näissä muistamiseen liittyvissä varojen keräysaktiviteeteissa puolisoiden rooli on merkittävä.

Suomen lionismin alkuaikoina oli meilläkin paljon avuntarvitsijoita. Tällä hetkellä kuulumme maailman vauraimpiin maihin ja monet klubit ovatkin alkaneet suunnata aktiviteettejään vähäosaisten auttamiseen maamme rajojen ulkopuolella. Vuodesta 1986 ovat Suomen ja Sri Lankan lionit tehneet yhteistyötä auttaessaan varattomia, lahjakkaita lapsia heidän koulutuksessaan. Tämän **kummilapsitoiminnan** puitteissa on kuluneiden vuosien aikana yli 1500 lasta saanut omat kummit Suomesta. Kummeina on lionsklubeja ja yksittäisiä lioneita ja heidän puolisoitaan.

Suomessa järjestetään aika ajoin valtakunnallisia kampanjoita. Tutuiksi yleisölle ovat jo tulleet **Punainen Sulka** -kampanjat, joita on toteutettu vuodesta 1972 lähtien noin 5 - 10 vuoden välein. Varoja on kerätty mm. syöpätöihin, sotaveteraanien ja -invalidien, vammaisjärjestöjen ja vanhusten hyväksi. Viimeisin Punainen Sulka, lasten ja nuorten paremman elämän puolesta, toteutettiin vuonna 2006.

Suomalaiset lionit osallistuvat eri aktiviteetteihin myös pohjoismaisella tasolla. Nordiska samarbetsrådet - NSR (Pohjoismaiden yhteistyöneuvosto) perustettiin jo vuonna 1952 pohjoismaiden lioneiden yhteistyöelimeksi. NSR:n puitteissa suomalaiset toteuttavat **yhteispohjoismaisia aktiviteetteja**, joista esimerkkeinä mainittakoon mm. lastensairaalan rakennuttaminen Friazinon Moskovassa, sairaalan saneeraus ja katulapsikodin rakennuttaminen Daugavpilsissä, Latviassa, kuntoutuskeskuksen saneeraus Liettuassa ja nyt viimeksi vammaisten asuintalon rakentaminen Maarjakylässä Virossa.

E-piirin yhteisaktiviteetti kaudella 2008-2009 oli Tampereella kuurosokeiden palvelutalon pihakäytävien kunnostaminen jolloin pidettiin Suomen suurimmat lionstalkoot.

Jäsenyys maailman suurimmassa palvelujärjestössä laajentaa vastuutamme myös maailmanlaajuisesti. Järjestön suuri palvelutehtävä on sokeiden ja näkövammaisten auttaminen (kaihileikkauksia, rokotusohjelmia jokisokeutta vastaan, silmäklinikkatoimintaa ja suuria näöntarkastusoperaatioita). Myös suomalaiset lionit ovat tukemassa näitä kansainvälisiä ohjelmia. **Leijonat näkemisen puolesta – Campaign SightFirst II 2005 – 2008** oli maailman 1,3 miljoonan leijonan kampanja sokeutta ja huononäköisyyttä vastaan. Tavoitteenamme oli pelastaa 61 miljoonan ihmisen näkökyky.

TOIMINTA-AJATUS

Suomalainen Lions-liike palvelee aktiivisesti lapsia, nuoria, ikääntyneitä ja perheitä sekä tukee yhteiskunnan kehittymistä vastuuseen kansalaisten hyvinvoinnista paikallisesti, kansallisesti ja kansainvälisesti. Ihmisläheinen palvelu- ja auttamistyö toteutetaan klubien, piirien, Lions-liiton ja kansainvälisen järjestön tapahtumina ja projekteina. Palveluklubien järjestössä noudatetaan korkeita eettisiä toimintaperiaatteita.

