



# Lions Club Helsinki Kontula

## Koko perheen perinteinen

# PERHERIEHA

Keinutien ala-asteella, Keinutie 13

**SUNNUNTAINA 6.3.2016 klo 12-15**

- **OHJELMAA LAVALLA 12:15 alkaen**
  - Kalliolan viihdeorkesteri, johtaa Lasse Myllymaa
  - Bangladeshilainen Sabaas nuorisoryhmä musisoi ja laulaa
  - Matkalahjakortin arvonta 14:45
- Lapsille ongintaa
- Arpajaisia
- Ilmapalloja
- Vetokoira-ajelua
- Hevosajelua
- Poniaajelua
- Ketjunheittokilpailu
- Poskimaalausta
- Puffetista kahvia ja purtavaa
- Kolmen kaverin jäättelöä
- Grillattua makkaraa
- FC-Konnun minifutiskenttä

## ERIKOISVIERAS



SRC rallicross-auto



Kiihdytysmoottoripyörä

## RIEMUKASTA YHDESSÄOLOA

YM YM ...

**YLEISÖKILPAILU – 6 kk treenit Forever Myllypurossa**

Palkintona 6kk kuntosalitreenit Forever Myllypurossa. Palkinto sisältää kuntosalin lisäksi ryhmäliikuntapalvelut aikataulun mukaisesti, varausoikeuden jumppiin sekä Tähtä lipuke ja tuo se Perheriehan, jossa arvonta suoritetaan 6.3.2016 klo 14.45.

Nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

GSM \_\_\_\_\_

**Vapaa sisäänpääsy  
TERVETULO!**





# Kontulan Leijonat – ”Pyyteetöntä palvelua paikallisesti”



Perherieha-lehti on ilmestynyt yli 20 vuotta noin 15 000 kotiin eri puolilla Kontulaa ja sen läheisyydessä. Lehden keskeinen tehtävä on kertoa, että Keinutien ala-aste avaa jälleen ovensa Perherieha -tapahtumalle maaliskuun ensimmäisenä sunnuntaina klo 10-15. Hauskaa ja mukavaa tekemistä riittää vauvasta vaariin ja mukulasta mummoon. Tervetuloa lasten, perheen ja yhdessä ystävien kanssa! Katso lehden etusivulta, mikä ohjelmanumero kiinnostaa sinua eniten ja sitten menoksi.

Kontulan Lions on vapaaehtoistoimintaan perustuva järjestö, joka rahoittaa toimintansa omarahoitteisesti. Tapahtumien tuotto jaetaan kaikki lahjoituksina ja stipendeinä alueen lapsille, nuorille, vammaisille, urheilijoille ja eri toimijoille. Toiminnassamme on mukana 30 Lions-veljeä. Järjestömme toimii Kivikossa, Kontulassa, Kurkimäessä ja Vesalassa. Leijonien puoliset, Leidit leipovat, osallistuvat tilaisuuksien järjestelyihin sekä antavat avustusta eri kohteisiin.

Olemme olleet iloisia, että presidentti Tarja Halonen kunnioitti läsnäololleen helmikuussa Kontulan leijonien toimintaa osallistumalla yhteiseen tilaisuuteemme Leidien kanssa. Hän kertoi mielenkiintoisella tavalla ajankohtaisista ulkopoliittisista aiheista ja avasi uusia näkökulmia päivänpolttaviin kysymyksiin.

Kontulan leijonat palvelevat aktiivisesti alueellamme mm. Kontulan monipuolisessa palvelukeskuksessa, jossa perinteisesti järjestämme kahvikonsertin. Kaikki halukkaat talon asukkaat autetaan juhlasaliin. Yhteisen tilaisuuden päätyttyä tarjoamme leidien kanssa kahvit talon asukkaille eri osastoille leipomusten kera.

Toimintaamme kuuluu Auta Lasta -tapahtuma, jossa välitämme ihmisten lahjoittamia ruokatarvikkeita Ensi- ja Turvakoti Kilpolan asukkaille. Nenäpäi-

väkeräys on osa toimintaamme. Vuoden aikana tulemme osallistumaan valtakunnalliseen Punaisen sulka –keräykseen. Mellunkylän Joulupuiston makkarat ovat leijonien grillaamia ja maistuvat aina hyviltä. Yhdessä Mikaelin seurakunnan kanssa järjestettävä Itsenäisyyspäivä –juhla kokoaa Mikaelinkirkkoon arvokkaaseen tilaisuuteen ja yhteiseen kahvihetkeen noin 350 juhluvieraista. Samoin yhdessä Mellunmäen leijonien kanssa järjestettävä, tunnelmallinen joulukonsertti Mikaelinkirkossa tuo runsaasti joulumieltä kaikille joululaulujen ystäville.

Ilmoittamalla yrityksesi toiminnasta ja tulella Perherieha –tapahtumaan olet mukana tukemassa pyyteetöntä ja arvokasta toimintaamme. Lehden ilmoitustulot sekä tapahtuman tulot muodostavat keskeisen osan Kontulan Leijonien stipendirahastosta.

Toimintamme huipentuu toukokuussa stipendien jakotilaisuuteen, jossa annamme Leidien kanssa pääosan lahjoituksistamme avustuskohteisiin. Loput jaamme vuoden aikana ajankohtaisiin avustuskohteisiin.

Lions Club Kontula haluaa lämpimästi kiittää kaikkia yrityksiä ja yksityisiä henkilöitä, jotka lahjoituksin ja toiminnallanne olette tukeneet Leijonien ja Leidien toimintaa. Tämän avulla pystymme auttamaan ja kohdentamaan tukea sinne, missä sitä eniten kaivataan.

Haluan toivottaa teille kaikille hyvää ja aurinkoista kevättä.

Tavataan perheriehassa!  
Tervetuloa!

Lions Club Helsinki-Kontula  
**Martti Häkkänen**  
Presidentti



## Presidentti Halosen vierailu

Lions Club Helsinki-Kontulan helmikuun klubikokous Santahaminan maanpuolustuskerholla oli tavanomaista juhlavampi presidentti Tarja Halosen vieraillessa veljien ja leidien järjestämässä tilaisuudessa. Sali täyttyi jokaista paikkaa myöten, kun presidentti Halonen alusti ajankohtaisista ulkopoliittisista asioista, joista kehkeytyi hyvä ja mielenkiintoinen keskustelu. Klubin presidentti Martti Häkkänen kiitti vierailusta ja ojensi presidentti Haloselle klubin standaarin, jonka symboli kuvaa Lions -toiminnan yhteistyön merkitystä ja yhdessä palvelemisen mahdollisuuksia pääkaupunkiseudulla.



## LC Helsinki Kontulan Ladyt

# Iloista menoa ja meininkiä Keinutien ala-asteella

Keinutien ala-asteen koulun ovet avautuvat sunnuntaina 6. maaliskuuta ja silloin touhukkaiden lasten ja vanhempien, mummien, kummien ja naapureiden eteen avautuu toimintamahdollisuuksien kirjo: ongintaa, arpajaisia, kilpailuja, poskimaalusta, musiikkia, puffetti, ja ulkona vetokoiria ja hevosajelua! Ja kaikissa pisteissä taustalla härivät leijonat ja ladyt, eli Kontulan Lions -jäsenet puolisoineen.

Meillä kaikilla tapahtumaa valmistelleilla on toiminnan motiivina tuottaa iloa jokaiselle perheriehaan osallistujalle ja panna ilo kiertämään niin, että tapahtuman tuotto jaetaan lyhentämättömänä erilaisiin avustuskohteisiin mm. stipendeinä alueen koululaisille.

Me ladyt käynnistimme riehnan valmistelut jo viime vuoden puolella, kun hankimme uuden vohveliraudan. Viime vuosina perheriehassa suuren suosion saaneet vohvelit paistetaan nyt useammalla

raudalla, joten paistotahti kiihtyy ja jotkut lyhenevät. Tule maistamaan - vohveleiden ohje on takuuvarmasti se sama ja herkullinen kuin aiemminkin!

Kontulan alueen sähkökulutuksen piikki on huipussaan perheriehaa edeltävinä päivinä ja vielä riehapäivän aamunakin, sillä näin varmistamme tuoreet kotileivonnaiset kahviovon ja myyntiin. Pöydistä löytyy monenlaisia suomalaisia ja makeita herkkuja.

Ladyt eivät kuitenkaan häiri vain keittiötouhuissa, sillä meillä on aktiivinen rooli myös palvelutehtävissä, niin riehassa kuin muissakin Lions-tapahtumissa. Osallistumme vuoden mittaan perinteiseen Kontulan monipuolisen palvelukeskuksen palvelupäivään, myymme teatterilippuja, avustamme joulukonsertin järjestämisessä ja itsenäisyyspäiväjuhlan toteuttamisessa ja kaikessa muussa tarpeen mukaan. Vapaaehtoistyöstä saamme hyvää mieltä ja energiaa, ja

yhdessä puuhaamisesta ei puutu iloa ja nauruakaan.

Tavataan siis sunnuntaina 6. maaliskuuta ja vietetään mukava päivä yhdessä. Olemme varmoja, että viihdyt. Kun koulun ovet sulkeutuvat perheriehan päättyessä, posket hehkuvat punaisena touhusta ja innostuksesta niin mukana olleilla kuin meillä järjestäjilläkin. Iloisiin näkemiin koululla - lämpimästi tervetuloa!

