



# Lions Club Espoo/Matinkylä Tiedotuslehti Helmikuu 2014

**Laskiaistapahtuma  
2.3.2014 klo 11-14  
täyttömaässä  
Matinlahden koulun takana**



## **Lions-toimintaa Matinkylässä - Me palvelemme**

Palvelutoimintamme kohdistuu koululaisiin, vanhusväestöön, vammaisiin ja muihin avun tarpeessa oleviin. Lions-toiminta perustuu vapaaehtoiseen työhön.

Palvelutoimintaamme ja varainkeruutamme eivät rasita palkka-, vuokra-, tai muut kiinteät kustannukset. Organisaatiota ylläpidetään jäsenistöltä perittävin varoin. Keräysten, talkoiden ja tapahtumien tuotot menevät lyhentämättöminä etukäteen ilmoitettuihin avustuskohteisiin.

Järjestämme vuosittain Matinkylässä mm. laskiaistapahtuman, jonka tuotto menee koulujen stipendeihin, 5-luokkalaisten luokkaretkiin, opettajien Lions Quest-koulutukseen ja vanhusten tukemiseen. Lions Quest on opettajien ja oppilaiden suosion saavuttanut asennekasvatus- ja terveiden elämäntapojen omaksumisohjelma, johon liittyy myös huumeiden vastainen valistus. "Vastuu on meidän"-lehtisellä opastamme 4-luokkalaisia ja heidän vanhempiaan turvalliseen netin käyttöön.

### **Tule mukaan**

Tarjoamme Sinulle mahdollisuuden omalla panoksellasi tehdä humanitaarista palvelutyötä oman kotiseutusi hyväksi. Saat samoista asioista kiinnostuneita ystäviä. Jos haluat tulla mukaan, ota yhteyttä kotisivullamme mainittuihin klubimme toimihenkilöihin.

### **Tutustu ja ota yhteyttä**

Tarkemmin toiminnastamme ja yhteystiedot kotisivullamme.

Kotisivu – Google haku: **Lions Matinkylä**

# Lions klubin HAUSKA LASKIAISTAPAHTUMA

Leijonapuistossa Matinkylän täyttömässä

Sunnuntaina 2.3.2014 klo 11–14



Kuumaa mehua ja makkaraa. Muurikkalettuja.  
Kahvia ja pullaa. Mäenlaskun tarkkuuskilpailu.

Tervetuloa vauvasta vaariin!

Säävaraus



Lions Club ESPOO/Matinkylä

# TURVATALO

## TAPIOLAN YLEISHUOLTO OY

Lukot, Helat - Oviautomatiikka - Ovipuhelimet - Avainhallinta  
Rikosilmoitin - Kulunvalvonta – Kameravalvonta

Suomen Turvaurakoitsijaliitto ry. on valinnut Turvatalo –  
Tapiolan Yleishuolto Oy:n vuoden turvaurakoitsijaliikkeeksi  
vuosina 1999 sekä 2012.

Ahertajantie 6 A 02100 ESPOO  
Puh. 09 – 4131 6600 [www.ttyh.fi](http://www.ttyh.fi)



*We Serve*

Nettihakua  
**Lions Matinkylä**  
vie kotisivullemme

**Lions Club Espoo/Matinkylä**  
**Tiedotuslehti Helmikuu 2014**

**Julkaisija**

Lions Club Espoo/Matinkylä

**Kustantaja**

Lions Club Espoo/Matinkylä

**Toimituskunta**

Keijo Luukkonen, Reijo Stedt, Kari  
Lehikoinen

**Taitto**

Keijo Luukkonen

**Kirjapaino**

SLY-Lehtipainot Oy

Kirjapaino Uusimaa

**Painos** 8000 kpl

**Jakelu**

Matinkylän alue

## Laskiaistapahtuma sunnuntaina 2.3.2014 klo 11-14 Leijonapuistossa Matinlahden koulun takana



Matinkylän lions-klubin vuosittainen laskiaistapahtuma on lasten, nuorten ja koko perheen yhteinen mäenlaskutilaisuus. Järjestämme (säilyvarauksella) perinteikkään laskiaissunnuntain täyttömäellä Matinlahden koulun takana. Tapahtuman yhteydessä myymme makkaraa, muurikkalettuja, kuumaa mehua ja kahvia. Tuoton käytämme luokkaretkiin, stipendeihin ja paikalliseen hyväntekeväisyyteen.

