



PERHE SUNNUNTAINA 5.3.2017 klo 12-15

Koko perheen
perinteinen

RIEHA

Keinutien ala-aste, Keinutie 13

ARPAJASIA
MINIFUTISKENTTÄ
PONIAJELUA
ILMAPALLOJA
GRILLIMAKKARAA
SUOSITTU LASTEN
PEUHANURKKA
ONGINTAA
VETOKOIRA-AJELUA
KASVOMAALAUSTA
HEVOSAJELUA
PUFFETTI

OHJELMALAVALLA
MUSIIKKIA JA
TAIKUUTTA
12.15 ALKAEN

- 13.30 musisoivat Dream On Big Band ja Pikku Pandat
- 13.00 ja 13.45 Taikuri Marcus Alexander
- 14.15 alkaen Jakomäen ja Kalliolan viihdeorkesterit
- Kuntosalilahjakortin arvonta 14.45

Marino Swing Cup



Team
Don Fabio
racing



ERIKOIS-
VIERAAT

YLEISÖ KILPAILU - 6 kk treenit Forever

Palkintona 6kk kunto- ja salitreffit Forever Myllypurossa. Palkinto sisältää kuntosalin lisäksi ryhmäliikuntapalvelut aikataulun mukaisesti, varausoikeuden jumppiin sekä veloitusset-toman pysäköinnin talon edessä. Ikäraja 15 vuotta. Ei voida vaihtaa rahaksi. Täyttä lipuke ja tuo se Perheriehaan, jossa arvonta suoritetaan 5.3.2017 klo 14.45.

Nimi _____

Osoite _____

GSM _____



LC-Helsinki/Kontula — 50 vuotta Yhdessä Enemmän



Arvoisa lukija, Perherieha-lehti jaetaan noin 15000 talouteen Kontula, Kivikko, Kurkimäki ja Vesalan alueelle.

Lehti on ilmestynyt jo yli 20 vuotta ja sen tarkoitus on kertoa Perherieha-tapahtumasta Keinutien ala-asteella maaliskuun 5 päivänä.

Perheriehassa perinteisesti riittää tekemistä ja näkemistä koko perheelle. On monenlaista tapahtumaa musiikkia, arpajaisia, ongintaa, sekä myyjäisiä, paistetusta makkarasta puhumattakaan. Katso lehden etusivulta, mikä ohjelma kiinnostaa ja tule mukaan viihtymään.

Vuosi 2017 on merkittävä monellakin tavalla. Suomi täyttää 100 vuotta ja sitä juhlitaan monin eri tavoin.

Myös Kansainvälinen Lions-järjestö täyttää 100 vuotta. Aiheesta on painettu jopa postimerkki, joka julkaistiin keväällä.

LC Helsinki/Kontula täyttää keväällä 50 vuotta. Kontulan klubi perustettiin samoihin aikoihin kun Kontulan lähiön rakentaminen alkoi ja on ollut heti aktiivinen palvelemaan pyyteettömästi.

Tapahtumistamme mainittakoon vakiintuneet tapahtumat kuten Kahvikonsertti monipuolisessa Palvelukeskuksessa.

Siellä kaikki halukkaat talon asukkaat pääsevät nauttimaan musiikki-esityksistä ja lopuksi leidiä tarjoamasta kahvituksesta osastoilla. Auta lasta-tapahtumassa keräämme avustusta Ensi- ja Turvakoti Kilpolalle. Mikaelin kirkolla tapahtuva Itsenäisyyspäivän -juhla on myös erittäin mieleenpainuva. Yhdessä LC-Mellunmäen kanssa paistamme makkaroit Joulupuisto-tapahtumassa. Uutuutena elokuussa järjestetty pihakirppis Emännänpolulla,

joka saa jatkoa myös ensi syksynä.

Lisäksi olemme valtakunnallisessa Punainen Sulka keräyksessä omalta osaltamme. Kohde on erittäin tärkeä eli nuorten syrjäytyminen. Myös siihen osallistamalla voit auttaa.

Kontulan Leidit ovat olleet mukana kiinteästi alusta alkaen. Heidän panoksensa aktiviteettien, keräysten sekä varainhankinnan yhteydessä on kiistaton. Perheriehassakin saamme nauttia heidän valmistamistaan myyntipöydän antimista ja kahvituksesta. Leidit ovat rikastuttaneet ja lujittaneet klubin toimintaa ja yhdessä toimien helpottaneet tavoitteiden saavuttamista.

Ilmoittamalla yrityksesi toiminnasta ja tulella Perherieha-tapahtumaan olet mukana tukemassa pyyteetöntä ja arvokasta toimintaamme. Lehden ilmoitustulot sekä tapahtuman tulot muodostavat keskeisen osan LC-Hki/Kontulan stipendirahastoa.

Toimintamme huipentuu toukokuussa Stipendien jako tilaisuuteen. Siellä jaamme Leidiä kanssa pääosan lahjoituksista avustuskohteisiin. Loput jaamme vuoden aikana ajankohtaisiin avustuksiin. Tukenne avulla pystymme välittämään apua sitä tarvitseville. Kiitos.

Haluan toivottaa teille kaikille hyvää ja aurinkoista kevättä.

Tavataan Perheriehassa



Timo Heinonen *Presidentti*

50 – vuotta Lady toimintaa

Lions Club Helsinki / Kontulan toiminnassa Ladyt (naiset) ovat olleet mukana koko 50-vuotisen toiminta-ajan miestensä rinnalla. Kontulan klubissa naiset eivät virallisesti kuulu Lions-järjestöön, mutta olemme olleet aktiivisesti mukana klubin järjestämissä aktiviteeteissa. Me naiset olemme osallistuneet klubin kokouksiin keskimäärin kolme kertaa vuodessa ja useamminkin mielenkiintoisten esitelmien yhteydessä.

Olemme järjestäneet lady-tapahtumia, erilaisia laulunäytelmäesityksiä ja virkistystapahtumia. Olemme jakaneet 50-vuoden ajan stipendejä sekä avustuksia erilaisissa elämäntilanteissa oleville ihmisille, liikuntaesteisille, taiteilijoille, diakoniatyöhön, opiskelijoille, laitoksille ja järjestöille. Meillä on ollut kummilapsi Bangladeshissa ja kaksi kummilasta 2004 tapahtuneen tsunami-onnettomuuden jälkeen Sri Lankassa.

Kontulan Lions-klubin järjestämiä aktiviteetteja, joissa olemme innolla mukana, ovat Vanhusten viikon Kahvikonsertti Kon-



Lady-kuoro

tulan palvelutalossa, Itsenäisyyspäivän juhla Mikaelin kirkossa sekä Perherieha Keinutien ala-asteen koululla.

Viime lokakuussa vanhustenviikolla esitimme Kahvikonsertissa vanhukseille musiikkikuvaelmat Pikku Mininetti ja Kunigas Kobra. Perheriehaan leivomme erilaisia leivonnaisia; suolaista ja makeaa sekä teemme vohveleita ja muuta makeaa kahvin, teen ja limun kera nautittavaksi. Itsenäisyyspäivän juhlassa tarjoilemme kahvia ja teetä sekä avustamme kirkon henkilökuntaa.

Olemme käyneet joka vuosi teatterissa ja tänä vuonna näimme Tenorit liemessä-esityksen. Olemme välittäneet useana vuonna yli 100 teat-

terilippua tällaisiin teatteritapahtumiin.