**Marketta Häkkänen**  
Lions-Lady





# Kiihdytysajo – Maailman nopein moottoriurheilulaji

**Suomen suosituimmat moottoriurheilulajit ovat jo vuosia olleet ralli ja penkkiurheilumielessä Formula 1. Muutaman viime vuoden aikana kärkikirjoon on lyöttäytynyt kiihdytysajo.**

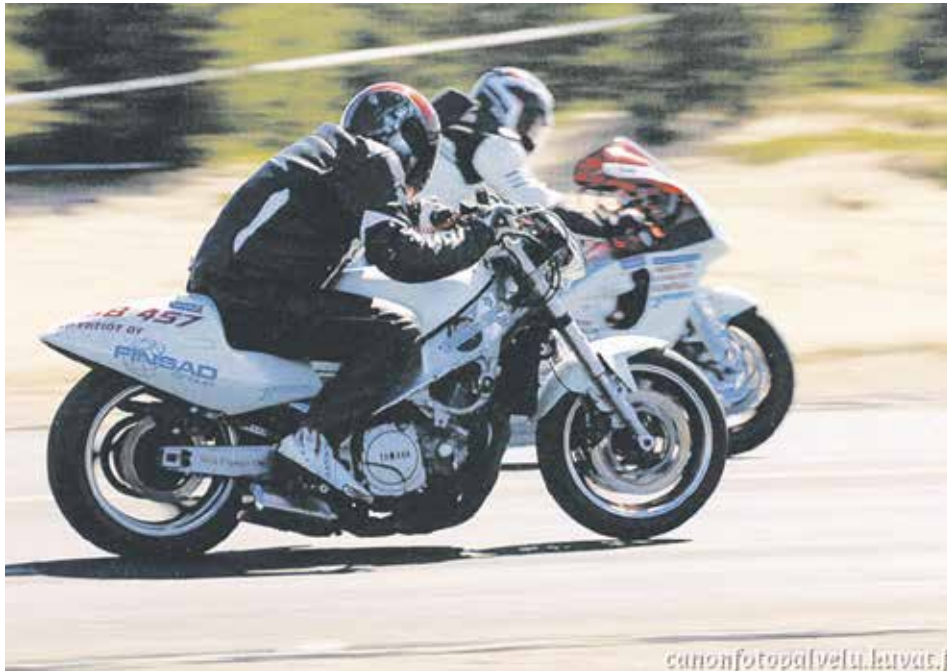
Tie Suomen toiseksi suosituimmaksi moottoriurheilulajiksi (jos verrataan lajin SM-sarjaa seuraavaa yleisömäärää) on ollut pitkä. 30-vuotisjuhlakautta ajettiin kesällä 2006. Mutta mikä lajissa viehättää tuhansia ihmisiä, jotka saapuvat lajia seuraamaan ja paria sataa suomalaista, jotka lajin parissa kilpailevat? Puristetaan asia pähkinänkuoreen.

Kiihdytysajo paisui amerikkalaisnuorten parissa varsinaiseksi harrastukseksi 30-40-lukujen vaihteessa. Suosittu tapa ottaa miehistä ja autoista mittaa oli kiihdyttää liikennevaloista korttelinmitta seuraaville valoille. Korttelin mitta oli noin neljännesmaili eli nelisensataa metriä. Yhdysvaltojen Drag Race -kattojärjestön perustaja Wally Parks houkutteli kiihdytysajajat kaduilta suljetuille radoille, kun harrastus sai yhä enemmän kannattajia. Oma kattojärjestö perustettiin vuonna 1951 ja samalla rakennettiin ensimmäinen kiihdytysrata.

60-luvulla ajettiin Yhdysvalloissa jo usean kilpailun mittainen NHRA:n mestaruussarja. Laji huomattiin myös Euroopassa ja 60-luvun loppupuolella se rantautui Englantiin. Ruotsalaiset Hot Rod -harrastajat löysivät nopeasti vauhdikkaan lajin eikä aikaakaan, kun jo naapurimaassamme nähtiin etumooottorisia dragstereita ja Funny Careja. Kuten ruotsalaiset löysivät lajin Englannista, suomalaiset löysivät sen Ruotsista.

## Kiihdytysajo Suomeen

Vuonna 1972 perustettiin Hot Rod -harrastukselle suomalaisten oma kattojärjestö FHRA, Finnish Hot Rod Association. Se aloitti toimintansa ensin lähinnä moottoripyöräkerhona laajentaen myöhem-



min toimintansa myös autoihin. Ensimmäiset kiihdytyskisa ajettiin Suomessa 18.6.1975 entisellä Keimolan radalla. Mukana avauskisassa olivat maamme silloisista eturivin moottoriurheilijoista mm. Mikko Kozarovitzky ja Tuisku Urpiala sekä Henry Toivonen Simca Tonnilla. Ensimmäiset viralliset SM-tittelit jaettiin 1979, jolloin kisapaikkoja olivat Räyskälän ja Seinäjoen lentokentät. Laji on ajettu mm. Kauhajoella sekä Helsingin Malmi lentokentällä, mutta myös kerran Helsingin Vantaan lentokentällä. Nykyään kuuden kisan mitausta SM-sarjaa ajetaan Alastarolla, Virtasalmella ja Kalajoella.

Nykyisin Suomi on kiihdytysajon johtava maa Euroopassa osin hyvän ratatilanteen takia. Kesällä 1987 ”suoraanajokilpailusirkus” siirtyi Räyskälästä Virtasalmelle vanhalle kaivosalueelle rakennetulle Motoparkin radalle. Vuonna 1990 kiihdytysajo harppasi vielä pidemmän askeleen, kun Alastaroon rakennettiin suuri moottoriurheilukeskus ja siihen kiihdytykselle oma suora. Kansainvälisessä, etenkin eurooppalaisessa vertailussa maam-

me radat ovat ainutlaatuisia ja erinomaisia. Muualla ajetaan yleensä vanhoilla lentokentillä. Kiihdytysajo on lisännyt tasaisesti katsojamääriään ja SM-sarjan yleisöllä mitattuna laji on maamme suosituin moottoriurheilulaji! Kauden suosituin kisa on eittämättä Nitro Nationals Alastarolla heinäkuussa, johon mm. v. 2010 saapui yli 30.000 katsojaa seuraamaan Euroopan kovimpien kisaamista.

## Maailman nopein moottoriurheilulaji

Kiihdytysajon suolana monet pitävät burn outia eli takarenkaiden lämmittämistä pidon lisäämiseksi. Alilämpöiset renkaat sutivat moottorien tehojen ollessa satoja, jopa tuhansia hevosvoimia, joten oikea renkaan lämpötila on tärkeä. Burn outin jälkeen seuraa tarkka asetustautuminen lähtöviivalle. Täsmälliset lähtövalmistelut, moottorin tarkat lähtökierrokset, salamannopea reagointi lähtövaloihin, vaihteen vaihto oikealla kierrosalueella, kilpurin hallinta kovassa vauhdissa jne ovat seikkoja, jotka eivät anna anteeksi virheitä. Kuljettaja, jolla on rautainen keskittymiskyky ja lujat hermot, on yleensä

vahvoilla. Laji ei siis ole pelkkää suoraan ajamista.

Tekniikka kehittyä jatkuvasti huimaa vauhtia ja etenkin Pro-ryhmissä se on tällä hetkellä monien arvioiden mukaan peräti Formula 1:n tasolla. Kiihdytysajossa on paljon teknistä tietoa ja taitoa, jota ei rahallakaan voi hankkia vaan ainoastaan kokemuksella.

Ehdottomana suolana pidetään myös hurjia ja taseisia kilpailulähtöjä sekä kovia loppunopeuksia. Esimerkiksi lajin kuninkuusryhmässä Top Fuelissa on USAssa ajettu reilusti yli 540 km/h loppunopeudella. Vauhti on käsittämätön, kun huomioidaan matka. Tuo kuuluisa ”nollasta sataan” taituu käsitettömään 0,50 sekuntiin noin 8 metrin matkalla! Ei ihme, että näyttävä ja vauhdikas kiihdytysajo kerää jatkuvasti lisää ystäviä ympäri maailman.

Kiihdytyskilpailu käsittää kaksi vaihetta. Ensimmäisessä vaiheessa kilpailijat lajittelevat toisiaan vastaan (qualification) ja parhaat jatkavat toiseen vaiheeseen eli pudotusajoon (eliminator). Pudotusajossa kilpailijat ajavat pareittain toisiaan vastaan ja huonompi putoaa jatkosta.



Kiihdytysrata eli drag strip on neljännesmailia pitkä (tarkalleen 402,33 metriä). Täysimittaisen radan kokonaispituus on kuitenkin noin 1,2 kilometriä jarrutusalueineen. Matkaan lähdetään lähtövalojen eli lähtökuusen saattelemana. Varaslähdön merkkinä kuuseen syttyy punainen valo. Kilpailijoiden aika ja loppunopeus näkyvät suurilla näyttö-

tauluilla maalin kohdalla. Yllättävää on, että varikolla ei näe pelkästään tekniikkaan vihkiytyneitä moottoriurheilun ystäviä, vaan kiihdytysajon aina avoin varikko houkuttelee myös laajempaa katsojakerhää paikalle. Koko perheelle riittää paljon ihmeteltävää. Kuten aina paikalla moottoriurheilussa kuulo on suojattava kunnan kuulosuojaimilla.