### Tiedotuslehti

Matinkylän alueen palvelut kasvavat muutamassa vuodessa täyteen mittaansa tulevan metroaseman vaikutusalueella – kauppakeskuksessa ja ympäristössä. Lions-klubimme tarjoaa kauppakeskuksen ja ympäristön yrittäjille tämän lehtisen myötä tilaisuuden mainostaa palvelujaan alueella asuvalle asiakaskunnalle.

Tämän lehtisen painos on 8000 kpl ja jakelu Matinkylän alueelle, joten tavoitamme liki parikymmentätuhatta potentiaalista asiakasta. Suosittelemme ilmoittajiemme palveluita. On tärkeätä, että yritykset ja niiden palvelut säilyvät kotiseudullamme elinvoimaisina. Näkyvyytenne mainoksissamme tuo toimintanne myönteisessä yhteydessä yhä useamman alueella asuvan tietoisuuteen.

*Irtiottoja* **RAVINTOLA** *kodikkaasti*

**tasku**  **matti**

Karaoke/Live Music  
Pe-la 20-01:30  
Matinkylän vanha ostari

Avoinna  
arkisin 9-24  
pe-la 9-02 su 9-23  
Matinkatu 22

Tietovisa Su 15-  
*Tervetuloa!*  
puh. 040 5031018

# *Krouvi Fortuna*

## *Suosittu Viihderavintola Matinkylän Sydämessä!*

**Tervetuloa viihtymään! Olemme avoinna vuoden jokaisena päivänä. Bändejä, Karaokea, Huippu-urheilua screeniltä, Biljardi, Bingo Tietokilpailuja, Saunaosasto, Rahapelejä, Flipperi, Kesäterassi, Tupakointikoppi, Jukeboxi, A-Oikeudet ja Hyvä Meininki! Matinkatu 22, Espoo**



Avoinna arkisin: 10.00 - 02.00 La ja Su 09.00 - 02.00

[www.krouvifortuna.fi](http://www.krouvifortuna.fi)

# LÄÄKÄRIKESKUS MEHILÄINEN MATINKYLÄ

**Tervetuloa!**

Varaa aika osoitteesta [www.mehilainen.fi/ajanvaraus](http://www.mehilainen.fi/ajanvaraus)  
tai numerosta 010 41400

MEHILÄINEN MATINKYLÄ, PIISPANPORTTI 10



## **Vastuu on meidän – nuorten Internetin käyttö**

Suomen Lions-liiton kauden yhtenä teemana vuodesta 2011 on ollut "Vastuu on meidän". Teeman sisältö on avattu seuraavasti:

"Tuemme lasten ja nuorten kasvua ihmisenä ja yhteiskunnan jäsenenä tiedottamalla tietokoneen ja Internetin käyttöön liittyvistä mahdollisuuksista ja vaaroista."

Teeman toteutumiseksi on tuotettu "Vastuu on meidän"-opas. Se on väline, jonka avulla vanhemmat voivat keskustella luontevasti lasten ja nuorten kanssa tietokoneen ja Internetin käyttöön liittyvistä asioista. Oppaassa on myös tiivistetty, Internetin käyttöä ja terminologian ymmärtämistä helpottava sanasto. Koulussa pidettävää oppituntia varten on tuotettu valmis opetusmateriaali esityksineen.

Lions klubit ottavat vastuuta jakamalla "Vastuu on meidän" -oppaan alueensa peruskoulun 4-luokkalaيسille. Syksyisin aloittaa peruskoulun neljännen luokan Suomessa liiki 60 tuhatta koululaista.

"Vastuu on meidän" – palveluaktiviteetti ja sen mukana toimitettava opasvihko on Suomessa osa Lions Quest -ohjelmaa.