Naisten tapaan järjestämme itsellemmekin virkistystapahtumia. Olemme askarrelleet erilaisia koristeita, käyneet tyylikurssilla, värälyanalyysissä ja vierailleet useissa taidenäyttelyissä. Viimeisin taidenäyttely oli ”Renessanssi nyt”, jonka jälkeen nautimme hyvästä seurasta ja suussa sulavasta ruoasta.

Olen itse saanut Ladyna nauttia mukavasta ja pyyteettömästä työstä sekä hyvästä seurasta jo 26 vuoden ajan.

Toivotan teidät kaikki tervetulleeksi maaliskuun Perheriehaan!!!!

Eila Lehtikallio
Lions Club Helsinki / Kontulan Lady

**ONNISTUMISELLA
EI OLE
MITÄÄN
TEKEMISTÄ
ONNEN
KANSSA.**

Elämä ei ole niin vakava paikka – miksi kuntosalin pitäisi olla? Sinun ei tarvitse mullistaa arkesi rytmiä saavuttaaksesi tavoitteita: kaksi kertaa viikossa riittää hyvään oloon. Tervetuloa tutustumaan. www.foreverclub.fi

Meillä on tapana **onnistua.**

forever
KUNTOKLUBI

HELSINKI • VANTAA • ESPOO • KERAVA • JÄRVENPÄÄ • LAHTI • HÄMEENLINNA • LAPPEENRANTA • JOENSUU • HINNAT ALKAEN 43 € / 4 VKO.

KULJETUSRINKI OY
YMPÄRISTÖHUOLTAJA VUODESTA 1989

Tilaukset 0400 479 346

Team Don Fabio racing: Kiihdytysurheilua harrastava perhe Helsingin Kontulasta

Tiimiin kuuluvat isä, pojat ja pojanpoika jotka kaikki ajavat samassa Streetbike luokassa moottoripyörillä.

Tällainen kokoonpano on ainutlaatuinen koko maailmassa että kolme sukupolvea kilpailevat samassa luokassa.

Viime kaudelta jokaiselle tiimin jäsenelle jäi osakilpailuista kiiltävää kotiintuomista.

Sijoitukset koko kaudesta olivat loistavat vaikka kärkeen pääsikin livahdamaan kilpakumppani toisesta tiimistä. Jätti siis nälkää tulevalle kaudelle.

Sijoitukset:

Jouni	SM 2
Marko	SM 3
Otto	SM 4
Juha	SM 5

Streetbike luokassa voivat loppunopeudet nousta jopa 260km / tunnissa. Luokassa ei ole nopeusrajoitusta mutta ajallisesti ei saa alittaa 8,8 sekunnin aikaa.

Viime kesänä innostui pojan tytär Jade mukana

olessaan lajista niin paljon että halusi päästä mukaan kilpailemaan.

Ilman mopoilu kokeuksia tyttö hyppäsi 125 kuutioisen moottoripyö-



rän kyytiin ja siitä lähdettiin harjoittelemaan.

Muutamat kisat menivätkin harjoittelussa kytäkintä ja lähtöjä, mutta pienten harjoittelujen jälkeen kolmannet kisat ajettiin maaliin uusien nopeusennätysten kera.

Jade on erittäin innostu-

nut lajista ja iloinen että on löytänyt itselleen näin kiivan harrastuksen jota saa harrastaa koko perheen kanssa.

Hän suosittelee kiihdytysurheilua kaikille nuorille koska tämä laji vie muut ajatukset mennessään.

Kiihdytysurheilussa ajetaan varttimailia eli noin 400 metriä. Nopeimmat eli nitroautot ajavat matkan alta 4 sekunnin. Eli 0-100 nitroauto kiihtyy noin sekunnissa.

Näillä autoilla nopeudet ovat n. 500km / tunnissa. Suomessa ainut paikka missä voi nähdä ja kokea kyseiset menopelit on Alastaro Circuit EM-Kilpailuissa kesällä.

Toki myös tiimi Don Fabio racing näkyy jokaisessa kisassa tulevalla kaudella :)

Kilpailutapahtumat ovat oiva paikka viettää viikonloppua moottoriurheilusta pitävälle. Voimme luvata.. Vauhdin hurmaa, bensan katkua, savua ja kovaa meteliä.



Näyttävää kalustoa, miellyttäviä uusia tuttavuuksia ja ihmisiä, tietoa ja taitoa.

Toivotamme tervetulleeksi ihan kaikki radan vierelle kannustamaan :)

Yhteistyötä ja yhteisiä perinteitä Kontulan alueella jo vuosien ajan!

Kontutyöt ry on Kontulan alueella toimiva yli 100 henkinen tyttölippukunta täynnä energiaa ja iloisia partiolaisia. Kontutyttöjen yksi läheinen yhteistyökumppani on jo vuosien ajan ollut Lions Club Kontula. Kontulan Lionsien kanssa onkin vuosien mittaan syntynyt perinteitä, joista pidetään kiinni ja jotka kuuluvat olennaisena osana lippukunnan toi-

mintaan. Vaikka toimijat lippukunnassa vaihtuvat, yhteistyö ja vapaaehtoisuus Kontulan alueella jatkuu

Yksi näistä perinteistä on osallistuminen iloiseen perheriehaan maaliskuun alussa. Aina löytyy taitavia kasvomaa-lajia Kontutyttöistä ja kasvomaa-laus on edelleen ja ilmeisesti myös tulevaisuudessa lapsille mieluinen piste parinteis-

sessä riehassa. Samalla perherieha on yksi tärkeistä varainkeruumahdollisuuksista partiotoiminnalle.

Lions Club Kontulalta saadut stipendit ovat merkittäviä Kontutyttöjen toiminnan tukemisessa. Stipendeillä osallistetaan mahdollistetaan, että kaikilla lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus löytää harrastus ja mahdollisimman



Poskimaalausta Perheriehassa.

matala kynnyksen osallistua partiotoimintaan alueella. Kontutyttöjen jäsenet ovat myös saaneet tärkeitä henkilökohtaisia stipendejä vuosien varrella partion harrastamiseen ja partioprojekteihin ja -leireille ulkomailla.

Toinen tärkeä yhteinen perinne ja kun-

niatehtävä Kontutyttöille on osallistuminen Lions Club Kontulan itsenäisyyspäivän juhlaan Mikaelin kirkolla. Juhlissa Suomen lipun kantaminen on arvokas ja juhlallinen kunnia, johon pääsee vuosittain osallistumaan kolme Kontutyttöjen johtajaa. Yksi monena vuonna juhlaan osallistunut Kontutyttöjen johtaja totesikin osuvasti, että tehtävä on kunnia tehtävä ja vasta Lions Club Kontulan juhlasta itsenäisyyspäivän vietto voi todella alkaa.

Kontutyöt ry vietti viime vuonna 50-vuotijuhlavuotta isompana ja eloisampana kuin hetkeen ja tavoitteena on jatkaa samalla meinillä myös tulevaisuudessa. Toivotammekin lämpimät onnittelet, kaikkea hyvää tulevaan ja rikasta yhteistyötä myös jatkossa nyt 50-vuotta täyttävälle Lions Club Kontulalle!