## Tärkeitä numeroita:

# 112

**Yleinen  
häätä-  
numero**

**Myrkytystietokeskus**  
09-471977

- **Kun hätä on suuri  
– niin apu on lähellä...**

### HAMMASLÄÄKÄREITÄ

**HAMMASLÄÄKÄRIVASTAANOTTO KONTULASSA**  
Kontulankaari 2 A 3

- Pia Repka puh. 09-349 8345
- Sari Pylvänen puh. 09-349 7030  
Keinulaudankuja 4
- Pirjo Pärnänen puh. 09-340 3670

### ERIKOISHAMMASTEKNIKKO

Kontulan Ostari

- Elina Heinonen puh. 09-342 6264

### KAUNEUS JA HIUKSET

- SALON-DEA, Dea Heinonen  
Kauppakartanonk. 10, puh. 09-323 3349



Tilaukset 0400 479 346



**ALPPI-RAUTA OY**

[www.alppirauta.fi](http://www.alppirauta.fi)

KONTULAN PALVELUKESKUS

## PARTURI-KAMPAAMO

Kontukuja 5

p. 3106 1842

Koko perheen esteetön parturi-kampaamo.  
Tervetuloa!

HELSINGIN

## ELÄINLÄÄKÄRIKESKUS

Koskenhaantie 34, puh. 342 4330

[www.elainlaakarikeskus.fi](http://www.elainlaakarikeskus.fi)

## Kello-Aitasta

(Kontulan ostari, yläparkin portaiden alapäässä)

- **AINA HYVIÄ TARJOUKSIA**
- **KIVOJA LASTEN LAHJOJA**
- **KELLOJA, KULTA- JA HOPEAKORUJA**
- **TIMANTTISORMUKSIA**
- **YKSITTÄISIÄ KORUJA 1/2 HINTAAN**



**Venetarvikkeet**  
kolmen vuoden takuulla

[www.vetus.com](http://www.vetus.com)



TRAKTORIMÖNKIJÄT  
Aja laillisesti myös tiellä.

**POLARIS**

**MITUUS!**

**SPORTSMAN**

Erä  
juhlahintaan!

**6.990**

sh. 9.990 € + tk.

**ACE**  
4x4 EUT

Koneliike  
**OLENIUS**  
[www olenius fi](http://www olenius fi)

ISONPELLONTIE 3, 00720 HELSINKI  
PUH. 020 793 1130

Huolto.Varaosat Kuljetukset. Käyttöopastus.



Oletko kiinnostunut palvelu- ja avustustoiminnasta kotiseutusi ja asuinympäristösi hyväksi?

Jos olet, olet myös "Lions henkinen" ja siten ehkä kiinnostunut Lions-toiminnasta?

## Mitä on Lions-toiminta

### Historiaa lyhyesti

Lions Clubs International -järjestön perustettiin Amerikassa 1917.

Lionsjärjestössä on nyt maailmanlaajuisesti lähes 1,4 miljoonaa jäsentä, jotka toimivat yli 46 400 Lions-klubissa 208 maassa.

Lionsjärjestö on maailman laajin ja arvostetuin palvelujärjestö ja täyttää pian 100 vuotta.

### Suomessa Lions-toiminta alkoi 1950.

Ensimmäinen Lions-Clubi perustettiin Helsinkiin.

Suomessa on nyt n. 932 toimivaa Lions-Clubia ja jäseniä niissä on yli 24 000.

### Lions-Club Helsinki/Kontula perustettiin 1967,

ja siinä on tällä hetkellä 32 jäsentä.

Clubi toimii läntisen Mellunkylän, eli Kontula-, Vesala-, Kivikko-, Kurkimäki- alueella,

### Me palvelemme - Vi Hjälp - We serve

On Lions Järjestön tunnuslause.

**Lionsjärjestö** tekee vapaaehtoistyötä, jolla annetaan apua kohteisiin, jotka eivät saa ollenkaan tai riittävästi apua julkisista varoista - näin Lions apu voi olla yksittäisille ihmisille ja pienille ryhmille hyvinkin merkittävä.

Kaikki Lions toiminta tapahtuu "Me palvelemme"- hengessä, omalla vapaaehtoistyö-panoksellamme keräämiemme varojen lyhentämättömällä ja täysimittaisella käytöllä palvelukohteidemme hyväksi, joita ovat esim. nuoriso, vanhusväestö, sotien veteraanit ja muutkin avun tarpeessa olevat.

**Lions Clubin** tärkein toiminnan - aktiviteettien - kohde on oma lähialue ja yhteisö.

**Lions Club Helsinki/Kontulan** aktiviteetteja ovat mm. paikallisten lasten- ja vanhuskotien auttaminen, stipendien jako kouluissa, sotaveteraanien auttaminen, nuorisotyön tukeminen ja huumevastainen toiminta ja valistus.

Jaamme vuosittain keräämämme varat - useita tuhansia euroja - lyhentämättöminä edellä mainitulle kohderyhmille stipendeinä ja avustuksina.

**Nuorisovaihto-ohjelmamme** välityksellä Lions Clubit lähettävät nuoria Suomesta ulkomaille ja myös vastaanottavat nuoria ulkomailta Suomeen vuosittain.

**Lions-toiminta maailman suurimmassa** palvelujärjestössä palvelee myös maailmanlaajuisesti. Esimerkiksi palvelutehtävä, jota myös suomalaiset Lions Clubit tukevat, on sokeiden ja näkövammaisten silmäklinikkatoiminta kehitysmaissa ja siihen liittyvät suuret näöntarkastus-operaatiot, kaihileikkaukset, sekä rokotusohjelmat esim. jokisokeutta vastaan.

**Jos haluat lisätietoja Lions-toiminnasta,**

**Jos toiminta kiinnostaa Sinua,**

**Jos olet kiinnostunut jäsenyydestä**

**Keskustelemme mielellämme kanssasi;**

**- Lions Perhetapahtumassa maaliskuussa Keinitien Koululla**

**Tai ota yhteyttä allekirjoittaneisiin**

Lions-Club Helsinki/Kontula, Jäsentoimikunta

**Timo Erissalo**  
040- 7222 308

**Pentti Kiuru**  
050- 346 6894



### Kontulan Lakitoimisto Oy

Kontulan Ostarilla  
toimisto 09 340 3025

**Tiusanen 0400 45 70 22**  
**Tuomainen 045 358 37 17**



**KONTULA**  
**OSTOSKESKUS**  
Ark. 9-19 • La 9-16

**NOVITA**  
Naisten  
**LEGGINS-  
HOUSUT**

**6<sup>95</sup>**  
(9,95)

**FAIRY**  
1 litra

**1<sup>50</sup>**  
(2,99)

**NOVITA**  
**VILLALANKA**  
7-veljestä  
iso kerä 150g  
**14<sup>00</sup>**  
3 kerää

Meiltä löydät myös kattavan valikoiman ompelutarvikkeita ja neulepuikkoja.

TARJOUSSAIKA 2.-5.3.2016



### PERHERIEHA

Julkaisija: LC Helsinki/Kontula

Toimituskunta: Raimo Rantala

Jakelualueet: Kontula, Vesala, Kurkimäki, Kivikko,  
Mellunkylä, Rajakylä

Sivunvalmistus: PPD Studio



# Koulun uudistamisen haasteet kouluhistorian tutkimuksen pohjalta

Yhteiskunnan kiihtyvä kehitys on asettanut koululle uuden tempo-ongelman: jatkuvan ja kaikkien toimintamuotojen kehittämisen ja uudistamisen vaahteen. Julkisen koululaitoksen kehittäminen koko järjestelmän olemassaolon ajan on kasvatustieteellisen tutkimuksen perusteella kaikkialla länsimaissa osoittautunut vaikeaksi. Monimutkaisen systeemin tulosten nopeaan parantamiseen (muuttamiseen) ei ole löydetty mitään selkeää tapaa tai tieteellistä metodologiaa. Kyse on ilmeisen ristiriitaisesta kokonaisuudesta, jossa historiallisesti perityt, poliittiset, ideologiset, kulttuuriset, resurssiin, lainsäädäntöön ja pedagogisiin tekniikoihin liittyvät – osin toisilleen vastakkaiset – tekijät ovat jatkuvassa vuorovai-

kutuksessa keskenään torjuen, hylkiä ja hidastaen ja piilottaen muutosta.

Lisäksi on muistettava, että järjestelmän keskeiset rakenteet ovat heijastumia kunkin yhteiskunnallisen ajanjakson olosuhteista. Luokkahuoneen klassisen suorakaiteen muoto periytyy oppilaiden valvontaa (jumalanpelko) korostavalla ajalla. Koulun pakollisuus, oppivelvollisuus ja tarkka tuntijako ovat syntyneet valtiokeskeisen kontrollin ja säätelyn luomiseksi (koulun opetussuunnitelmien ohjaus). Massojen didaktiikka, ikäkausipedagogiikka, oppi- ja työkirjat, standardikokeet, päättöarvioinnit ja monet luokkahuonekäytännöt ovat puolestaan teollisen yhteiskunnan standardien muo-voamia teknologioita.

Koulutoiminta ei kehi-

ty laajoilla strategiateksteillä ja -puheella vaan määrätietoisella ja pitkäjänteisellä toiminnalla koulujen arjen tasolla. Aivan keskeisessä asemassa ovat opettajat. Jokainen koulutusyksikkö on myös oman historiallisen muovautumisen tulos. Kehittämistyössä ei ole kysymys ”toivekonsertin” järjestämisestä, jossa kaikki etenee käsikirjoituksen mukaan. Uusista vaatimuksista, erilaisista odotuksista ja arjen ratkaisuksista on pyrittävä löytämään ”paras mahdollinen”. Koulu on historiallisen kehityksen tulos. Instituutiona se on hämmästyttävänkin sinnikkäästi säilyttänyt perusluonteensa ja asemansa viimeisten sadan vuoden aikana. Hyvin pyysyviä kouluinstituution rakenteellisia tekijöitä ovat koulun fyysiset puitteet (ra-

kennukset, luokkahuoneet, koulu tilana), koulumuodot ja asteet, koululainsäädäntö, tuntijako sekä pedagoginen toiminta.