Yllämainittu opas, Matinkylän alueella noin 200 kpl, on tarkoitettu toimitettavaksi oppilaan mukana huoltajien käyttöön.

# Turvallista kokonaispalvelua



 **Matinkylän Huolto**

Isännöinti | Rakennuttaminen |  
Kiinteistöhoito |

[www.matinkylanhuolto.fi](http://www.matinkylanhuolto.fi)

ISA-akreditoitu  
isännöintiyhtiö



## Ahdistaako hengitystä ? Onko nenä tukossa ?

Tervetuloa suolahuoneeseen !  
Lisätietoa luonnonmukaisesta  
suolahuonehoidosta  
[www.lasal.fi](http://www.lasal.fi)



Tutustumiskerta tällä  
ilmoituksella  
10 EUR voimassa huhtikuun  
loppuun asti

Fysioterapeutti Vappu Koskinen  
**Suolahuone La Sal**  
Leenankuja 2 LH 124  
02230 Espoo  
Puhelin: 050 544 8814

  
**Virepal**  
REMONTTIPALVELU

- ✓ Keittiö- ja kylpyhuoneremontit
- ✓ VTT sertifioitu vedeneristys
- ✓ Muut huoneistoremontit ja pienkorjaukset
- ✓ Vesivuoto- ja vauriokorjaukset
- ✓ Ilmavuotokorjaukset (tupakansavu yms.)
- ✓ Timanttikorjaukset halk 162mm asti
- ✓ Sisäkattojen ruiskutasoitukset

[www.virepal.fi](http://www.virepal.fi)  
050-4141 725



## PDG Reijo Stedt: Lions-klubit palvelevat



Maailman kaikki 1,35 miljoonaa Lionia 208 maassa toimivat "Me palvelemme" -hengessä. Lions-klubien auttamiskohteita voivat olla mm. stipendien jako kouluissa, paikallisten lasten- ja vanhainkotien sekä sotaveteraanien auttaminen. Lionsjärjestö ei pyri korvaamaan yhteiskunnan peruspalveluja, vaan täydentämään niitä.

Lions-klubit kustantavat opettajia Lions Quest -koulutukseen. Lions Quest on turvallisuutta ja terveyttä edistävä toiminnallinen ohjelma, joka pyrkii antamaan oppilaille elämisen taitoja.

Nuorisovaihtoon voi päästä vuosittain n. 300 16-21-vuotiasta nuorta. Ohjelmaan kuuluu yleensä 3-6 viikon oleskelu kesäleireillä tai isäntäperheissä.

Lions-klubit osallistuvat myös kansainväliseen auttamiseen järjestön kansainvälisen säätiön (LCIF) kautta.

Vuodesta 1990 lähtien yli 30 miljoonan ihmisen näköä on pystytty parantamaan tai se on pystytty palauttamaan. Suomalaiset Lions-klubit ovat rakennuttaneet Sri Lankaan Ratnapuraan silmäsaaraan, jossa yksi kaihileikkaus maksaa 30€ (Suomessa n. 1500 €). Viime vuonna sinne toimitettiin laserleikkausvälineistöä. Myös Serbiaan on rakenteilla silmäsaara Pohjoismaiden lionsien yhteistyönä. Hätäavun järjestäminen suurtuhojen uhreille ja muu humanitäärinen työ kuuluu myös lions-henkeen.

Varoja toimintansa mahdollistamiseen Lions-klubit keräävät järjestämällä erilaisia paikallisia tapahtumia kahveineen, lettuineen ja kilpailuineen, tai vaikka myymällä yksityisille ja yrityksille joulukortteja. Lions-klubit ovat viime vuosina olleet keräämässä varoja myös Nenäpäivä -kampanjassa.