Annina Hämäläinen
lippukunnanjohtaja,
Kontutyöt ry



LC Helsinki Kontulan edustajat osallistuivat Kontutyöt ry:n 50-vuotisjuhlaan.



Oletko kiinnostunut palvelu- ja avustustoiminnasta kotiseutusi ja asuinympäristösi hyväksi?

Jos olet, olet myös "Lions henkinen" ja siten ehkä kiinnostunut Lions-toiminnasta?

Mitä on Lions-toiminta?

Lions-toiminta – Tänä vuonna 100v - Historiaa lyhyesti

Lions Clubs International -järjestön perustettiin Amerikassa 1917. Lionsjärjestössä on nyt maailmanlaajuisesti lähes 1,4 miljoonaa jäsentä, jotka toimivat yli 46 400 Lions-klubissa 208 maassa. Lionsjärjestö on maailman laajin ja arvostetuin palvelujärjestö ja täyttää tänä vuonna 100 vuotta.

Suomessa Lions-toiminta alkoi 1950

Ensimmäinen Lions-Clubi perustettiin Helsinkiin. Suomessa on nyt n. 932 toimivaa Lions-Clubia ja jäseniä niissä on yli 24 000.

Lions-Club Helsinki/Kontula perustettiin 1967

ja siinä on tällä hetkellä 32 jäsentä ja se toimii läntisen Mellunkylän, eli Kontula-, Vesala-, Kivikko-, Kurkimäki- alueella,

Me Palvelemme - Vi Hjälpel - We Serve

On Lions Järjestön tunnuslause.

Lionsjärjestö tekee vapaaehtoistyötä, jolla annetaan apua kohteisiin, jotka eivät saa ollenkaan tai riittävästi apua julkisista varoista - näin Lions apu on yksittäisille ihmisille ja ryhmille hyvin merkittävä.

Lions Clubin tärkein toiminnan - aktiviteettien - kohde on oma lähialue ja yhteisö. Kaikki Lions toiminta tapahtuu "Me palvelemme"- hengessä, omalla vapaaehtoistyö-panoksellamme keräämiemme varojen lyhentämättömällä ja täysimittaisella käytöllä palvelukohteidemme - avun tarpeessa olevien hyväksi.

Lions Club Helsinki/Kontulan aktiviteetteja ovat mm. paikallisten lasten- ja vanhuskotien auttaminen, stipendien jako kouluissa, sotaveteraanien auttaminen, nuorisotyön tukeminen ja huumevastainen toiminta ja valistus. Jaamme vuosittain keräämämme varat - useita tuhansia euroja - lyhentämättöminä edellä mainitulle kohderyhmille avustuksina ja stipendeinä.

Nuorisovaihto-ohjelmamme välityksellä Lions Clubit lähettävät nuoria Suomesta ulkomaille ja myös vastaanottavat nuoria ulkomailta Suomeen vuosittain.

Lions-toiminta maailman suurimmassa palvelujärjestössä palvelee maailmanlaajuisesti esim. antamalla apuaan luonnonmullistuksissa ja katastrofeissa. Esimerkki palvelutehtävästä, jota myös suomalaiset Lions Clubit tukevat, on sokeiden ja näkövammaisten silmäklinikkatoiminta kehitysmaissa ja siihen liittyvät suuret näöntarkastus-operaatiot, kaihileikkaukset, sekä rokotusohjelmat esim. jokisokeutta vastaan.

Jos haluat lisätietoja Lions-toiminnasta,

Jos toiminta kiinnostaa Sinua,

Jos olet kiinnostunut jäsenyydestä

Keskustelemme mielellämme kanssasi;

- Lions Perhetapahtumassa maaliskuussa Keinutien Koululla
- Tai ota yhteyttä allekirjoittaneisiin

Lions-Club Helsinki/Kontula, Jäsentoimikunta

Timo Erissalo
040 7222 308

Pentti Kiuru
050 346 6894

ONKO PUU HANKALASSA PAIKASSA?

Suoritamme puiden kaatoja kurottajan korista

KUROTTAJAPALVELU

Helsingin Kurottajapalvelu Oy

Soita puh. 0500 762098

www.kurottaja.fi

Powered by

Perkins®



HELSINGIN

ELÄINLÄÄKÄRIKESKUS

Koskenhaantie 34, puh. 342 4330

www.elainlaakarikeskus.fi

FEILO SYLVANIA

Kontulan Kukka

Kontulan Ostoskeskus
Ostosie 4
00940 Helsinki
Puh. 304880

Palvelemme :
Ma - pe 9 - 18
La 8.30 - 16

NAISTENPÄIVÄ
8.3

KUKKA
NAISELLE

Tarjolla kauniita ja erilaisia ammattitaidolla sidottuja kukkakimppuja.

50 vuotta ammattitaitoista ja yhtiöllistä kukka-alan palvelua 1967 - 2017 arkeen ja juhlaan.

Ammattitaitoiset kukka-alan palvelut:
Kukkakimput
Leikkokukat
Ruukkukukat
Viherkasvit
Suvusidonta
Vauvaonnittelut
Morsiuskimput
Lahjataavarat
Kuljetuspalvelu
Teleflora
välityspalvelu

Kysy kanta-asiakkaan etuja rakennusprojektiisi!

Rakennuskonevuokraamo

HÄMEEN RAKENNUSKONE OY

HRK KONEVUOKRAAMOT

hrk.fi

Hämeenlinna Hämeensaarent. 4 p.020 7789 066
Tampere Messukylänkatu 50 p.03-2773 500
Kangasala Lentolantie 24 p.03-2772 555
Lahti Särnäjäntäkatu 8 p.03-5262 600
Vantaa Tuupakantie 6 p.020 7789 060

www.hrk.fi



Kontulan Lakitoimisto Oy

Kontulan Ostarilla
toimisto 09 340 3025

Tiusanen 0400 45 70 22
Tuomainen

Studio Anri

www.studioanri.fi



PERHERIEHA-lehti

Julkaisija: LC Helsinki/Kontula
Toimituskunta: Jyri Kurki, Raimo Rantala
Jakelualueet: Kontula, Vesala, Kurkimäki, Kivikko, Mellunkylä, Rajakylä
Sivunvalmistus ja painopaikka: Lehtisepät Oy, Tuusula

Marino Swing Cupin kymmenes kausi ajetaan tulevana kesänä



Jatkuvasti suosiotaan kasvattanut Marino Swing Cup-moottorivenesarja ajaa 10-vuotis juhla kautensa tulevana kesänä Sipoon saaristossa sekä Imatralla. Tulevalla kaudella Swing Cup-sarjaan osallistuu 14 venettä, luvun odotetaan mahdollisesti vielä kasvavan.

Sarjassa ajetaan Marino OY:n valmistamalla Marino Swing-veneellä ja käytössä saa olla korkeintaan 25 hevosvoiman moottori. Kilpailut ajetaan yleensä kolmioradalla kisan ollessa kymmenen kierrosta pitkä, eli kyseessä on rataveneluokka. Kisa-alueet eivät aina sijaitse suojaisilla vesillä ja aallokon korkeus voi aiheuttaa paljon toimintaa radalla. Tämän takia kuskit jou-

tuvat silloin tällöin uima-reissulle. Se mikä erottaa Marino Swing Cupin muista moottorivenesarjoista on, että tässä sarjassa ei pärjää pelkällä hyvällä kuskilla. Mekaanikon on myös oltava taitava sar-



jan salliessa moottorin vauhtia virittämisen. Moottorissa on kuitenkin oltava alkuperäinen sylinterilohko. Sääntö mahdollistaa sen, että veneessä voi käyttää mitä tahansa moottoria. Säännön ansi-

osta kaikilla on mahdollisuus voittoon moottorista riippumatta. Yksinkertaiset kilpailusäännöt tekevät sarjaan osallistumisen helpoksi.