Koulukasvatuksen kehittämistä ja muuttamisesta käydään jatkuvaa keskustelua yhteiskunnan eri foorumeilla. Yleisenä ongelmana näyttää olevan vaikeus ymmärtää koulun kokonaisuutta ja siihen vaikuttavia monia ristiriitaisia tekijöitä. Kasvatuksen ratkaisut ja päämäärät ovat aina arvosidonnaisia, ne riippuvat kulttuurin ja yhteiskunnan kehityksestä pitkällä aikavälillä. Mitään lopullista yksimielisyyttä ei yksinkertaisesti voida saavuttaa siitä, mitä hyvä kasvatusta on ja miten sitä toteutetaan. Koulun kehittämispuhe tulisikin nähdä ennen muuta retoriikkana, jolla koulukasvatuksen tehtäviä,

arvoja, päämääriä ja tavoitteita suunnataan uudelleen tiettyjen ideologisten tarpeiden mukaisesti. Ilmeistä on myös se, että kulloisenkin kasvatuskriisin poistamiseen on tarjolla lähes yhtä monta ratkaisumallia kuin on kritiikin esittäjiä.

Kenen ehdoilla siis edetään? Yksi koulukasvatuksen voimistuva piirre 1900-luvulla on ollut siihen kohdistuneiden ristiriitaisien odotusten ja vaatimusten yhteensovittamisen vaikeus. Lisäksi on vielä muistettava, että koulutuksen suunnittelun ja päätöksenteon taso ei ole sama kuin koulujen arkisen toiminnan taso ja oppilaan kokemus. Poliitikon, virkamiehen tai kasvatusteoreetikon kirjoituspöydältä on hyvin pitkä matka yksittäiseen kouluun ja sen luokkahuoneen jokapäiväiseen

elämään.

Koulu on ristiriitaisesta rakenteestaan johtuen tuomittu tietynlaiseen jälkijunan asemaan. Se, onko tämä koulu entisestään syvennyt koulun ulkopuolisen todellisuuden kanssa vai ei, on pitkälti tulkinnallinen ja näkökulmakysymys. Amerikkalainen senaattori, amiraali Hyman C. Rickover totesi aikanaan ”koulujen muuttamisen olevan kuin hautausmaan paikan siirtämistä”. Vertauskuvan voi tulkita kahdella tapaa. Siirtoa ei ole saatavissa alueen sisäältä, mutta yhtä lailla on vaikea saada aikaiseksi alueen ulkopuolella yksimielisyyttä siitä, mitkä kalmistot siirretään (häpäistään) ensiksi.

Jari Salminen  
dosentti  
Helsingin yliopisto



## HELSINGIN KAUPUNGIN ASUNNOT OY

*Meillä on Helsingin parhaat vuokratodit.*



KONTULA

MYLLYPURO

VESALA

Tallinnanaukio 1 B 4krs., 00930 Helsinki

Puh. 09-770 55000

[www.hekaoy.fi](http://www.hekaoy.fi)

# Uudet opetussuunnitelmat tulevat voimaan 1.8.2016

Opetussuunnitelman uudistaminen pyrkii luomaan paremmat edellytykset koulun kasvatukselle, kaikkien oppilaiden mielekkäälle oppimiselle ja kestäväälle tulevaisuudelle. Tavoitteena on tulevaisuudessa tarvittava sivistys ja laaja-alainen osaaminen, jossa taitojen merkitystä korostetaan ja oppiaineiden välistä yhteistyötä vahviste-

taan. Oppimista tapahtuu myös monipuolisissa oppimisympäristöissä. Toisaalta jäsentämällä ja karisimalla perusopetuksen sisältöjä voidaan kiirettömämmin keskittyä olennaiseen ja syventää oppimista.

Laaja-alainen osaaminen korostuu, jossa tiedot, taidot, arvot, asenteet ja tahto muodostaa kokonaisuuden.

Ajattelu ja oppimaan oppiminen, kulttuurinen osaaminen ja vuorovaikutus, itsestä huolehtiminen ja arjen taidot, monilukutaito, työelämä ja yrittäjyys, tieto- ja viestintätekniologia sekä oppilaiden osallisuus ovat keskeisiä asioita uudessa opetussuunnitelmassa.

Timo Mustonen  
Keinutien ala-aste



Kuva viime vuodelta, jossa "Auta lasta Auta perhettä" -kampanjan tuoton keskeinä K-Kauppias Tarmo Linden ja Lion-Veli Esko Koponen.

## Kontulan Kukka

Kontulan Ostoskeskus  
Ostostie 4  
00940 Helsinki  
Puh. 304880

Palvelemme:  
Ma - pe 9 - 18  
La 8.30 - 16  
Su 9 - 15

**NAISTENPÄIVÄ**  
8.3

**KUKKA**  
NAISELLE

Tarjolla kauniita ja erilaisia ammattitaidolla sidottuja kukkakimppuja.

*Ammattitaitoiset kukka-alan palvelut:*

- Kukkakimput
- Leikkokukat
- Ruukkukukat
- Viherkasvit
- Suvisidonta
- Vaivaannittelut
- Morsiuskimput
- Lahjatavarat
- Kuljetuspalvelu
- Teleflora välityspalvelu

Ammattitaitoista ja yksilöllistä kukka-alan palvelua vuodesta 1967 alkaen arkeen ja juhlaan.

Tarjolla laadukkaita ja kauniita orkideoita.

## Kontulan Kello Ky

**KELLOJEN JA KORUJEN KORJAUS**  
**AMMATTITAIIDOLLA**  
**MYÖS SEINÄKELLOT**

**LAHJAT ARKEEN JA JUHLAAN**

Kelloseppä aina paikalla p. 09-304 764, uimahallin vieressä

# Aja sinä, me huolehdimme!

Valtuutetut merkkihuollot

<b>Alppila</b>	▶ Mercedes Benz ■ Volkswagen
<b>Pitäjänmäki</b>	▶ Mercedes Benz ■ Volkswagen
<b>Konala</b>	▶ Toyota ■ Renault ■ Hyundai ■ Dacia ■ Suzuki ■ Isuzu

## ALPPILAN

### Autohuolto

**Alppila** Karjalankatu 2, puh. 075-326 5510  
**Pitäjänmäki** Takkatie 7, puh. 075-326 5515  
**Konala** Muonamiehentie 12, puh. 075-326 5540

www.alppilanautohuolto.fi

## Kysy kanta-asiakkaan etuja rakennusprojektiisi!

Rakennuskonevuokraamo

HÄMEEN RAKENNUSKONE OY

HRK KONEVUOKRAAMOT

Hämeenlinna Hämeensaarent. 4 p.020 7789 066  
 Tampere Messukylänkatu 50 p.03-2773 500  
 Kangasala Lentolantie 24 p.03-2772 555  
 Lahti Särnäajänkatu 8 p.03-5262 600  
 Vantaa Tuupakantie 6 p.020 7789 060

hrk.fi

www.hrk.fi

Tällä kupongilla

## KATSASTUSPAKETTI

sis. pakokaasupäästöt

50

Voimassa

30.5.2016 asti.

euroa

HAKUS

Herttoniemen  
Autokatsastus Oy

Sahaajankatu 52, 00880 Helsinki, p. 759 1167  
Avoinna ma-pe 8-20, la 9-14



**Autonvuokraus alkaen**

**25** eur /vrk. + vakuutus  
Ilman kilometrirajoitusta!

**Pyydä tarjous!**

Soita: 09-773 3443

**saintex**

## talokeskus

Talokeskus-konsernista palvelut kiinteistölle ja sitä käyttäville

Suunnittelu-  
palvelut

Energianhallinta-  
ja ylläpitopalvelut

Rakennuttaminen  
ja valvonta

Kiinteistön  
turvallisuus

Tampuuri-  
kiinteistöhallinta

**tampuuri**

[www.talokeskus.fi](http://www.talokeskus.fi)



**Isännöitsijäkonttori Oy** on ISA-auktorisoitu, yksityinen isännöintialan perheyriys. Olemme toimineet markkinoilla vuodesta 1981. Työn touhussa on mukana jo kolmas sukupolvi. Meille mikään taloyhtiön isännöinnin arjessa ei ole vierasta.

[www.isannoitsijakonttori.fi](http://www.isannoitsijakonttori.fi)



Isännöitsijäkonttori Oy







# Rallicross

Rallicross on rallin ja rata-autoilun vauhdikas yhdistelmä, jossa on yhdistetty tehokkaat autot, näyttävät ajolinjat ja kamppailulajin parhaat ominaisuudet.

Radat ovat yhdistelmä soraa ja asfalttia. Ne ovat pääsääntöisesti nopeita ja suunniteltu siten, että yksikään huippusuoritus tai kiivaat kamppailut sijoituksista ei jää yleisöltä näkemättä. Kilpailuissa lisäenkin käyttöönotto on tuonut kuljettajien taktiset ajatukset hyvin esille. Tämä on lähtöpainotteisessa lajissa yleisön kannalta ja urheilullisesti erittäin tervetullut lisä.

Kotimaisessa rallicrossissa luokkia on kolme, SuperCar, SRC ja Autokrossi. SuperCar on niin meillä kuin Euroopassakin lajin kuninkuusluokka.