LIONS-TAVOITTEET

1. Luoda ja ylläpitää yhteisymmärryksen henkeä maailman kaikkien kansojen kesken
2. Edistää hyvän hallitsemisen ja täydellisten kansalaisoikeuksien periaatetta
3. Osoittaa aktiivista harrastusta yhteiskunnan taloudellista, sivistyksellistä, sosiaalista ja siveellistä menestystä kohtaan
4. Yhdistää klubeja ystävyyden, hyvän toveruuden ja keskinäisen yhteisymmärryksen avulla
5. Valmistaa tilaisuus vapaaseen keskusteluun kaikista yleisesti kiinnostavista asioista, ei kuitenkaan väittelyyn puoluepolitiikasta eikä uskonnosta
6. Kannustaa palvelunhaluisia miehiä ja naisia työhön paikkakuntansa hyväksi ilman henkilökohtaista taloudellista hyötyä, sekä tehokkaaseen ja korkeat eettiset vaatimukset täyttävään toimintaan kaupan, teollisuuden, eri ammattien ja julkisen toiminnan alalla sekä yksityisissä yrityksissä

LIONS-PERIAATTEET

1. Pidä päivätyötäsi kutsumuksena ja hoida työsi niin, että herätät luottamusta.
2. Pyri tekemään työsi menestyksellisesti. Olet oikeutettu kohtuulliseen korvaukseen vaivoistasi, mutta älä tavoittele epäoikeudenmukaisia etuja.
3. Älä lunasta menestystäsi toisen henkilön kustannuksella. Ole vilpitön ja luotettava lähimmäisillesi ja rehellinen omalle itsellesi.
4. Toimi aina epätavallisesti. Jos sinun epäillään menettelevän väärin, käyttäydy silloin lähimmäistäsi kohtaan niin kuin toivot hänen käyttäytyvän sinua itseäsi kohtaan.
5. Pidä ystävyyttä tavoitteena, älä välikappaleena. Tosi ystävyys ei vaadi mitään itselleen eikä se ole riippuvainen keskinäisistä palveluista.
6. Täytä yhteiskunnalliset velvollisuutesi. Sanoin ja teoin osoita oikeudenmukaisuutesi ja rehtyytesi maatasi ja yhteiskuntaasi kohtaan.



7. Auta lähimmäisiäsi heidän koettelemuksissaan: surevat tarvitsevat myötätuntoasi. heikot ja vaikeuksissa kamppailevat tukeasi.
8. Ole varovainen arvosteluissasi, mutta antelias kiitoksessasi. Toimi rakentavassa mielessä, älä hajottaen.

LIONS-TOIMINNAN SYMBOLIIKKA



Järjestön tunnuslause Me Palvelemme – Vi tjänar - We Serve

L	Liberty	Vapaus
I	Intelligence	Valistuneisuus
O	Our	(= meidän)
N	Nation's	Kansamme
S	Safety	Turva

Nykyaikainen tunnus

L	Luovuta	Leadership	Johtajuus
I	Isänmaasi	Innovation	Innovaatio
O	Onnellisempänä	Orientation	Opastus
N	Nousevalle	Networking	Verkottuminen
S	Sukupolvelle	Skills	Taidot

Järjestön värit

Uudet järjestön värit ovat sininen ja keltainen. Aiemmin oli purppura ja kulta.

Viralliset lionskielet

Suomen kieli on virallinen lionskieli kuten englanti, espanja, italia, kiina ym.

LYHENTEET

Lions-kieli sisältää monenlaisia lyhenteitä. Keskusteluissa kuulee käytettävän niin kansainvälisiä kuin kotimaisia nimilyhenteitä. Kansainväliset lyhenteet muodostuvat englanninkielisten sanojen etukirjaimista. Ohessa luettelo tavallisimmista.

Lyhenne	Merkitys	Suomalainen vastine
ID	International Director	kansainvälinen johtaja
PID	Past International Director	entinen kansainväl. johtaja
DG	District Governor	piirikuvernööri, PK
DGe	District Governor elect	piirikuvernööriehdokka *
VDG	Vice District Governor	varapiirikuvernööri, VPK
PDG	Past District Governor	entinen piirikuvernööri
IPDG	Immediate Past District Governor	edellinen piirikuvernööri
CC	Council Chairman	liiton puheenjohtaja
IPCC	Immediate Past Council Chairman	liiton edellinen puheenjohtaja
PCC	Past Council Chairman	liiton entinen puheenjohtaja
VCC	Vice Council Chairman	liiton varapuheenjohtaja
GS	General Secretary	pääsihteeri
ZC	Zone Chairman	lohkon puheenjohtaja, LPJ
RC	Region Chairman	alueen puheenjohtaja, APJ
DC	District Chairman	toimikunnan pj
IP	International President	kansainvälinen presidentti
PIP	Past International President	entinen kansainvälinen presidentti
IPIP	Immediate Past Int. Pres.	edellinen kansainväl. pres.
KVN	kuvernöörineuvosto	
PNAT	piirikuvernöörin neuvoa-antava toimikunta	
YEC	Youth Exchange Chairman	nuorisovaihtojohdaja
IRC	Int. Relations Chairman	kans.väl. suhteiden johtaja
PRC	Public Relations Chairman	tiedotusjohtaja
LDC	Leadership Development Chairman	koulutusjohtaja
LeoC	Leo Chairman	Leojohtaja
CS	Cabinet Secretary	piirisihteeri
CT	Cabinet Treasury	piirin rahastonhoitaja
MD	Multiple District	moninkertaispiiri(Suomi jne)
EF	Europa Forum	Euroopan yhteistyöneuvosto
NSR	Nordiska samarbetsrådet	Pohjoismaiden yhteistyöneuvosto