Marino Swing Cup on myös herättänyt kiinnostusta takavuosien moottoriveneilyn parissa huipputasoihin ylittäneissä henkilöissä. Useamman tallin taustajoukoista löytyy F4-maailmanmestareita tai Offshore-luokissa menestyneitä henkilöitä. Heidän kokemuksellaan ja taidollaan on saatu normaalisti 27 solmun vauhtia kulkeva perhevene kulkemaan reilusti yli 40 solmua.

Kilpailupäivien aikana ajetaan myös muita kyläkisaluokkia, jotka koostuvat mitä erikoisimmista kilpailuveneistä. Tämän takia kyseiset päivät ovat suosittuja niin lapsiperhe-

KILPAILUKALENTERI 2017

10.6.2017 Kalkkiranta Offshore
(Kalkkirannan yhteyslaituri, Sipoo)

17.6.2017 Vuoksi Race (Imatra) 2 Lähtöä

01.7.2017 Kitöl loppet
(Sprängstens holmen, Sipoo)*

04.08.2017 Norrkullaloppet
(Norrkulla, Sipoo)* 2 Lähtöä

26.08.2017 SSS Paviljongen Race
(SSS Paviljonki, Sipoo)

Elokuu KaMK Race
(Kabböle, Pernaja) (ei vahvistettu)

Syyskuu Special Marine Race
(Pohja, Tammisaari) (ei vahvistettu)

*Vaatii veneen kisa-alueelle pääsemiseksi.

Lisätietoja löytyy osoitteista:

www.marinoswingcup.fi

www.kitoloppet.fi

www.norrkullaloppet.fi

www.marino.fi

<http://kamk.nettisivu.org/>

den kuin moottoriveneilyn kesken. Kilpailujen

seuraaminen on vaivatonta kilpailuratojen ollessa rannan läheisyydessä. Muutamat kesän aikana ajettavat kisat vaativat veneen kisa-alueelle pääsemiseksi. Kisa-alueille pääsy on maksutonta, ja useimmilta kilpailupaikoilta löytyy virvokkeita ja pientä purtavaa. Palkintojenjaon jälkeen kisapaikoilla järjestetään yleensä pienet juhlat jossa illanvietto usein jatkuu aamuyöhön asti.

Kuski: Andy Söderling

Team: FR-Racing team

Kokemus: 8 kautta Marino Swingcup:ssa

Saavutukset: 1 osakilpailuvoitto sekä useita palkintopalli sijoituksia, 4 kertaa kokonaiskilpailun 3-sija

Harrastukset: Moottoriurheilu, veneily, golf ja salibandy

Työ: Yrittäjä veneiden talvisäilytyksen parissa.

Sponsorit 2017: Saimaan Juomatehdas, ÖS-Järn, venesaillytys.fi

63

TOP BOAT
1983

Aja sinä,
me huolehdimme!

Valtuutetut merkkihuollot

Alpila ▶ Mercedes Benz ▪ Volkswagen
Pitäjänmäki ▶ Mercedes Benz ▪ Volkswagen
Konala ▶ Toyota ▪ Renault ▪ Hyundai ▪ Dacia
▪ Suzuki ▪ Isuzu

ALPPILAN
Autohuolto

Alpila Karjalankatu 2, puh. 075-326 5510
Pitäjänmäki Takkatie 7, puh. 075-326 5515
Konala Muonamiehentie 12, puh. 075-326 5540

www.alppilanautohuolto.fi



Tärkeitä numeroita:

112 Yleinen
häätä-
numero

Myrkytystietokeskus
09-471977

- **Kun hätä on suuri
– niin apu on lähellä...**

HAMMASLÄÄKÄREITÄ

HAMMASLÄÄKÄRIVASTAANOTTO KONTULASSA
Kontulankaari 2 A 3

- Pia Repka puh. 09-349 8345
- Sari Pylvänen puh. 09-349 7030
Keinulaudankuja 4
- Pirjo Pärnänen puh. 09-340 3670

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO

Kontulan Ostari

- Elina Heinonen puh. 09-342 6264

KAUNEUS JA HIUKSET

- SALON DEA, Dea Heinonen
Kauppakartanonk. 10, puh. 09-323 3349

FYSIKAALISTA HOITOA JA HIERONTAA

- FYSIO KONTU OY Pekka Mykkänen
Kontulan Ostari puh. 09 340 3113
- Urheiluhieroja Irma Lahtinen t:mi
Saariselänkuja 6 B, puh. 045-1647887

Kello-Aitasta

(Kontulan ostari, yläparkin portaiden alapäässä)

- AINA HYVIÄ TARJOUKSIA
- KIVOJA LASTEN LAHJOJA
- KELLOJA, KULTA- JA HOPEAKORUJA
- TIMANTTISORMUKSIA
- PIENET PAKETIT OVAT PARHAITA LAHJOJA



ALPPI-RAUTA OY

www.alppirauta.fi

Kontulan Kello Ky

**KELLOJEN JA KORUJEN KORJAUS
AMMATTITÄIDÖLLÄ
MYÖS SEINÄKELLOT**

LAHJAT ARKEEN JA JUHLAAN

Kelloseppä aina paikalla p. 09-304 764, uimahallin vieressä

KONTULAN PALVELUKESKUS

PARTURI-KAMPAAMO

Kontukuja 5

p. 3106 1842

Koko perheen esteetön parturi-kampaamo.

Tervetuloa!



Venetarvikkeet
kolmen vuoden takuulla

www.vetus.com

RAKENNUS JA HUOLTO

VISA OY

RAKENNUSALAN TYÖT AMMATTITÄIDÖLLÄ

- rakennuksen perustustyöt sisustukseen
- liiketilat, omakotitalot ym.

RAKENNUS JA HUOLTO
VISA OY

Powered by

Perkins®

Reunarinne 6, 01760 VANTAA
puh. 040 504 8125
e-mail: rakennusvisa@rakennusvisa.fi



Mikaelin SRK ja Lions Club Kontula -rakentavaa yhteistyötä 50 vuoden ajan

Lions Club Kontulan ja Mikaelin seurakunnan yhteistyö on ollut luontevaa ja mutkatonta jo klubin perustamista alkaen. Seurakuntamme pitkäaikainen pappi - ensin Kontulan ja Mellunmäen alueen pii-

toimintaa

Kontulan leijonat ja leikit tukivat aktiivisesti Itä-Helsingin Saappaan kehittymistä. Saapaslaiset olivat Mellunkylän seurakunnassa iloisia ensimmäisestä Saapas-autosta, jonka

tilat perinteisen Itsenäisyyspäiväjuhlan viettoon, josta on tullut korkeatasoinen tilaisuus ja vuosittainen perinne Kontulassa. Muistan, kun 1990-luvun alussa sain osallistua ensimmäisen kerran tähän korkeatasoiseen juhlaan ja kuuntelin Kadettikuoron laulua. Kokemus oli vaikuttava ja mieleenpainuva. Juhla on kerännyt vuosi vuodelta salintäyteisen yleisön ja seuraavan kerran vietämme itsenäisyyspäivää 100 vuotisjuhlaa.