**SuperCar** -luokassa autot ovat nelivetoisia ja turbo-

ahdettuja. Nämä erityisesti rallicrossia varten rakennetut tehokkaat autot ovat pääluokka myös kansainvälisillä areenoilla. Luokka on viime vuosina ollut osallistujamääriä tarkasteltaessa suuressa nousussa ja kiinnostuksen myötä myös kaluston taso on samalla noussut rymisten kohti kansainvälistä huippua.

**SRC**, eli Super-rallicross on kansalliseksi näyttäväksi takavetoautojen temmellyskentäksi sorvattu luokka, jonka suosio on ollut taattu jo usean vuoden ajan. Luokassa autojen virittäminen on melko vapaata, kuitenkin niin, että autot on rakennettu mallivuodeltaan 1998 tai uudempaan koriin. Luokan parhaimpien autojen tehot pyörivät lähes 400 hevosvoimassa ja se yhdistettynä tiukkaan kamppailuun ja takavetoon takaa, että näh-

tävää yleisölle riittää.

**Autokrossi** on huokea rallicrossin sisääntuloluokka, josta löytyy koko sarjan monipuolisinta kalustoa. Autokrossi luokan auton voi rakentaa lähes mistä tahansa autosta. Rajaavana tekijänä on ainoastaan auton kuutiotilavuus, joka saa maksimissaan olla 2050 ja siksi autokirjo tässä luokassa on varsin laaja. Suomalaiset tunnettuna autovirtittäjä-kansana ovat taitoneet näidenkin autojen tehot ja ominaisuudet äärimilleen. Erittäin suosittu luokassa saavat kilpailla myös nuoret, nuorimmillaan kilpailuvuonna 15. täyttävät kuljettaja

Rallicrossin kaikissa luokissa tekniset säännöt ovat sellaiset, että automerkkien kirjo on laaja ja hyvän kilpa-auton takana ovat monesti myös taitavat autorakentajat.



AIKA	NIMI	PAIKKA	LAJI	TASO	JÄRJESTÄJÄ
7.5.2016	Rallicross SM	Hyvinkään Vauhtipuisto	RC	SM	HYVINKÄÄN URHEILUAUTOILIJAT
28.5.2016	Rallicross SM	Kouvola Circuit	RC	SM	VALKEALAN URHEILUAUTOILIJAT
9.7.2016	Rallicross SM	Pesämäen moottoriurheilukeskus	RC	SM	HONKAJOEN MOOTTORIKERHO/UA
20.8.2016	Rallicross SM	Ouluzone	RC	SM	RTL-MOTORSPOORT
10.9.2016	Rallicross SM	Kaanaa Center	RC	SM	AKAAN MOOTTORIMIEHET

## Peter Helenius, Flying Low Motorsport ja VW Scirocco SRC

Peter "Petsku" Helenius on kilpaillut uransa aikana monenlaisilla kilpureilla aina Formula 3:sta moottorikelkkaan. Ny-



kyisin hän kilpailee Rallicrossin SM-sarjassa. Taskussa on aikaisemmilta kausilta jo SM-Hopeaa ja Pronssia joten tulevaan kauteen lähdeään korkein palkinto tähtäimessä. Kaikenkaikkiaan kokemusta Rallicrossista on kertynyt jo viiden kauden verran ja muutama Jääradan SM-osakilpailu siinä ohes-

sa. 41-vuotias Autoinsinööri toimii Luksia –ammattikoulussa opettajana ja opastaa tulevia autotekniikan ammattilaisia oikealle uralle.

### Flying Low Motorsport syntyi kilpa-auto projektin ympärille

Tiimin keskeisinä hahmoina Petskun lisäksi toimii Jarkko Mikko-pailu ja Mikko Karppinen.

Olimme tehneet yhteistyötä jo opiskeluaikoina Raceabout –urheiluautoprojektissa. Jokunen vuosi myöhemmin Petsku innostui Rallicrossista ja pyysi meitä mukaan. Rallicrossin tekniset säännöt sallivat varsin vapaat kädet ja parin kauden jälkeen syntyi ajatus uuden kilpa-auton rakentamisesta. Homma lähti aivan uusille raiteille ja kilpailumenestyksen rinnalle tuli runsaasti muitakin tavoit-

teita. Kilpa-autosta tulisi täysin erilainen kuin mikään aikaisemmista ja projekti keräsi valtavasti huomiota. Näkyvyyteen panostettiin alusta asti täysillä ja projektilla oli tuhansia seuraajia jo ennen kuin varsinainen tekeminen aloitettiin. Auton rakentelua ja tiimin touhuja esiteltiin avoimesti mikä oli ennennäkemätöntä, yleensä kaikki tehdään visusti piilossa katseilta jotta salaisuus-

det eivät paljastu. Käytämämme ratkaisut ovat sen verran monimutkaisia ettei niitä pelkistä kuvista kopioida. Tiimissä on nykyisin kymmenkunta aktiivijäsentä. Ensisijainen tavoite on varmistaa Pilotin kilpailumenestys mutta siinä ohessa syntyy paljon muutakin. Kokemuksia, elämyksiä, näkyvyyttä, videoita ja ennenkaikkea hyvää fiilistä.

[www.rallycross.fi](http://www.rallycross.fi)



\* Tarjous koskee vain internetistä tehtyä ensimmäistä varausta.  
Hierontaa aikaa varattaessa tarjous voimassa vain mikäli varattu hoitoaika on yksi tunti (1h).

**EI ENÄÄ**  
TUSKAA KIPUA SÄRKYÄ

**FINNKIRO**  
TERVEYSPALVELUT  
KIROPRAKTIIKKA  
HIERONTA



**ITÄKESKUS**

• Kauppakartanonkatu 22 B, 00930 Helsinki • puh 045 65 15 838  
• [www.finnkiro.fi](http://www.finnkiro.fi)

\*Etu  
nettivaraajalle:  
kiropraktiikka -30e,  
hieronta  
-10%



## Jäärata-ajo

## Kaikki lasituspalvelut pääkaupunkiseudulla. ... jo vuodesta 1983.

- Olemme johtava lasitus-liike pääkaupunkiseudulla.
- Lasitamme niin suuret kuin pienetkin lasituskohteet yrityksille, yksityisille kuin taloyhtiöillekin. Meiltä saat imukupinostot kuorma-auto/hiab -nosturilla vaativiin kohteisiin. Pyydä myös vuositarjous korjauslasituksesta sekä muista tarvitsemistasi palveluista.
- Valmistamme kevyet alumiinirakenteet, lasiseinät, sisustuslasitukset sekä muut lasitustyöt - myös autolasitukset.

Valmistamamme IHL-lämpölasit ovat CE-hyväksytyt ja niille on myönnetty (Inspecta) FI-sertifikaatti korkeasta laadusta.



**PÄIVYSTYS**  
**24h**  
KOKO PÄÄKAUPUNKISEUTU  
**0400 431 442**

Palvelemme asiakkaitamme myös työhuoneella erilaisissa lasitusalan tarpeissa. Tuotteet esillä Sahaajankadun myymälässämme.

- parvekelasit
- terassilasit
- kaidejärjestelmät
- ikkunalasit
- ovislasit
- näyteikkunat
- kuviolasit
- panssarilasit
- peilit
- eristyslasit
- pöytälasit
- peililiukuovet
- saunalasit
- palolasit
- lasisiirtoseinät
- karkaistut lasit
- laminoidut lasit
- sisustuslasit
- lasien hionnat
- acryylit / polykarbonaatit
- alumiinirakenteet
- teräsrakenteet
- rakennus-, korjaus- ja remonttilasitustyöt sekä muut lasitustarpeet ammattitaidolla nopeasti

**AJAN-LASI**  
**ITÄ-HELSINGIN LASI OY**  
SAHAAJANKATU 39, 00880 HELSINKI  
Soita (09) 755 7979

Sahaajankatu 39  
Puhelin (09) 755 7979  
Telefax (09) 759 1771  
[www.ita-helsinginlasi.fi](http://www.ita-helsinginlasi.fi)

★★★★  
SUOMEN  
VAHVIMMAT  
PLATINA  
2007-2015  
[asiakastieto.fi](http://asiakastieto.fi)



Jäärata-ajolla on pitkät perinteet Suomessa ja laji onkin rallin ohella yksi pisimpään Suomessa ajetuista autourheilukilpailuista. Suomalaisen autourheilun ensimmäinen kilpailu ajettiin jääradalla Viipurissa ja jäisiltä radoilta hakivat vauhtia myös maailmaa valloittaneet lentävät suomalaiset. Historian aikana jäärata-ajaja on ajettu myös maotteluhengessä Suomi vastaan Ruotsi, aina 1990-luvun alkuun saakka.

Jääradoilla ajetaan Suomen talvessa edelleen. Lajin SM-osakilpailut kokoavat mukavasti katsojia, onhan laji ajolinjoiltaan näyttävää. Lähtösuoran ja sitä seuraavan kaarteiden on oltava vähintään 35 metriä leveä, muualla radan on oltava vähintään 30 metriä leveä. Kilpailussa käytettävät radat sijaitsevat joko järven, joen tai meren jäällä.

Kalustona nähdään radalta tuttuja merkkiluokkien autoja, uusia ralliautoja sekä rallicrossautoja. Nämä erilaiset kilpurit ovat näyttävän näköisiä, eikä vauhdistakaan voi valittaa, sillä pääsuoralla tehokkaimmat autot kaattavat lähes 200 km/h.