# HUULAAKI



TYÖSKENTELEMME KORKEALLA TASOLLA

- PUUNKAADOT
- LUMENPUDOTUKSET
- KATTOJEN & RÄNNIEN PESUT
  - MUUT KIIPEILYTYÖT
- TALONMIESPALVELUT

020 7850 399  
WWW.HUULAAKI.FI



## Tankkasitko väärin?



Korjaamomme ja  
huoltoautomme  
päivystää 24h  
040 5432 001

# Fuel Patrol



PDG (Past District Governer) Reijo Stedt jakaa Porvoon retkeläisille 28.5.2013 bussin matkalipuiksi tikkarit, opettaja Merja Pöykkö valvoo bussiin nousua

# autokoulu SAFIIRI

VIIDEN TÄHDEN  
AUTOKOULU  
MATINKYLÄSSÄ!  
☆☆☆☆☆

Katso tarjoukset netistä  
**autokoulusafiiri.fi**

Valitse itsellesi parhaiten sopiva  
kurssi haluamastasi toimipaikasta  
ja ilmoittaudu.

Ilmoittaudu kursseille netissä  
**tai soita koululle**

Tapiola, 020 766 9170  
Matinkylä, 020 766 9171  
Espoonlahti, 020 766 9172



Katso kurssit netistä ja ilmoittaudu  
**www.autokoulusafiiri.fi**

autokoulu  
SAFIIRI

# MASTER KUIVAUS OY

## Kosteusvauriokorjauksien ammattilainen



Kosteuskartoitukset  
Rakenteiden purkaminen  
Hajunpoisto / Desinfiointi

Kosteusmittaukset  
Rakenteiden kuivaus  
Jälleenrakentaminen

**Jälkivahinkojen torjunta**  
**Päivystys 24 / 7**  
**09-819 63 554**

Master kuivaus Oy

Valimotie 13 a  
00380 Helsinki  
puh.: 09-819 63 554

Kivenlahdenkatu 3  
02320 Espoo  
email: [toimisto@masterkuivaus.fi](mailto:toimisto@masterkuivaus.fi)

Kauneushoitola  
*Angelo*  
www.kauneushoitolaangelo.com  
045 320 6022

Koko Perheen

*Parturi Kampaamo Elite*  
Matinkatu 24, 09-8033636, www.kampaamoelite.fi

Vallikoimassamme on parturi-,  
kampaamo- ja kosmetologi-  
palveluiden lisäksi myös  
urheiluhieronta sekä  
akupunktio.



KMS  
california  
KMS  
KERATIN  
SILK

**dermalogica**  
a skin care system researched and developed by The International Dermal Institute

**GOLDWELL**  
CLOSER TO STYLISTS. CLOSER TO HAIR.

alepa.fi

**VAPAAAN TYYLIN PIKAMATKA!**  
**MA-LA 7-23 SU 10-23**



**alepa**



**BONUS  
JOPA 5%**

lisätietoja:  
hok-elanto.fi

HOK-ELANTO

**ALEPA MATINKYLÄ, MATINKATU 22**



**CITYMARKET**

**ESPOO ISO OMENA**



**Matinkylän Apteekki**

**Kauppakeskus Iso Omena**

ma-pe 9-21, la 9-18, su 12-18

**Haukilahden sivuapteekki**

ma-pe 10-18



**Suutari ja avainpalvelu  
Manhattan**

Kauppakeskus ISO OMENA p. 4122556

**Nuottaniemen eläinlääkäri**



**Itäinen rantatie 13  
Espoo, Matinkylä**

Ajanvarausajat  
puh. 09-804 4529  
ma, ti ja to klo 12-14  
ke klo 14.30-15.30

Myös nettiajanvaraus

[www.nuottaniemenelainlaakari.com](http://www.nuottaniemenelainlaakari.com)



**PetPoint Espoo**

Niittykummuntie 2  
02200 Espoo  
Puh. 09- 529 261

Ark 10-19 La 10-16  
[www.petpoint.fi](http://www.petpoint.fi)



**MATIN BURGER**

Matinkatu 22, Espoo

Kuljetuspalvelu  
Ma-Su 11.00-22.00

Nettitilaukset  
[www.pizza-online.fi](http://www.pizza-online.fi)