Leijonat keräävät monipuolisella toiminnalla taloudellista pääomaa, jonka he jakavat lyhentämättömänä pääosin stipendien muodossa. Tämä tilaisuus on keväisin Mikaelinkirkon takahuoneessa. On koskettavaa nähdä, kuinka monella tavoin stipendin saaminen kouluille, eri järjestöille ja toimijoille saa aikaan iloa ja hyvää mieltä. Monet kiitokset myös leideille merkittävästä tuesta seurakunnan diakoniatyölle. Tuki on ollut tervetullut ja se on mennyt alueemme vähävaraisille perheille.

On ollut ilo toteuttaa yhdessä Leijonien kirkkokoppyhää, jolloin Kontulan klubin veljet ovat hyvällä mielellä avustaneet jumalanpalveluksen toimittamisessa. Samoin lei-

ditkin ovat olleet auttamassa kirkkokahvien tarjoilussa. On ollut mielenkiintoista kuulla kirkkokahvien yhteydessä leijonien vuosittaisesta toiminnasta ja uusista hankkeista. Tänä vuonna klu-

maistuivat todella hyvin. Toivottavasti tämä tapahtumaa saa jatkoa ensi elokuussa.

Mikaelinkirkossa toteutetut joulukonsertit yhdessä Mellunmäen Lions Clubin kanssa ovat tarjon-

voimaa. Tapahtumat ovat varmaan yhdistäneet alueallamme toimivia leijonia.

Seurakunta on aina ollut valmis tukemaan vanhusten viikolla Kontulan monipuolisessa palvelukeskuksessa toteutettua palvelupäivää. Seurakunnan lastenkuoro, Ilopi-sarat ovat esiintyneet yhteisessä juhlassa. Yhteislaulut ja musiikkiesitykset ovat ilahduttaneet monien mieltä. Se on todella pyyteetöntä, arvokasta ja konkreettista palvelamista ja auttamista ikääntyvien ihmisten keskuudessa.

Monet kiitokset hyvästä ja rakentavasta yhteistyöstä Lions Club Kontulalle ja Onnea ja menestystä klubin täyttäessä 50 vuotta!

Martti Häkkänen
kirkkoherra
Helsingin Mikaelin seurakunta



Leijonat avustajina kirkkokoppyhänä.

rikappalainen ja sitten Mellunkylän seurakunnan kirkkoherra, Armas Viita oli mukana perustamassa vuonna 1967 asuinlähiömme uutta Lions Club Kontulaa. Hän oli mukana hallituksen jäsenenä ja presidenttinä kehittämässä nuoren ja vireän klubin

hankintaa saimme taloudellista tukea leijonilta. Tämä mahdollisti Saappaan päivystykset erilaisissa festareissa ja tapahtumissa täällä Itä-Helsingissä ja koko pääkaupunkiseudulla.

Kun Mikaelinkirkko valmistui, se tarjosi juhlat

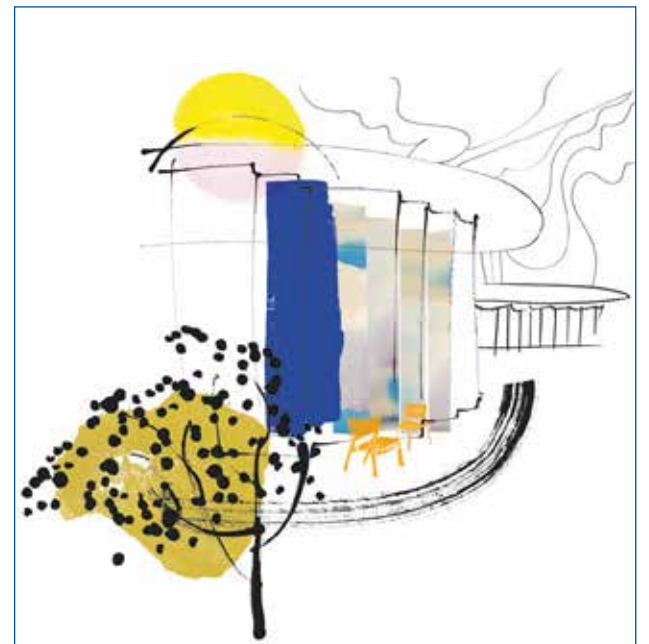


LC Helsinki Kontulan Leijonat makkarapaistossa.

bin 50 -vuotisjuhlavuosi alkoi tammikuussa yhteisellä juhlamessulla omassa kotikirkossa.

Klubilla on runsaasti ammattitaitoisia makkarapaistajia, joiden herkullisista grillatuista makkaroista olemme saaneet nauttia eri tilaisuuksissa, kuten Mellunkylän joulupuistossa, Kontufestareilla ja Perheriehan yhteydessä. Viime syksynä leijonien toteuttama kirpputori Emännänpolulla oli onnistunut kyläyhteisömme uusi tapahtuma. Se kokosi laajasti alueemme asukkaita ja maahanmuuttajia tekemään hyviä kauppia. Tapahtuman yhteydessä grillatut makkarat

neet koskettavaa ja tunnelmallista joulun sanomaa salintäyteiselle yleisölle. Tutut ja uudetkin joululaulut ovat herkistäneet joulun odotukseen ja joulun kauniin sanoman äärelle. Samoin Mellunkylän Joulupuisto -tapahtumassa yhteistyö on ollut



KOE FAZER OMALLA TAVALLASI

Astu kaakaopuiden siimekseen, bongaa jättiläispupu ja tunne viljan tuoksu. Tule nauttimaan näyttelystämme ja viikonloppubrunchista, tai vietä kanssamme unohtumattomat lasten synttärät sekä inspiroivimmat kokoukset, juhlat ja tapahtumat. Tarjoamme iloa ja elämyksiä kaikille aisteille, kaiken ikäisille. Fazer Experience toivottaa sinut tervetulleeksi!

Fazer Experience Vierailukeskus
Fazerintie 6, 01230 Vantaa
ma-pe 9-18.30, la 10-16.30, su 11-16.30
Varmista paikkasi varaamalla
etukäteen: www.visitfazer.com
#VisitFazer



Experience

KIIVA
kauppa

**KEVÄÄN UUTTA:
SILKKIKUKKIA,
RUUKKUJA, KORISTEITA
JA KEVÄÄN TEKSTILEJÄ
YM. KODIN TUOTTEITA**

FAIRY
1 litra

150
(2,69 ras.)
(2/asiakas)

TARJOUSAIKA 1.-4.3.2017

**KONTULA
OSTOSKESKUS**
Ark. 9-19 • La 9-16

**NOVITA
VILLALANKA**
7-veljestä
iso kerä 150g

14⁰⁰
3 kerää

Meiltä löydät myös kattavan
valikoiman ompelutarvikkeita
ja neulepuikkoja.