*Me palvelemme!*  
*We serve!*





# Suomalaisen liikelentoyhtiön esittely



## Monimuotoista lentopalvelua - jo vuodesta 1977

Scanwings on vuonna 1977 toimintansa aloittanut suomalainen liikelentoyhtiö.

Toimipisteemme sijaitsee Helsinki-Vantaan lentoasemalla.

Päätoiminta-alueemme Euroopan lisäksi lennämme useisiin kohteisiin maailmanlaajuisesti.

## Liikelenon lähtö- ja määräkentän valitsee asiakas

Operoimme suoraan kohdetta lähinnä olevalle lentokentälle, jonne ei välttämättä ole reittiyhteyksiä tai suoraa yhteyttä Suomesta.

Usein liikelento on konkonaistehokkuuden ja -kustannusten kannalta paras vaihtoehto.

Ajankäyttö tehostuu. Liikelento mahdollistaa useita kohteita päivän aikana, ajan säästö kokonaismatka-ajassa voi olla vuorokausia.

Aikataulu on joustava - aikataulua eivät sanele reittikoneiden aikataulut.

## Toimintamme piiriin kuuluvat myös ambulanssi- ja erikoisrahtilennot

Meillä on 24/7 toiminta- valmius ja kokenut henkilökunta.

Ambulanssilennolla koulutettu henkilökuntamme huolehtii potilaasta koko matkan ajan.

Haemme potilaan ulkomailta nopeasti korkeatasoisen suomalaisen hoidon pariin.

Suomalainen hoitohenkilökuntamme on erikoiskoulutettu toimimaan lentokoneessa ja huomioimaan ilma-aluksessa työkentelyn erityispiirteet.

Ambulanssilentokoneen varustelu vastaa sairaalan teho-osaston hoitovalmiutta.

Vuosien kokemus ja hyvin varusteltu kalustomme takaavat paarispotilaan nopean kuljetuksen tarvittavan hoidon pariin.

Olemme yhdessä Medflightin kanssa EURAMI-sertifoitu.

## Kiireiset tavara-toimitukset

Rahtilennoilla kuljetamme jopa 1000 kg tavara-

erän nopeasti suoraan kohteeseen.

Scanwingsillä on viranomaisen myöntämä DGR-lupa ("Dangerous Goods") kuljettaa ilmailussa vaaralliseksi aineiksi luokiteltuja aineita lennolla.

Tarvittaessa toimitamme myös CAO ("Cargo Aircraft Only", vain rahtilentokoneeseen hyväksytyt aineet) lähetyksiä asiakkaan haluamaan kohteeseen.

## Lentokenttä-operaattoreiden luotettu kumppani

Scanwings on ollut jo vuosien ajan Finavian valitsema palveluntoimittaja lentoasemien radionavigaatiolaitteiden sekä GPS-menettelmien tarkastus- ja kalibrointilennoilla.

## Koneidemme huoltoja

varten meillä on viranomaisen myöntämät EASA-luvat, korjaamo-organisaatio ja jatkuvan lentokelvollisuuden hallintaorganisaatio.

Omassa huolto-organisaatiossamme kokeneet ammattilaiset pitävät huol-

ta koneistamme ja takaavat tehokkaan operoinnin.

Teemme itse koneidemme päivittäistarkastukset ja vikakorjaukset. Tämä parantaa koneidemme lähtöluotettavuutta.

Kokenut huolto-organisaatio takaa tehokkaan operoinnin

## Tarjoamme asiakkaillemme myös lentokoneiden operointipalveluja

Liitämme asiakkaan koneen toimilupamme (AOC) ja operoimme sitä puolestasi.

Hallinnoimme huoltoaikavalvontaa ja vikakorjauksia (CAM).

Meillä on myös pitkä kokemus koneiden hankintaprosessista.

Autamme sopivimman konetyypin ja koneyksilön valinnassa sekä hankinnassa.

Markkinoimme konetta muille - asiakkaan kullut pienenevät.

scanwings@scanwings.fi  
www.scanwings.fi

Scanwings Oy:n aineistosta koontunut Timo Erissalo

Operoimme kahdella Cessna Citation CJ2+ -suihkukoneella,



Cessna Citation C525A CJ2+  
Valmistaja Cessna Aircraft Corporation (USA)  
Moottorit 2x Williams International FJ44-3A-24  
Matkalentonopeus 770 km/h  
Suurin lentokorkeus 13 000 m (45 000 ft)  
Kantama ~2900 km  
Matkustajapaikkoja 6-7

Ja Kolmella Beechcraft King Air C90 potkuriturbiinikoneella.  
Beechcraft King Air C90



Valmistaja Beechcraft Aircraft Corporation (USA)  
Moottorit 2x Pratt & Whitney PT6A-21 turboprop  
Matkalentonopeus 410 km/h  
Suurin lentokorkeus 9 000 m (25 000 ft)  
Kantama ~2000 km  
Matkustajapaikkoja 6-8

Toimimme samojen Ilmailuviranomaismääräysten, EASA (European Aviation Safety Agency) määräysten mukaisesti, kuin eurooppalaiset isot reittiyhtiöt ja viranomaisen valvoo toimintaamme samoilla kriteereillä. Käyttämämme konetyypit ovat kaksimoottorisia ja paineistettuja, joita luonnollisesti lennämme aina kahdella ohjaajan ohjaamomiehityksellä.



MURKUT TULEE!

Osta Baition ja torju muurahaiset.

www.bayergarden.fi





Asukasläheistä, asiantuntevaa isännöinti- ja huoltopalvelua

KURKIMÄEN HUOLTO OY

Veteraanikuja 1, 00940 Helsinki  
puh. 342 4020

SYLVANIA

---

SYLVANIA Lumiance Concord





*"Isännöitsijä on luotettava,  
yhtiömme on turvallisissa käsissä."*

## Mikä on mielestäsi isännöitsijän tärkein tehtävä?

Asiakkaidemme mielestä isännöitsijän tärkein tehtävä on hoitaa taloyhtiön hallinto ja raha-asiat täsmällisesti. Isännöitsijä auttaa hallitusta hoitamaan taloyhtiötä parhaalla mahdollisella tavalla. Hän on myös verraton tuki peruskorjaushankkeiden suunnittelussa ja niiden hallitussa läpiviemisessä.

Asiakasyhtiömme As Oy Naapurintie 6, 8 ja 10 voitto **Vuoden Putkiremontti 2015** -kilpailussa sekä viime syksynä teettämämme asiakaskyselyn palaute kertovat juuri edellälueteltujen tehtävien asiakaslähtöisen hoitamisen olevan yksi Kontulan Huollon vahvuuksista ja ylivoimatekijöistä.

Kontulan Huolto on isännöinnin ja kiinteistönhoidon ammattilainen, joka toimii Helsingin ja Vantaan alueilla. Yli 50 vuotta hiotun toimintamallin keskiössä on asukkaiden asiakastytyväisyyden varmistaminen. Aidosti asiakkaistaan kiinnostuneet henkilöt hoitavat taloyhtiönne asioita, ja heillä on käytössään riittävät resurssit sekä nykyaikaiset työkalut työnsä toteuttamiseen.

**Mietityttääkö sinua tulossa oleva laaja korjaushanke ja sen hallittu läpivienti? Kiinnostaako sinua kuulla, miten me Kontulan Huollossa voisimme auttaa juuri teidän taloyhtiötänne?**

Jos olet kiinnostunut ja haluat lisätietoa toiminnastamme soita tai ota minuun yhteyttä sähköpostilla.

Mikäli haluat tarjouksen isännöinnistä, se käy helposti osoitteessa  
**[www.kontulanhuolto.fi](http://www.kontulanhuolto.fi)**

***Ystävällisin terveisin***

Juha Karjula, toimitusjohtaja  
Kontulan Huolto Oy  
Puhelin (09) 3424 200  
[juha.karjula@kontulanhuolto.fi](mailto:juha.karjula@kontulanhuolto.fi)







## Kolme syytä valita Kontulan Huolto

### 1. Nopea ja täsmällinen hallinto

Voit olla varma siitä, että taloyhtiönne hallinto ja raha-asiat ovat aina ajantasalla.

### 2. Isännöitsijän tuki päätösten tekemisessä

Puheenjohtajana sinulla on osaavan isännöitsijämme tuki tulevien korjaustarpeiden selvittämisessä sekä tarvittavien korjausten suunnittelussa. Tarvittaessa esitämme kanssasi yhdessä nämä asiat yhtiökokoukselle.

### 3. Teknisen asiantuntijan tietotaito käytettävissä

Haasteellisimmissa hankkeissa - kuten esimerkiksi putkiremonteissa - käytettävissä on alueen rakennuskannan ja aina ajantasalla olevien teknisten asiantuntijoiden tietotaito. He auttavat myös kilpailutuksissa ja tarvittaessa laativat tarjouspyynnöt vertailukelpoisten tarjousten saamiseksi.

## Vuoden Putkiremontti 2015 -palkinto Kontulaan

As Oy Naapurintie 6, 8 ja 10 -taloyhtiön linjasaneerausohjelma voitti 9.2.2016 ensimmäisen palkinnon **Vuoden Putkiremontti 2015** -kilpailussa.

Palkintoraati oli kiinnittänyt erityistä huomiota asukkaiden ja osakkaiden toiveiden huomioonotamiseen. Tällä tarkoitettiin esikyselyitä, eri vaihtoehtojen esittelemistä sekä vaiheittaista siirtymistä toteutettavaan ratkaisuun.