Puh. 045-8408686

## Lions Clubin kanssa yhteistyössä

Lions Club on ollut monen vuoden ajan koulumme yhteistyökumppanina. Olemme yhdessä tapaamisissamme pohtineet monenlaisia ajan ilmiöitä ja clubilaiset ovat olleet aidosti kiinnostuneita lasten maailmasta niin koulussa kuin vapaa-ajalla. Näissä tapaamisissa olemme myös keskustelleet heidän tuottamistaan ja käyttöömmee saaaduista opetusta tukevista materiaaleista ja yhteisistä tapahtumista, joita vuoden varrella clubilaiset ovat järjestäneet meidän oppilaille tai yleensäkin Matinkylän lapsille ja nuorille. Hyvinä esimerkkeinä tällaisesta lapsille ja nuorille suunnatuista toiminnoista ovat vuosien varrella olleet laskiaistapahtumat, maastajuoksukilpailut ja Porvoon retket. Tässä Ida Matikaisen kuvaus viime vuotisesta 5. luokkien Porvoon retkestä, jonka Lions club mahdollisti oppilaittemme iloksi.

### Lions Clubin retki Porvooseen

Lions clubin miehet tulivat hakemaan meitä koulultamme maanantaiaamuna. Menimme tilausbussiin ja matka alkoi. Noin tunnin pituinen matka sujui mukavasti ystävien seurassa.

Saapuessamme Askolan hiidenkirnuille, nousimme bussista. Kävelimme vähän matkaa metsässä, kunnes hiidenkirnut näkyivät edessämme. Kiersimme hetken ihastelemassa erilaisia hiidenkirnuja ja söimme eväämme.

Brunbergin tehtaanmyymälässä käyminen oli varmaan monen mielestä retken kohokohta. Saimme ostaa sieltä haluamiamme herkkuja.

Porvoon vanhassa kaupungissa vierailimme ensin Porvoon tuomiokirkossa. Sitten kävelimme Porvoon vanhan kaupungin keskustaan, jossa kiertelimme ja saimme tehdä ostoksia pienissä putiikeissa. Vanha kaupunki oli hieno, varsinkin kun oli niin kesäinen ja lämmin päivä.

Menimme Hesburgeriin ja söimme siellä hampurilaiset ja ranskalaisia perunoita ja joimme Coca Colaa. Ruoka oli hyvää ja oli mukavaa nauttia se ystävien seurassa.

Retki lähestyi loppuaan ja menimme takaisin bussiin. Monet olivat väsyneitä, mutta kiitollisia hauskaista ja mukavasta Porvoon retkestä. Kiitos Lions clubin hauskoille ja ystävällisille työntekijöille, jotka järjestivät meille retken Porvooseen.

Ida Matikainen 6D

Tapahtumien lisäksi Lions club on halunnut kannustaa oppilaitamme heidän saavutuksistaan oppimisen saralla. Keväisin olemme saaneet jakaa lukuvuoden päätteeksi Lions Clubin lahjoittamia stipendejä, jotka osaltaan kannustavat oppilaitamme edelleenkin opiskelamaan innokkaasti eri oppiaineita. Olemme siis yhteistyön kautta saaneet paljon iloa arkeemme ja haluankin kiittää clubia pitkään tehdystä yhteistyöstä.

Mankkaan eläinlääkäri

# KRISTIINA NORDLING Oy

Mankkaantie 10, 02180 Espoo  
(Tapiolan leipomon viereisessä ok-talossa)

09-5021603 / 0400-209187  
kristiina.nordling@saunalahti.fi



# NIITTYLOUNAS

Lyömätön Lounasravintola



Lounasravintola  
Tilausravintola  
Pito- ja Juhlapalvelu

Puh. 09 - 412 3457

Pihatörmä 1 B

02240 Espoo



KAIKKI KORJAUSRAKENTAMISEN CONSTIT

CONSTI



## KIINTEISTÖJEN HUOLTOPALVELUT LUOTETTAVASTI

APUA AKUUTTEIHIN VAHINKOIHIN JA PITKÄJÄNTEISTÄ KUNNOSSAPITOA

Korjausrakentamisen huolto- ja ylläpitopalvelut pidentävät asunnon tai toimitilan käyttöikää remontin jälkeen. Constin huolto- ja ylläpitopalvelut pääkaupunkiseudulla, Uudellamaalla ja Pirkanmaalla ratkaisevat sekä akuutit ongelmat että talotekniikan ylläpidon huoltosopimuksilla.