NEPALILAINEN RAVINTOLA TILICHO
Keinulaudankuja 4, 00940 Helsinki

- Lounaat 1-5 Arkisin **8,90€**
 - Á la carte Annokset **-20%**
- Voimassa 03-04/2017

چاويلاند
Chaviland
ravintola • pizzeria
044-2303385

- Kaikki normaali Pizzat 5€
- Kaikki Kebabit tai Kanakebabit 6€
- Voimassa 2017



2 KEBABIA
+ 1,5 L limu

18,00€

2 PIZZAA (norm. koko)
+ 1,5 L limu

18,00€

Puh. 09 4289 3404

Avoimna: Ma-to 10-22

Pe-La 10-23, Su 11-22

SUBWAY
eat fresh.®



HELMIGRILLI

EI MIKÄÄN TAVALLINEN GRILLI

**kaverille
kanssa**



Subi® 30 cm
ja 2 x hanajuoma (M0,4I)

9,90€



SUBWAY
eat fresh.®

©2014 Doctor's Associates Inc. Subway® is a registered trademark of Doctor's Associates Inc.



Tuemme
tapahtumaa:
PERHERIEHAN
ARPAJAISSA PALKINTONA
MITTASI JÄÄTELÖÄ



10
HELMIGRILLI
vuotta

Uudistunut Helmi Grilli

Lämpimästi tervetuloa herkuttelemaan uudistuneeseen Helmi Grilliin!

HELMIGRILLI
EI MIKÄÄN TAVALLINEN GRILLI

www.helmigrilli.com ☎ puh. 020 742 4700

Aukioloajat:
ma-to 10.30–21.00
pe 10.30–22.00
la 12.00–22.00
su 12.00–20.00

Tuemme Lions toimintaa:
ARPAJAISSA LAHJAKORTTI RAVINTOLAAN

10 vuotta täyttävä ravintola Helmi Grilli uudistui

Ravintola Helmi Grillin 10-vuotisjuhlia vietetään läpi vuoden 2017. Juhlavuoden kunniaksi Helmi Grilli on uudistunut! Ruokatuote koostuu laadukkaista raaka-aineista ja maukkaista sekä runsaista annoksista, herkullisia klassikkoannoksia unohtamatta. Lisäksi uutuutena on monipuolinen ja vaihtuva leipätarjonta. Uudistuksen yhteydessä ravintolan sisäpinnat ovat saaneet myös uuden ilmeen aiempaa kodikkaampana, raikkaampana ja lämminhenkempänä ruokaravintolana. Toiminnan ydinajatuksena on rento, viihtyisä ja ystävällisen palvelun kortteliravintola.

”Asiakaspalveluun ja asiakkaidemme viihtyvyyteen panostamme entistä enemmän, luvassa on uudistuksia läpi vuoden”, kertoo ravintolapäällikkö Miretta Marjamaa. Helmi Grilli panostaa myös jatkossa entistä enemmän lasten viihtyvyyteen. ”Haluamme olla Itä-Helsingin

lapsiystävällisin ravintola”, Marjamaa lisää.

Vastuullisena työnantajana Helmi Grilli kouluttaa vuosittain kymmeniä alamme opiskelijoita ravintola-alalle ja Helmi Grillissä tapaakin usein innokkaita työssäoppijoi- ta valmistamassa maukasta ruokaa ja palvelemissa iloisesti ihania asiakkaitamme.

Helmi Grillin juhlavuoden tapahtumista tiedotetaan ahkerasti niin ravintolassa, kotisivuilla kuin Facebookisakin. Ravintola Helmi Grilli on yksi Ravintolakolmio-konsernin 20 ravintolasta. Ravintolakolmio-konserni on helsinkiläinen lähes 40 vuotta vanha oleva perheyrittys.

Helmi Grilli 10v – Kontulan ostoskeskus 50v – Suomi 100v ~ Juhlavuosi siis mitä parhain!

Joonas Keskinen, ravintoloitsija, Ravintolakolmio-konserni



**KONTU
LASSA
KING**

Avoinna:
ma-to 10.00–22.00
pe 10.00–23.00
la 10.00–23.00
su 10.00–22.00

BURGER KING®
KONTULA HELSINKI
Kontulankaari 1 A



KONTULAN HUOLTO OY

Aina aikaa asiakkaille

Asiakaslähtöinen toiminta

Luotettava
yhteistyökumppaneiden
verkosto

KONTULAN HUOLTO OY

Talonmiesmäistä kiinteistöhoitoa

Ideoita ja oivalluksia hallitukselle

Koulutettu
ammattitaitoinen
henkilökunta

Kontulan Huolto Oy
Kontulankaari 1 a
00940 Helsinki

www.kontulanhuolto.fi



Tällä kupongilla

KATSASTUSPAKETTI

sis. pakokaasupäästöt

50

euroa

Voimassa

1.6.2020 asti.

HAKUS  **Herttoniemen
Autokatsastus Oy**

Sahaajankatu 52, 00880 Helsinki, p. 759 1167
Avoimna ma-pe 8-20, la 9-14

Tavallista parempi Ruokakauppa



K
P
L
U
S
S
A



SUPERMARKET
KONTUMARKET



Pakilan TB-Huoltamo

Pakilantie 66, 00660 Hki

Puh. kassa 09 877 0000, puh. huolto 09 877 00020

PALVELUITAMME

- Asiantunteva Autoasi-huolto, katso tarjoukset
- huollot ja korjaukset, ilmastointihuollot, rengastyöt ammattitaidolla
- Pakettiauton vuokraus, alk. 19€/t
- Autojen pesu alk. 19€, sisäpuhdistukset alk. 29€
- Ravintola/kahvila, lounas-buffet
- aamupala joka päivä 6,90€
- eläkeläis-buffetpöytä 6,90€

Olemme facebookissa: pakilan teboil
Huolto: pakilantbhuolto@hotmail.com

Kontulan ostari elää muutoksen aikaa

Kontulan ostoskeskus on Suomen suurin avo-ostari. Viime kesänä ostari sai näyttävästi julkisuutta uusien ruokaravintoloiden ja tapahtumien myötä. Tänä vuonna 50 vuotta täyttävä ostari elää nyt muutoksen aikaa.



Uutta rakentamista.

Kontulan ostoskeskuksen jaston (1975) ja terveysvanhempia osa on valmistunut 1967 ja uudempi puoli 1987.

Kokonaisuuteen liittyy lisäksi uimahallin (1971), nuorisotalon (1975), kir-

jaston (1975) ja terveyskeskuksen (1989) muodostama palvelukeskus.

Kontulan ostari oli valmistuessaan 1967 Pohjoismaiden suurimpia. Metroliikenteen aloittamiseen

liittynyt laajennus teki siitä 1980-luvun Suomen suurimman avo-ostarin.

Liiketilaa ostarilla on noin 22 000 neliometriä. Katettujen kauppa-keskusten yleistymisen 1990-luvulta alkaen on vähentänyt osaltaan Kontulan ostarin vetovoimaa. Silti ostarilla on päivittäin 30 000 kävijää.

Hyvien liikenneyhteyksien solmukohdassa sijaitsevan ostarin selkärangan muodostavat kolme suurta päivittäistavara-kauppaa: K-ryhmän Kontumarket, S-Market ja Lidl sekä kaupungin monipuoliset palvelut, joita ovat terveyskeskus, kirjasto, nuorten toimintakeskus Luuppi, Kontulan Sympis, Kontupiste ja Kontulan lähiöasema.