Osakkailla oli mahdollisuus esimerkiksi nähdä mallikylpyhuone ja sen jälkeen vaikuttaa oman asuntonsa remontin pintoihin ja siten lopputulokseen. Tästä asukkaat kertoivat olevansa erityisen tyytyväisiä.

Myös jatkuva tiedottaminen vaihtoehtoisia kanavia käyttäen sai kiitosta.

Erinomaisesti toteutunut yhteistyö tilaajan (As Oy ja sen osakkaat), pääurakoitsijan (EMC Emator Oy) ja isännöinti-/huoltoyhtiön (Kontulan Huolto Oy) välillä oli myös yksi syy palkinnon saamiseen.

Vuoden Putkiremontti -kilpailun järjestää Kiinteistöalan hallitusammattilaiset AKHA ry. yhdessä Suomen LVI-Liitto SuLVI ry:n, LVI-Tekniset Urakoitsijat LVI-TU ry:n, Rakennusteollisuus RT ry:n, Suunnittelu- ja konsultointiyhtiöt SKOL ry:n ja Isännöintiliiton Kotitalo-lehden kanssa. Kilpailutoimikunnan puheenjohtaja toimi dipl.ins. Arto Krootila. Palkinnot jaettiin Korjausrakentamisen 2016 -tapahtumassa Helsingissä 9.2.2016.



**Osoite:** Naapurintie 6, 8 ja 10, 00940 Helsinki  
**Menetelmä:** Perinteinen putkiremontti tavoitehittaisena projektinjohtourakkana  
**Hallituksen puheenjohtaja:** Ben Björkqvist  
**Isännöitsijä:** Jarmo Aaltonen, Kontulan Huolto Oy  
**Hankesuunnittelija:** Atte Stambej, Vahanen Oy  
**Projektijohtaja:** Atte Stambej, Vahanen Oy  
**Pääsuunnittelija:** Liisa Torikka, Vahanen Oy  
**Vesi- ja viemärijohtosuunnittelija:** Arja Heinonen, Vahanen Oy  
**Sähkösuunnittelija:** Tauno Juutinen, Sähköinsinööri-toimisto Poweron Oy  
**Pääurakoitsija:** Emator Oy  
**Putkiurakoitsija:** MJ-Putki Oy  
**Pohja- ja sadevesiviemärien sukitus:** Newliner Oy  
**Ilmanvaihtourakoitsija:** HM-Action Oy  
**Sähköurakoitsija:** Vantaan Sähkö-Jope Oy  
**Vastaava työnjohtaja:** Mika Hämäläinen ja Riku Raunisto  
**Projektikoordinaattori:** Janika Lehtinen, Vahanen Oy  
**Projektitiedottajat:** Elina Niinimäki ja Henna Salminen, Vahanen Oy  
**Valvoja:** Henri Lipsanen, Vahanen Oy  
**Tekninen asiantuntija:** Tapio Laakkonen, Kontulan Huolto Oy



KONTULAN HUOLTO OY

Kontulankaari 1 a (Keskusaukio)  
00940 Helsinki  
(09) 342 4200

Osoitelähde: SIR-Tietokanta, puh. 09-2238560, kohdennettuna Väestörekisterikeskus, Väestötietojärjestelmä, PL 123, 00531 Helsinki  
Tekninen toimitus: Bisnode Oy, PL 136, 00521 Helsinki

[www.kontulanhuolto.fi](http://www.kontulanhuolto.fi)



# Maailman Gymnaestrada näkyi ja näyttäytyi Helsingin kesässä

Gymnaestrada on maailman suurin voimistelufestivaali ja se oli hakemuksen jälkeen saatu ensimmäistä kertaa Suomeen. Gymnaestrada on kilpailusta vapaa harrastevoimistelun suur tapahtuma. Viikon kestävä tapahtuman ajan Helsingin kaduilla, liikennevälineissä, suorituspaikoilla näkyi ja kuului voimistelun ilo.

Järjestyksessä 15. Gymnaestradaan osallistui yli 21.000 voimistelijaa 60 eri maasta. Se oli suurin Suomessa koskaan järjestetty liikuntatapahtuma. Tammikuun urheilugaalassa Gymnaestrada valittiin vuoden urheilutapahtumaksi Suomessa.

Suomalaisille lukuunottamatta voimisteluväkeä Gymnaestrada oli varsin tuntematon asia. Nyt asia tuli tutuksi, kun tuhannet esittävän voimistelun har-

rastajat täyttivät Pasilan messukeskuksen, Sonera stadionin ja Olympiastadionin. Vahvat voimistelu-maat kuten Sveitsi, Saksa, Brasilia ja Japani antoivat upeat iltanäytökset jäähallissa. Gymnaestradanäytöksiä oli myös päiväsaikaan useilla lavoilla ympäri Helsinkiä kuten Suurtorilla. Iloisen lähtökohdan antoi jo yhteinen kokoontuminen Eläintarhan urheilukentälle, josta siirrettiin Stadionille avajaisiin. Käsinkosketeltava tunnelma ja yhteenkuuluvuus oli alusta alkaen ominaista mukanoille.

Suomen Voimisteluliiton hallitus päätti 2007 lähteä tavoittelemaan vuonna 2015 Gymnaestradan järjestämisoikeutta. Haku päätettiin tehdä uudenlaisen kumppanuuden pohjalta yhdessä Helsingin kaupungin ja ope-



tus- ja kulttuuriministeriön kanssa. Haku julkistettiin lokakuussa Kansainvälisen Voimisteluliiton kongressin yhteydessä. Hakijoina oli kolme maata Suomen lisäksi Norja, Ruotsi ja Espanja. Suomi ja Helsinki voitti selvästi muut hakijamaat ja tuli valituksi 2015 Gymnaestradan isännäksi. Järjestelyt kestävät

yli 7 vuotta. Suurimpana asiana oli majoituksen järjestäminen. 65% osallistujista majoittui 50 koululla Helsingin, Espoon ja Vantaan alueella. Kontulassa majoituskouluina olivat Vesalan alakoulu ja Kontulan alakoulu. Kummasakin koulussa oli yli 100 portugalilaista voimistelijaa.

Helsingin Gymnaestradan tunnus ”Make the earth move” varmasti toteutui. Niin paljon liikettä sisältyi eri muodoissa.

Hakuprosessissa Suomi toi esiin kaksi uutta toteutusmallia. Toinen oli ”Midnight Sun Special” kenttäohjelmien oma gaalanäytös Olympiastadionilla, jonne hakemusten perusteella hyväksyttiin Norja, Saksa, Slovakia, Sveitsi, Tanska ja Suomi. Suomen esityksenä oli Valkea Lintu -ohjelma ja World Team program, jossa eri maiden voimistelijat esiintyivät yhdessä.

World Team kenttäohjelma tarjottiin etukäteen Gymnaestradaan ilmoittaneille. Ohjelma oli tarkoitettu erityisesti niille maille, joilla ei ollut omaa kenttänäytöstä. Näin myös yksittäiset osallistujat saivat mahdollisuuden osal-

listua yhteiseen kenttäohjelmaan. Verkon kautta jaettiin opetusvideo, jonka avulla voimistelijat pystyivät harjoittelemaan ohjelmaa yksinkin. Ohjelman olivat laatineet voimisteluopettajat Hannele Ahlqvist ja Marja Kallioniemi. Eri puolilla maailmaa järjestettiin kansainvälisiä opetustilaisuuksia, joissa ohjelman tekijät olivat mukana. Ohjelman koreografit odottivat korkeintaan 800 voimistelijaa, lopulta ohjelmassa oli mukana peräti 2200 voimistelijaa 35 eri maasta. Ohjelman esitykset sekä Sonera-stadionilla että Olympiastadionilla olivat kuin läpileikkaus koko viikon aikana havaittavasta iloisesta ilmeestä.

Arto Virkkunen

**AALLON AUTO**  
KORJAA KAIKEN - JO VUODESTA 1988

**Bosch Herttoniemi**  
Laivalahdenkatu 8 A  
00880 Helsinki  
Puhelin: 010 423 9555  
herttoniemi@aallonauto.com

**Autoasi Tammisto**  
Arinatie 4  
01520 Vantaa  
Puhelin: 09 7555 550  
vantaa@aallonauto.com

**Vihti**  
Tuuliviirinkuja 5  
03400 Vihti  
Puhelin: 045 129 9988  
vihti@aallonauto.com

**Autoasi Muurala**  
Lautamiehentie 2  
02770 Espoo  
Puhelin: 010 205 3350  
espoo.muurala@aallonauto.com

**Autoasi Herttoniemi**  
Mekaanikonkatu 25  
00880 Helsinki  
Puhelin: 010 423 9550  
helsinki@aallonauto.com



**Aallon Auto Oy**  
www.aallonauto.com

Riippumaton varaosatoimittaja – Aftercare parts  
**Scandinavian Parts**  
www.scandinavianparts.fi – Sirrikuja 1a 00940 Helsinki

**Varaosat yleisimpiin maansiirtokonemerkkeihin:** Doosan, MF, James, Massey-Ferguson, Fermecc, Terex, Hanomag, Komatsu, JCB, Kobelco, New Holland  
**Moottorien korjaussarjat:** Perkins, Komatsu, Cummings, Hanomag, Mitsubishi, Volvo, ZF-akselisto- ja vaihteistovaraosat, sekä Hydrauliiikkapumput, Turboahtimet

**Mikko Loikkanen 0400 488 740 www.scandinavianparts.fi**

**RAKENNUS JA HUOLTO**

**VISA OY**

**RAKENNUSALAN  
TYÖT AMMATTI-  
TAIDOLLA**

- rakennuksen perustustyöt sisustukseen
- liiketilat, omakotitalot ym.