**LISÄTIEDOT:** 010 2886500, HUOLTO@CONSTI.FI, WWW.CONSTI.FI/HUOLTOPALVELUT

**Karaoke**  
joka päivä  
Lauantaina ja  
sunnuntaina  
päivä-karaoke

**Bingo tiistaista**  
perjantaihin  
klo 17.30

**Uudistettu!**



**Uudistettu!**

**KARAOKE BAARI**

# WanhaOstari

Avoinna joka päivä 09.00 - 02.00

[www.facebook.com/wanhaostari](http://www.facebook.com/wanhaostari)

[www.wanhaostari.fi](http://www.wanhaostari.fi)

**Tilaa heti!**  
**Monellan siivouspalvelut**

- koti- ja yritys siivoukset
- muutto- ja remonttisiivoukset

Puh. 09-867 8570  
[www.monella.fi](http://www.monella.fi)



**APUA KODIN ARKEEN!**  
 Tarjoamme luotettavaa

- \* KODINHOITOPALVELUA
- \* LASTENHOITOPALVELUA ja
- \* HENKILÖKOHTAISTA APUA

 Yhteydenotot  
 Sortso Osuuskunta  
 puh. 050 498 8946 [www.sortso.fi](http://www.sortso.fi)

*Tilausompelimo*  
**Lea Lehmuusaari**  
*Ateljé-ompelija*

Puh. 09 888 1614  
[l.lehmuusaari@kolumbus.fi](mailto:l.lehmuusaari@kolumbus.fi)  
 Leifankuja 2 C 02230 ESPOO

**Putki Esu**  
 Hämäläistentie 35 B 3  
 02780 Espoo, puh. 045-1332770  
[www.putkiesu.fi](http://www.putkiesu.fi)

Kaikki putkityöt ja LV-asennukset  
 koko Espoon alueella  
 Kysy tarjouksia myöskin  
 kylpyhuone ja wc-remonteista

**MEDILASER**  
 Silmäkirurgia



Laserleikkaus - Linssileikkaus - Kaihileikkaus  
 Tutustu palveluihimme [www.medilaser.fi](http://www.medilaser.fi)  
 (Meillä puhelimeen vastaa aina asiantuntija.)

**MEDILASER ESPOO**  
 Piispansilta 9 A  
 puh. (09) 231 50480

**ROBERT'S COFFEE®**

Kauppakeskus Iso Omena  
 Piispansilta 11, 02230 Espoo  
 Puh. 010 839 4009

Avoinna  
 ma-pe 10-21, la 10-18, su 12-18

**retro** 

Piispansilta 11  
 02230 Espoo  
 Puh. 010 839 4007  
[omenaretro@ravintolaretro.fi](mailto:omenaretro@ravintolaretro.fi)  
 Avoinna  
 ma-pe 8.30-21  
 la 11-21  
 su 12-18.30

# Näissä olemme mukana



- Lahjoitamme kouluille **stipendejä**
- Maksamme opettajien **Lions Quest-koulutusta**
- Hankimme 4-luokkalaisille **"Vastuu on meidän"- lehtisiä**
- Järjestämme vuosittain kaikille Matinkylän koulujen **5-luokkalaisille luokkaretken** (vuodesta 2008 lähtien)
- Olimme **Nenäpäivä-keräyksessä vuonna 2011 ja 2012** Suomen paras Lions-klubi
- Opastamme vuosittain **Sotaveteraanikeräyksen** varusmiehiä kauppakeskus Isossa Omenassa
- Olemme lahjoittaneet **Aurora-kodin vanhuksille** TV:n ja DVD-laitteen sekä joulupaketteja
- Esittelemme syksyisin toimintaamme **Yhdessä enemmän** -tapahtumassa Isossa Omenassa



Lions Club ESPOO/Matinkylä



Kuva Riitta-Sisko Stedt