Vaikka mm. pankit o-



Kesä 2016 mediajutut.

vatkin muuttaneet viime vuosina suurempiin liikekeskuksiin, niin ostarilta löytyy edelleen monenlaisia liikkeitä ja yrittäjiä, mm. Posti ja Alko, kaksi apteekkia, kaksi etnistä kauppaa, kaksi konditarvikekauppaa, kaksi kierrätysliikettä, kaksi autokoulua, kaksi kellokauppaa, kaksi R-kioskia, kaksi kahvilaa, liha-kauppa, suutariliike, kukkakauppa, hammaslääkäri, fysioterapiapalvelu, asianajotoimisto, asunto-myymälä, isännöintifirma, siivouspalveluyritys sekä useita kampaamo/parturiliikkeitä. Lisäksi ostarille ovat sijoittuneet asukastila Wanha Posti ja Metrokappeli.

Oma lukunsa ovat Kontulan ostarin lukuisat ruokapaikat ja pubit. Merkittävin muutos on viime vuosina ollut se, että ruokapaikkojen määrä on lisääntynyt ja pubien määrä vähentynyt.

Ruokapaikkoja ostarilla on 16 ja pubien määrä kymmenen. Maahanmuuttajataustaisten yrittäjien perustamat yritykset ja eritoten, paljon kiitosta saaneet ruokaravintolat ovat tehneet ostarista samalla entistä kansain-

välisemmän.

Ostoskeskuksen yhteydessä sijaitseva uimahalli on harvinaisuus Suomessa, jossa uintimahdollisuudet sijoittuvat yleensä liikuntapaikkojen keskittymiin. Toinen harvinaisuus on

Kontulan ostarin alla sijaitseva, Pohjoismaiden suurimpiin lukeutuva skeittihalli.

Kontulan ja Mellunkylän asukasluvun ennakoidaan kasvavan noin 4 000 asukkaalla seuraavan vajaan kymmenen vuoden kuluessa. Vuonna 2025 Mellunkylässä asuu arviolta 41 000 ihmistä.

Myllypuroon on tulossa Metropolia-ammattikorkeakoulun kampus, joka omalta osaltaan tulee lisäämään palvelujen kysyntää Kontulan ostarilla, jos ne ovat ajanmukaisella tasolla.

Kontulan ostoskeskuksen kehittämiseen liittyvistä hankkeista merkittävin on – jo 13 vuotta toteutumistaan odottanut – Helsingin kaupunginsuunnitteluvirastossa edelleen työn alla oleva Kontulan keskuksen täydennysrakentamishanke.

Ostarin kehittämisen kannalta on huomioitava,

että Kontulaan ja ostarin ympärillä oleviin asuinrakennuksien korjaamiin ja putkiremontteihin tullaan lähivuosina sijoittamaan arviolta lähes 100 miljoonaa euroa yksityistä rahaa, jonka pitäisi olla myös viesti kaupungille Kontulan keskuksen suunnitelmien toteutumisen tarpeellisuudesta ja kiireellisyydestä. Eritoten ostoskeskuksen ympärillä suunniteltujen asuntojen rakentaminen toisi lisää asukkaita alueelle, joka vuorostaan lisää ostarin asiakaskuntaa ja siten auttaisi kehittämään ostarin palveluja entisestään.

Kaupunginsuunnitteluviraston Kontulan ostarin länsipuolelle Keinulaudantien ja Kontulantien väliin kaavailtu uudisrakentaminen on kuitenkin etenemässä. Bussitermiin ja liityntäpysäköintipaikan sijoille on näillä näkymin nousemassa muun muassa 16-kerroksinen talo.

Kontulan ostarista on tullut myös erilaisten suurempien ja pienempien kulttuuritapahtumien pitopaikka.

Tapahtumien Mellunkylä

Mellunkylässä ja eritoten Kontulassa tullaan järjestämään muutenkin kymmenittäin erilaisia tapahtumia/tilaisuuksia vuonna 2017. Tapahtumien järjestelyihin osallistuvat lukuisat keskeiset alueen toimijat, yhtenä myös Kontulan aktiiviset Lionsit. - Uutena ja tervetulleena alueellisena toimijana nähdään tänä vuonna maineikas Hurjaruuth -sirkusteatteri.

Lisäksi Koneen säätiö on myöntänyt yhteensä n. 200 000 euroa kolkelle Kontulassa tänä vuonna toteutavalle hankkeelle, jotka ovat paria työtä alla.

Seuraavassa lyhyt katsaus/poiminnat tämän vuoden alustavasta tapahtumakalenterista:

- Perinteiset Lionsien järjestämät koko perheen talvi/kevättriat järjestetään Kontulassa sunnuntaina 5.3.2017 ja Mellunmäessä sunnuntaina 12.3.2017.

- Aluefoorumien aiheena ”Kunta-vaalipaneeli” torstaina 30.3. klo 18-20 Kontulatalon Wanhassa Postissa.

- Kontula Electronic -tapahtuma valtaa Kontulan ostarin viikonloppu-

na 21-23.4.2017.

- perjantaina 19.5.2017 Leikkipuisto Kurkimäen piha-alueella (Karpalokuja 7)

- Kolmannen kerran järjestettävä Vesalan Pihakirppis -tapahtuma Vesalan omakotitaloalueella järjestetään sunnuntaina 21.5.

- Ihana Kivikko -tapahtuma leikkipuisto Kipinäpuiston piha-alueella on vuorostaan sunnuntaina 28.5.

- Kontulan ostarin 50-vuotisjuhlat 10.-12.6., päättyen Kontulan Ostari-Festariin Helsinki-päivänä maanantaina 12.6.

- KontuFestarin ajankohta on elokuussa, näillä näkymin viikonloppuna 18.-20.8.2017. Osana tapahtumaa FC Kontu järjestää myös omat 50-vuotis-tapahtumat Kontulassa.

- Kontulan ostarin perinteinen Joulun Avaus -tapahtuman alustava ajankohta olisi näillä näkymin lauantai 25.11.2017.

- Joulukuisesta Mellunkylän Joulupuiston lopullista ajankohtaa ei olla lopullisesti sovittu, mutta siitä tulee lisätietoa alkuvuodesta 2017

 **Scanwings**
www.scanwings.fi

Asukasläheistä, asiantuntevaa
isännöinti- ja huoltopalvelua

KURKIMÄEN HUOLTO OY

Veteraaninkuja 1, 00940 Helsinki
puh. 342 4020

Kontula Electronic – Uutta kaupunkikulttuuria Kontulan ostarilla

Elektroninen musiikki soi jälleen Kontulan ostarilla 21.–23.4.2017. Kontula Electronic -festivaali sai jo viime vuonna huikean suosion ja järjestetään nyt toista kertaa laajempaan monimuotoisempaan. Tällä kertaa festivaaliin yhdistyy myös koko vuoden kestävä kaupunkitutumushanke, joka hahmottelee uudenlaisen kaupunkikulttuurin muotoja Kontulassa ja pyrkii ymmärtämään, mistä lähiöiden ko-

kemassa murroksessa on nykypäivänä kyse.

Festivaalin kantavana ajatuksena on tuoda Kontulaan musiikkia, jota siellä on harvemmin kuultavana. Tapahtuma levittyy Kontulan ostarin baarien ja yökerhojen lisäksi Mikaelinkirkkoon, Kontulan kirjastoon, nuorten toimintakeskus Luuppiin ja sen skeittihalliin sekä moneen muuhun paikkaan metroaseman ympäristössä. Tavoitteena on aktivoi-

da lähiön kulttuurikenttää, saattaa yhteen paikallisia toimijoita yli kulttuurirajojen sekä vahvistaa paikallisedentiteettiä, yhteisöllisyyttä ja lähiön veto-voimaa.