* Nimitetään piirikuvernööriksi kansainvälisessä vuosikokouksessa.

MITEN LIONS-JÄRJESTÖ TOIMII

Lions Club International

Järjestön johdossa on kansainvälinen presidentti, joka valitaan vuodeksi kerrallaan, samoin 1. ja 2. varapresidentti. Lions Club International-järjestössä on noin 200 moninkertaispiiriä. Suomen moninkertaispiirin (MD = Multiple District) numero on 107. Suomi on siis MD 107 - Finland. Kansainvälinen vuosikokous pidetään vuosittain kansainvälisen hallituksen päättämässä paikassa. Vuosikokousta edeltää muutaman päivän koulutus maailman kaikille tuleville piirikuvernööreille, joita on yhteensä 750.

Suomen Lions-liitto r.y.

Suomen Lions-liitto r.y. on Suomessa toimivien, kansainvälisen järjestön rekisteröimien lionsklubien valtakunnallinen liitto ja sama kuin järjestön vahvistama moninkertaispiiri 107. Liiton tarkoituksena on toimia Suomen lionsklubien yhdyssiteenä ja keskustelimenä sekä ohjata ja tukea niiden toimintaa. Liiton johto-organisaation muodostavat liiton kokous, kuvernöörineuvosto ja hallitus. Päättäntävaltaa käyttävät liiton kokous ja kuvernöörineuvosto. Toimeenpanovalta on hallituksella. Suomen Lions-liitolla on oma toimitalo Malmilla Helsingissä.



Suomi on jaettu 14 piiriin. Piirin asioita hoitaa sekä piiriä edustaa hallitus, johon kuuluvat piirikuvernööri, edellinen piirikuvernööri ja varapiirikuvernööri sekä piirikuvernöörin nimittämät piirisihteeri ja rahastonhoitaja tai piirisihteeri/rahastonhoitaja, alueiden puheenjohtajat sekä lohkojen puheenjohtajat. Lions-klubit päättävät piirinsä asioista vuosittain pidettävässä kokouksessa.