Powered by

**Perkins**

**RAKENNUS JA HUOLTO  
VISA OY**

Reunarinne 6, 01760 VANTAA  
puh. 040 504 8125  
e-mail: rakennusvisa@rakennusvisa.fi



**ONKO PUU HANKALASSA PAIKASSA?**

Suoritamme puiden kaatoja kurottajan korista

**KUROTTAJAPALVELU**

Helsingin Kurottajapalvelu Oy

Soita puh. 0500 762098

www.kurottaja.fi

Powered by

**Perkins**





# Forever Myllypuro – Liikuntaa aikuisille!

Forever Myllypuro on Itä-Helsingin Myllypurossa, Liikuntakeskus Arena Centerin tiloissa sijaitseva liikuntakeskus aikuisille. Sen palveluihin kuuluu Itä-Helsingin suurimman kuntosalin lisäksi monipuoliset ryhmäliikunta- ja sisäpyöräilytunnit. Yhteensä 1200 neliötä kuntoklubin liikuntatilaa on kattavasti avoinna aamusta iltaan. Laadukkaat Cybexin kuntosalilaitteet ovat tutkitusti yhden maailman parhaista treenivälineistä. Laitteiden biomekaniikka on turvallinen ja tehokas kaikenkokoisille kuntoliijoille.

## Asiakkaita nuorista senioreihin

Kuntoklubin ikähaarukka on 15-90 vuotta. Laaja kuntosali sekä monipuolinen ryhmäliikuntatarjonta

sopii kaikille. Kuntoklubin eri osa-alueilta löydät niin vapaat painot, kuntosalilaitteet, aerobiset laitteet kuin toiminnallisen harjoittelun alueen.

## Historian havinaa ja uusia tuulia

Forever Myllypuron toiminta on alkanut jo vuonna 2001. Tällöin klubin nimenä komeili ”Blue Fitness”. Vuodesta 2010 keskus on kuulunut osaksi Forever-kuntokeskuksia. Keskus on tarjonnut palvelujaan n. 15 vuoden ajan. Keväällä 2016 aikana Forever Myllypuro kokee lähes täydellisen kasvojen kohotuksen. Uudet laitteet ja uusi hienompi sisustus takaavat mahtavat treenit tuleville vuosille.

Uusia tuulia puhaltavat mm. Wattbiket sekä

Conceptin –soutulaitteet ja ski-ergot. Näiden laitteiden avulla teet jo pelkästään kokonaisvaltaisen treenin tai sitten muodostat kokonaisuuden lihas-kuntoharjoittelun kanssa.

## Fustra vuoden liikuntatuote 2012

Forever Myllypuro tarjoaa myös paljon julkisuudessa ollutta Fustra –yksilöohjauspalvelua. Fustran konseptoitu treenimetodi nojautuu keskivartalon lihasten vahvistamiseen sekä kokonaisvaltaisen ryhdin parantamiseen. Tuotetta käyttäneet asiakkaat ovat mm. pystyneet vähentämään tai jättämään pois lääkkeitä (särkylääkkeitä, verenpainelääkkeitä, migreenilääkkeitä). Myös asiakkaiden elämänlaatu on parantunut huomattavasti ja monet ovat saavuttaneetkin kauan kaipaamiinsa tuloksia Fustralla.

## Onnistumistarina Tiina 39 v., pituutta 174 cm. Treenivuosia 1.

”Olen käynyt ’fustraamassa’ pari kertaa viikossa, tämän lisäksi teen päivittäin kotona minulle räätälöityjä fustra-harjoitteita. Fustra-harjoittelussa hengitystekniikalla vahvistetaan liikkeiden vaikutuksia ja muistan vieläkin, miten ensimmäisenä avautui hengitys. Siitä lähtien on ollut paljon kevyempi hengittää. Ylivoimaisesti suurin helpotus minulle on kuitenkin ollut se, että olen päässyt eroon migreenistä. Yhtään migreenikohtausta ei ole tullut harjoittelun aloittamisen jälkeen. Syvien keskivartalon lihasten aktivoinnin myötä olen päässyt eroon myös selkäsärystä, josta kärsin usein aamuisin”, Tiina kertoo.

Tiina on aktiivisesti harjoitellut Fustraa jo kohta puolentoista vuoden ajan. ”Fustra-harjoittelua vie-



dään eteenpäin henkilökohtaisen edistymisen ehdoilla. Välillä olo on kuin rantaan ajautuneella valaalla, sitä haukkoo henkeä ja räpyttelee eviään, eikä mitään näytä tapahtuvan. Fustrasta tulee frustraatio, mutta periksi antamattoman ohjajan avulla taidot kehittyvät ja tekniikan parannuttua pääsee tekemisen makuun. Se on todella motivoivaa! Tässä taitaa piillä

fustran salaisuus, siihen jää koukkuun!”, pohtii Tiina.

Tervetuloa tutustumaan!

Liikunnallisista terveisin, Simo Lempinen

Klubijohtaja Forever Myllypuro Alakiventie 2 info@foreverclubs.fi

## Perkins® varaosat

### Moottorisi ansaitsee alkuperäiset Perkins-varaosat

1 VUODEN TAKUU alkuperäisillä varaosilla



Alkuperäisillä Perkins-varaosilla saat lisää käyttöikää ja varmistat moottorisi optimaalisen toiminnan.

Mainitse tämä mainos, niin saat maaliskuun loppuun saakka 15 % alennuksen ovh-hinnoista.



Perkins-maahantuoja:  
Secodi Finland Oy, p. (09) 59191  
contact@secodi.fi  
[www.secodi.fi](http://www.secodi.fi)



## UPEITA MUUTOKSIA KEVÄÄLLÄ 2016!



**KUNTOSALIMME UUDISTUU:** uusimme lähes kaikki kuntosalilaitteet laadukkailla Cybexin laitteilla sekä kunnostamme tiloja.

**TUTUSTU TÄLLÄ MAINOKSELLA 2 VIIKKOA VELOITUKSETTA!**

**FOREVER MYLLYPURO – ITÄ-HELSINGIN SUURIN KUNTOSALI.**

Eläköön hyvä olo.



[foreverclub.fi](http://foreverclub.fi)





## Kaasua käytetään kaikkialla.

AGA on Pohjois-Euroopan johtava kaasuyhtiö.

- Teollisuuskaasuja käytetään lähes kaikilla teollisuuden aloilla.
- Lääkkeellisillä kaasuilla lievennetään kipua ja pelastetaan ihmishenkiä.
- Elintarvikekaasuja tarvitaan juomissa ja tuotteiden säilyvyyden varmistamisessa.
- Erikoiskaasut ovat erittäin puhtaita kaasuja ja kaasuseoksia t&k-työhön.
- Kokonaisratkaisumme kattavat myös kaasuteknologian ja palvelut.
- Olemme osa Linde Groupia, maailman johtavaa kaasuyhtiötä.

info@fi.aga.com  
www.aga.fi

## Tavallista parempi Ruokakauppa



**H**aluatko myydä asutosi parhaalla hinnalla ja vieläpä nopeasti? Kiinteistömaailman Tarjouskaupalla se onnistuu, onhan se tutkitusti 14 päivää nopeampi tapa myydä asunto ja saada siitä myös paras markkinahinta. Tinkimisen sijaan kaupanteko on tarjoamista ja lopputuloksena on kaikille reilu, todellinen markkinahinta. Ja kun Tarjouskaupan kaveriksi otetaan vielä Kiinteistömaailman videoesittely, on lopputuloksena markkinoiden nykyaikaisin, helpoin ja varmin tapa käydä asuntokauppaa. Tarjouskaupan alempi lähtöhinta tuo tullessaan enemmän kiinnostuneita ostajia, jotka voivat tutustua asuntoon videoesittelyn avulla juuri silloin, kun se heille parhaiten sopii ja myyjän elämän siitä häiriintymättä. Kyllä. Tämä on asuntokauppaa, jossa kaikki voittavat.

Tutustu Tarjouskauppaan ja asiakkaiden kokemuksiin  
[www.kiinteistomaailma.fi/tarjouskauppa](http://www.kiinteistomaailma.fi/tarjouskauppa)



**Katri Korhonen**  
0400-933 595



**Micke Malmberg**  
044-532 0675



**Markku Luoto**  
0400-415 681



**Riitta Martiskainen**  
050-409 8561



**Taneli Kokkila**  
040 740 4720

Kiinteistömaailma | Asuntorengas Oy LKV  
Ostostie 4, 00940 Helsinki  
Puh. 09-2310 2050  
kontula@kiinteistomaailma.fi

 **Kiinteistömaailma**

## Fenniasta kattava turva autollesi!

Parhaan turvan henkilöautollesi antaa **Fennian Premiumkasko**. Se on laajin ja kattavin pakettiratkaisu sinulle, joka haluat varmistaa, että kaikki on kunnossa.

Premiumkasko on turvanasi myös pysäköintihallissa. Se korvaa pysäköidylle autolle sattuneet vahingot, kun aiheuttajaa ei saada selville.

Ota yhteyttä Fenniaan, niin kerromme lisää. Samalla kannattaa hoitaa myös muut vakuutukset ajan tasalle. Meiltä saat kätevästi kaikki vakuutukset kodille, perheelle ja yritykselle.

Tervetuloa lähimpään Fenniaan tai soita puhelinpalveluumme, p. **010 503 8808** ma-pe 8-18.

 **Fennia**