E-piiri

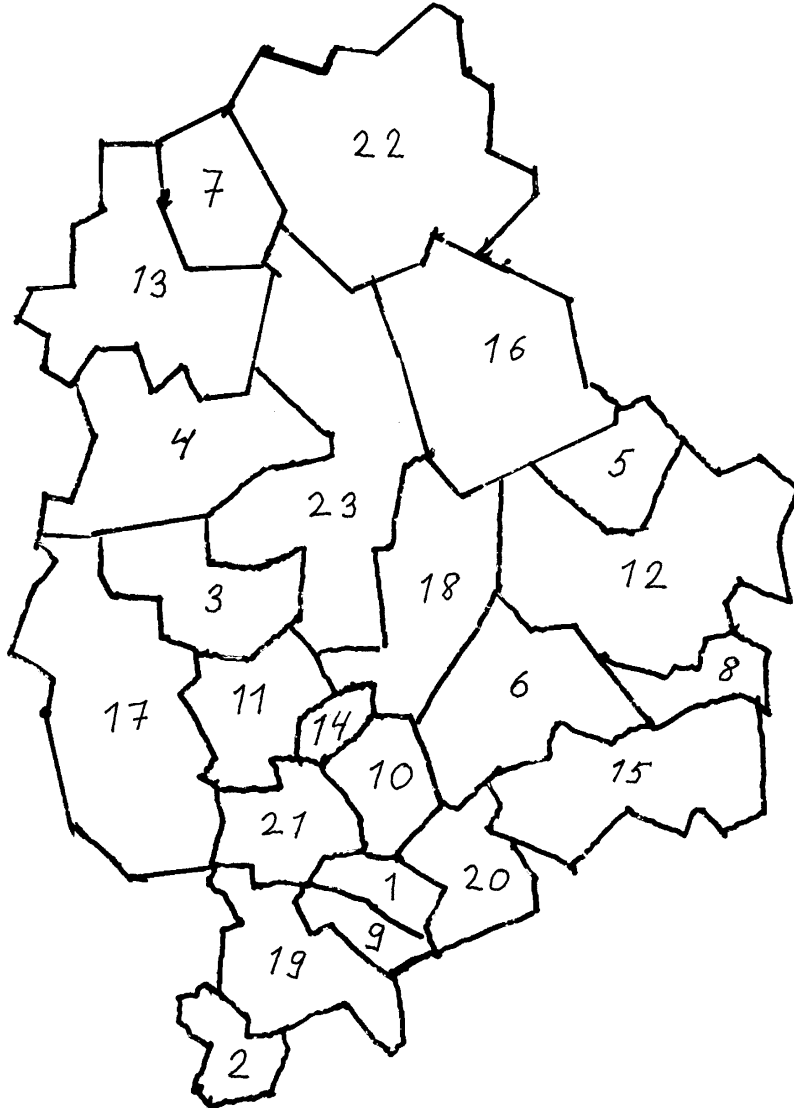
Meidän piirimme eli **E-piiriin** kuuluu 86 klubia ja 3 Leo- klubia ja niissä on yhteensä 2157 jäsentä. E-piiri jakautuu 13 lohkoon joiden johtavina virkailijoina toimivat lohkon puheenjohtajat (ZC). Lohkot muodostavat 6 aluetta, joita johtavat alueen puheenjohtajat (RC). Alueessa II on kolme lohkoa, kaikissa muissa alueissa lohkoja on kaksi.

LIONS PIIRI 107 E

86 KLUBIA

I ALUE	13 KLUBIA
II ALUE	20 KLUBIA
III ALUE	13 KLUBIA
IV ALUE	14 KLUBIA
V ALUE	11 KLUBIA
VI ALUE	15 KLUBIA

(Katso Lions- vuosikirja sivut A22-A23)



1. Akaa
2. Humppila
3. Hämeenkyrö
4. Ikaalinen
5. Juupajoki
6. Kangasala
7. Kihniö
8. Kuhmalampi

9. Kylmäkoski
10. Lempäälä
11. Nokia
12. Orivesi
13. Parkano
14. Pirkkala
15. Pälkäne
16. Ruovesi

17. Sastamala
18. Tampere
19. Urjala
20. Valkeakoski
21. Vesilahti
22. Virrat
23. Ylöjärvi

PUOLISOTOIMINTA (PUOLISO = SPOUSE)

Yleistä

Suomessa lionsklubien puolisoiminta on varsin vapaamuotoista leijonien rinnalla tapahtuvaa toimintaa, jonka tarkoituksena on klubien sisäisen hengen lujittaminen ja kehittäminen sekä klubien ulkoisen toiminnan tukeminen ja omakohtainen vaikuttaminen.

Puolisotoimintaa eivät sido yhdistyslain määräykset esim. omista säännöistä, vuosikokouksen pitämisestä tai kirjanpitovelvollisuudesta. Toisaalta yhdistyslaki asettaa kuitenkin tiettyjä rajoituksia esim. omien tilien ja arpajaisten järjestämisen suhteen. Tärkeää on muistaa, että Lions-järjestön säännöt ja lionsetiikka koskevat luonnollisesti kaikkea toimintaa, mikä tapahtuu Lions-sanan ja -käsitteen nimissä.

Puolisotoiminta vahvistaa kyseisen lionsklubin henkeä ja siihen kuuluvien perheiden yhteenkuuluvuutta ja ystävyyttä. Me palvelemme, "We serve", näin myös toinen toisiamme.

Tärkeintä puolisoiminnassa on yhdessäolo sekä uusiin ihmisiin ja asioihin tutustuminen. Kun puolisoista on muodostunut yhdessä viihtyvä ystävysten joukko, voidaan toimintaan ottaa mukaan niin lähimmäisiä auttavaa palvelutyötä, ns. palveluaktiiviteettaja kuin myös varojen keräystä eli varainkeräysaktiiviteetteja.

Toiminnasta voi vastata presidentin puoliso tai jos hän on estynyt, niin joku puolisoista voi ottaa puolisoiminnan vetäjän roolin vastuulleen.

Käytettävät tilit

On erittäin tärkeää muistaa, että varainkeräysaktiiviteeteista kerättyjä varoja ei saa käyttää puolisoiminnan omaan keskinäiseen toimintaan ja virkistykseen vaan varat tulee lyhentymättöminä luovuttaa siihen kohteeseen, mihin varoja on ilmoitettu kerättävän.

Omien hallintokulujensa kattamiseen puolisoit voivat kerätä pienen jäsenmaksun tai koota varoja esim. kahvimaksulla, keskinäisillä arpajaisilla tms.

On suositeltavaa, että olisi käytössä kaksi eri tiliä:

- aktiiviteettitili, yleisöltä kerättyjä varoja varten
- hallintotili, omasta keskuudesta kerättyjä varoja varten

Puolisoiden aktiiviteettivarat tulee liittää rekisteröidyn klubin tilinpitoon.

Puolisotoiminnan käynnistäminen/aktivoiminen

Nimitetään joku vetovastuussa oleva, ei välttämättä presidentin puoliso ja hänen tuekseen idearikas tiimi.

Panostetaan:

- ensin iloiseen yhdessäoloon, virkistymiseen, joukon tutustumiseen toinen toisiinsa
- sitten mahdolliseen palvelutoimintaan ja
- vasta sitten varojen keräämiseen

Pyritään laatimaan toimintasuunnitelma:

- ideoidaan yhdessä tulevaa toimintaa viimeistään elokuussa uuden kauden alkajaisiksi
- otetaan huomioon yhteistapahtumat klubin leijonien kanssa
- asetetaan toiminnan pääpaino virkistäytymiseen ja toissijaisesti palvelutoimintaan ja varainkeräykseen
- järjestetään kaikenikäisiä, myös pienten lasten äitejä/isiä sekä klubin entisten jäsenten leskipuolisoita kiinnostavaa toimintaa

Järjestetään yhteistoimintaa:

- oman klubin leijonien kanssa
- naapuriklubien puolisoitten kanssa
- paikkakunnalla toimivien muiden järjestöjen kanssa
- lähistöllä toimivien leijonien kanssa

Huolehditaan uusien leijonien puolisoitten mukaanottamisesta:

- kutsutaan puoliso lionsklubin uuden leijonan vastaanottokokoukseen
- luovutetaan puolisolalle puolisoimerkki yhteenkuuluvuuden symboliksi
- uuden leijonan kummin puoliso huolehtii uuden leijonan puolison perehdyttämisestä
- järjestetään myös nuorempia, pienten lasten vanhempia kiinnostavaa yhdessäoloa, esim. ulkoilutapahtumia ja lasten teatteria

Puolisotoiminnalle voidaan valita myös muodollisemmin virkailijat eli puoliso toiminnan vetäjä, sihteeri ja rahastonhoitaja, jotka normaalisti ovat vastaavien leijonien puolisoita. Mikäli toiminta ei ole näin virallista, olisi kuitenkin hyvä pitää ns. puoliso kirjaa, johon tulisi ainakin kaikkien osanottajien nimet ja mahdollisesti valokuvia sekä jonkinlaista tekstiä kulloisestakin tapaamisesta tai tapahtumasta. Näiden puoliso kirjain parissa on mukava viettää yhteisiä muisteloita - kuinka hauskaa siinäkin tilaisuudessa oli ja - kylläpä olemme muuttuneet.

Esimerkkejä virkistystoiminnasta

- erilaiset esitelmät (esim. terveys, työssä jaksaminen, luopuminen, eri maiden kulttuurit, pakolaisuus, puutarhanhoito, kirjaesitelmät, parisuhteen hoito, eläkelainsäädäntö, kotien turvallisuus, eri ikävaiheet lasten kasvatuksessa jne.)
- erilaiset tutustumiskohteet (esim. paikkakunnan teollisuuslaitokset, yritykset, vanhainkodit, muiden yhdistysten kokousillat, lähialueiden kulttuurikohteet, eri kulttuureita edustavat ravintolat)
- konsertti- ja teatterimatkat (omalla paikkakunnalla, lähialueilla, kulttuurielämässä, kesäteattereissa)
- retket (paikkakunnan ulkoilu- ja luonnonsuojelualueet, kulttuurikohteet, museot, lähialueiden tanssilavat)

- liikuntatapahtumat (säännölliset peli-illat, tutustumista eri liikuntamuotoihin: ratsastus, avantouinti, jooga, kuutamoluistelu, hohtokeilaus, pulkkamäki, tanssikurssit, Naisten Kymppi, lionsklubien liikuntatempaukset)
- kurssit (esim. ruuanlaitto- ja sienikurssit, viinikurssit, himmelinteko, joulukorttien teko, linnunpönttöjen teko, ensiapukurssit, käytös- ja tapakurssit, pukeutumis- ja tyylikurssit, liukkaan kelin ajoharjoittelu jne.)
- ilta tutustuen Lions-tietouteen (tutustumista Päämajan, Suomen Lions-liitto ry:n ja oman piirin kotisivujen antiin)

Esimerkkejä palveluaktiviteeteista

Vanhukset

- vanhainkodin ympäristön haravointi, aidan maalaus
- lehtien haravointi, kukkasipuleiden istutus, syyssadon kerääminen
- siivous
- juhlat vanhainkodin väelle (joulu-/kevät-/vappujuhlat)
- yhteislauluilta vanhainkodissa tai terveyskeskuksen pitkäaikaispotilaiden osastolla
- ulkoiluttaminen
- seurustelu
- kuljetusapua kirkkoon, taidenäyttelyyn, lyhytkestoiseen konserttiin
- pieni kiertoajelu omalla paikkakunnalla
- lukuhetkiä
- ”kauneudenhoitohetkiä”; mukana käsirasvaa, partabalsamia, hajuvettä jne, hiusten laitto papiljoteille
- pieniä jumppahetkiä
- asiointiapua
- yhteislaulutilaisuuksia paikkakunnan sotaveteraaneille
- kynttilöiden sytyttämistä sankarihaudoille

Aikuiset

- yksinäisten aikuisten mukaanottamista lenkipolulle, elokuvaan, siivoustalkoisiin
- lepoaikoja omaishoitajille; lahjakortti jalkahoitoon
- näkövammaisille lukuapua
- vammaisten palvelutalon väelle joulujuhlat

Nuoret

- työvuoroja paikallisessa nuorisokahvilassa, discotilaisuuksissa, huumeiden-vastaisissa infotilaisuuksissa.
- yhteisaktiviteetteja Leojen kanssa

Lapset

- askartelutarvikkeita päiväkoteihin, kerhoihin (tilkkuja, lankoja, paperia jne.)
- tarpeettomiksi jääneitä kirjoja, sarjakuvalehtiä, urheiluvälineitä iltapäivä-kerhoihin
- sijaisvanhemmuutta, sijaisisovanhemmuutta yksinhuoltajaperheiden lapsille
- leikkipuiston kunnossapito
- kummilapsitoiminta esim. Sri Lanka

Esimerkkejä varainkeräysaktiviteeteista

- kirpputoreja, myyjäisiä; tuotto omasta myyntipöydästä tai koko tapahtumasta pöytävuokrien myötä
- arpajaiset
- veikkausta; esim. lämpötila tiettyinä päivinä
- buffetin järjestäminen erilaisiin tapahtumiin
- teematanssiaiset; esim. 60-luvun tyyliin; Mauttomat juhlat, jne...
- konsertit; kirkko-, lasten- tai nuorisokonsertit
- lastenjuhlat
- muotinäytökset
- teemaillat; esim. tunnetun luennoitsijan teeman ympärille
- talkoot, joissa valmistetaan tuotteita myyjäisiin; lyhteet, sinappi, glögi, nuket, kranssit, vohvelit, letut
- joulupukkipalvelu
- ostosten pussitus marketeissa
- joulukuusi- tai kattausnäyttelyt
- Lions-joulukorttien, ARS-adressin, Punainen Sulka -tuotteiden myyntiä

MISTÄ LIONSPUOLISO SAA TIETOA?

- omalta leijonapuolisolta
- toisilta puolisoilta
- Lions-vuosikirjasta
- www.lions.fi (liiton kotisivut, piirin omat kotisivut, samoin monilla klubeilla omat kotisivut)
- www.lionsclubs.org (kansainväliset sivut, joista tieto löytyy myös suomen kielellä; paljon koulutusmateriaalia)
- The Lion/Leijona -lehdestä (myös aikaisemmista lehdistä)
- piirikuvernöörin ja varapiirikuvernöörin puolisoilta
- Suomen Lions-liiton toimistosta (Kirkonkyläntie 10, 00700 Helsinki)
- Piirileijona- lehdestä (E -piirin oma julkaisu)
- www.leo-clubs.fi

Historiasta kiinnostuneille voin suositella Lions-liiton vuonna 2000 julkaisemaa, 50-vuotisen toimintansa juhlistamiseksi tilaamaa historiikkia Leijonan jalanjälkiä – Puoli vuosisataa suomalaista lionstoimintaa. Kirjan tekijät ovat FT Marja Kokko ja dosentti Heikki Rantatupa. Kirjaa voi tilata Liiton tarvikemyynnistä.

LEIJONAHENKI

Säv. Risto Hiltunen - San. Pauli Ylitalo
(Suomen Lions-liiton uusi tunnussävel)

Ne, joille osa leijonan on suotu,
on jatkajia aatteen arvokkaan.
Nuo sukupolvet, ennen meitä luotu,
sen perinnöksi jätti aikoinaan.
Ja henki, jonka saimme sydämeen,
se vahvana on siellä edelleen.

Leijonahenki! On meille tärkeää,
Leijonahenki! Se meitä yhdistää.
Saman hengen kun myös nuoret tuntee toimissaan,
on tää aate voimissaan.

On leijonia pohjantähden alla,
me saimme kodiksemme hienon maan.
Nuo leijonat, nuo toiset maailmalla,
ei unohdu ne meiltä milloinkaan.
Me yhteistyöllä voimme rakentaa
nyt maailmasta vielä parempaa!

Leijonahenki! On meille tärkeää,
Leijonahenki! Se meitä yhdistää.
Saman hengen kun myös nuoret tuntee toimissaan,
on tää aate voimissaan.

Leijonahenki! On meille tärkeää,
Leijonahenki! Se meitä yhdistää.
Saman hengen kun myös nuoret tuntee toimissaan,
on tää aate voimissaan.

LIITE 1: PUOLISOTOIMINNAN VASTUUTEHTÄVÄT

Klubin presidentin puolison tehtävät

- huolehtia kokoontumisista ja toimintasuunnitelman toteutumisesta
- huolehtia tiedonkulusta
- huolehtia uusien puolisoitten saamisesta mukaan toimintaan

Sihteerin puolison tehtävät

- lähettää tiedotteet kuukausikokouksista
- pitää kirjaa osanottajista ja toiminnasta
- tehdä keväällä toimintakertomus

Rahastonhoitajan tehtävät

- tulojen ja menojen kirjaaminen
- raha-asioiden hoitaminen
- tilinpäätöksen laatiminen ja hyväksyminen

LIITE 2: TOIMINTAKAUDEN ENSIMMÄINEN PUOLISOKOKOUS

1. Kokouksen avaus
 - presidentin puoliso tai muu kokoonkutsuja
2. Järjestäytyminen
 - valitaan kokouksen puheenjohtaja ja sihteeri
3. Selvitetään alkaneen vuoden kansainvälinen teema, unohtamatta myöskään kotimaisen teeman tärkeyttä. Näiden teemojen lisäksi saattaa piirikuvernöörillä olla piirissään vielä oma teemansa. Kaudella 2009-2010 teemat ovat:
Järjestön teema: We Serve - Me Palvelemme
Kansainvälisen presidentin teema: Move to grow - Liikkeellä kasvuun
Kansallinen teema: Yhdessä nuorten kanssa
Piirikuvernöörin teema: Uudistamme yhdessä
Vierivä kivi ei sammaloidu
4. Selvitetään aktiviteetit
 - yhteiset leijonien kanssa
 - puolisoitten omat
5. Edellisten johdosta mahdollinen tehtäväjako
 - mitä kukin tekee erikseen ja mitä tehdään yhdessä
6. Puolisomerkkiasiat
7. Selvitetään informaatiolähteet
 - PK- puoliso ja piirihallitus, liitto, päämaja
 - oma klubi
8. Mahdolliset leskipuolisot
 - toimintaan mukaan
 - Leijonalehden tilaus; (Leijonalehden voi lukea myös internetissä osoitteessa www.lions.fi)
9. Kokoontumispaikat
 - jos on perinne, niin tarvitaanko muuta
 - muut asiat
10. Kokouksen päättäminen