Kontula Electronicin vaikutus onkin huomiotu jo myös Kontulan ulkopuolella. Festivaali sai kunniamaininnan Helsingin kulttuuritekopalkinnon julkistamisen yhteydessä ja Koneen Säätio tukee toimintaa sekä tutki-

muksen että taiteen puolella. Muita yhteistyökumppaneita ovat mm. Helsingin Kulttuurikeskus, Artlab, Allegra Lab Helsinki, Goethe-instituutti ja Diakonissalaitos.

Festivaalin tuottaja Pertti Ylikojola kiteyttää tapahtuman merkityksen kotiseudulle: "Kontulan ostaria pidetään usein hieinan epämääräisenä paikana. Minä kuitenkin näen sen uusista tuulista kiinnostuneena, uteliaana ja



Kuva: Irene Auer

Kontula Electronicin taiteellinen johtaja Jimi Tenor ja tuottaja Pertti Ylikojola ottivat vastaan kunniamaininnan festivaalille Helsingin kulttuuriteko 2016 -palkinnon jakotilaisuudessa.

moniäänisenä ympäristönä. Festivaali on otettu Kontulassa vastaan erittäin hyvin ja minusta kulttuuritekopalkinto kuuluu yhteisölliselle Kontulalle, joka toimii yhdessä tapahtumien eteen. Olen ylpeä yhteisöstämme ja myös siitä, että olen kontulalainen."

Vuonna 2017 tapahtuma tarjoaa monipuolisen ja tinkimättömän kattauksen kotimaisia ja ulkomaisia elektronisen musiikin artisteja ja yhtyeitä. Festivaalin ensimmäisiä julkaistuja ulkomaisia artisteja ovat LCC (Las Casi Casiones) (ES), Felix Kubin (DE) ja Lipelis (RUS). Kotimaisista artisteista mukana ovat mm. Tähtiportti, Samuli Kemppe, Draa-

ma-Helmi ja Jimi Tenor.

Tapahtuman kotisivut löytyvät osoitteesta <http://www.kontulaelectronic.com/> Lisäksi festivaali on aktiivinen sosiaalissa – Facebook: <https://www.facebook.com/kontulaelectronic/>, Twitter: <https://twitter.com/KontulaElectro>. Jos haluaisit jakaa ajatuksiasi Kontulassa tapahtuvasta muutoksesta ja alueen tulevaisuudesta tutkimushankkeellemme, voit ottaa yhteyttä sähköpostitse: kontulaelectron@gmail.com

Pekka Tuominen

VTT, tutkija, Helsingin yliopisto / Allegra Lab Helsinki / Kontula Electronic

Kaikki lasituspalvelut pääkaupunkiseudulla. ... jo vuodesta 1983.

- Olemme johtava lasitus-liike pääkaupunkiseudulla.
- Lasitamme niin suuret kuin pienetkin lasituskohteet yrityksille, yksityisille kuin taloyhtiöillekin. Meiltä saat imukuppinostot kuorma-auto/hiab -nosturilla vaativiin kohteisiin. Pyydä myös vuositarjous korjauslasituksista sekä muista tarvitsemistasi palveluista.
- Valmistamme kevyet alumiinirakenteet, lasiseinät, sisustuslasitukset sekä muut lasitustyöt - myös autolasitukset.

Valmistamamme IHL-lämpölasit ovat CE-hyväksytyt ja niille on myönnetty (Inspecta) FI-sertifikaatti korkeasta laadusta.



PÄIVYSTYS
24h
KOKO PÄÄKAUPUNKISEUTU
0400 431 442

- parvekelasit
- terassilasit
- kaidejärjestelmät
- ikkunallasit
- ovilasit
- näyteikkunat
- kuviolassit
- panssarilasit
- peilit
- eristyslasit
- pöytälasit
- peililiukuovet
- saunalasit
- palolasit
- lasisiirtoseinät
- karkaistut lasit
- laminoidut lasit
- sisustuslasit
- lasien hionnat
- acryylit / polykarbonaatit
- alumiinirakenteet
- teräsrakenteet
- rakennus-, korjaus- ja remonttilasitustyöt sekä muut lasitustarpeet ammattitaidolla nopeasti

Palvelemme asiakkaitamme myös työhuoneella erilaisissa lasitusalan tarpeissa. Tuotteet esillä Sahaajankadun myymälässämme.

AJAN-LASI
ITÄ-HELSINGIN LASI OY
SAHAAJANKATU 39, 00880 HELSINKI
Soita (09) 755 7979

Sahaajankatu 39
Puhelin (09) 755 7979
Telefax (09) 759 1771

www.ita-helsinginlasi.fi

Fysioterapiaa

Forever Fysio

Fysioterapeutteja on perinteisesti pidetty sairauden hoitajina, ja asiakasta hoidon passiivisena vastaanottajana. Forever Fysiolla meillä on tavoitteena olla paljon enemmän: emme halua vain hoitaa fysioterapiaan tulevaa henkilöä, vaan antaa hänelle keinot oman hyvinvoinnin sekä toimintakyvyn parantamiseen pysyvästi.

Usein ihminen hakeutuu fysioterapiaan, kun hänellä on jokin arjen toimintaa rajoittava kipu tai vaiva. Kun vaiva poistuu, niin loppuvat myös fysioterapiakäynnitkin – ja valitettavan usein vaiva palautuu jonkin ajan kuluttua. Tavoitteenamme on estää tämä, ja sen aikaan saamisessa on fysioterapeutin li-

FOREVER FYSIO
tarjoaa nyt ensikäynnin
ERIKOISHINTAAN 25€
(norm 99€)
www.foreverfysio.fi

huom!
Lämpölasit
suoraan
valmistajalta!

SUOMEN
VAHVIMMAT
PLATINA
2007-2015
asiakastieto.fi



FC Kontu, 50 vuotta urheilua ja yhdistystoimintaa Mellunkylässä

Vuonna 1967 Mellunkylän alueella tapahtui paljon, joten tänä vuonna 50-vuotisjuhliana viettää moni alueemme toimija. Yhtenä juhlijana tässä joukossa on FC Kontu. Alkujaan

malaista jalkapalloa kuin alueemme ihmisten hyvinvointia ja viihtyvyyttä.

Juhlavuoden pääjuhlapidetään perinteisten Kontupäivien yhteydessä 19. ja 20. elokuuta Kontulan

ra uudistaa myös visuaalisen ilmeensä. FC Kontun aiempi logo otettiin käyttöön 30-vuotisjuhlan yhteydessä. Nyt on sopiva aika päivittää logo ja ilme vastaamaan uusien digitaalisten välineiden vaatimuksia. Uuden logon on suunnitellut graafikko Pyyry Nousiainen, Neptune Studios. Logo on uudistettu perinteitä kunnioittaen. Vuodesta 1967 asti logoon kuulunut palloteema on edelleen pääelementti ja sininen, nyt hieman uudelleen sävytetty, pysyy seuramme värinä.

FC Kontu on mukana suomalaisen jalkapallon kehityksessä

FC Kontu on pelaajamäärältään Helsingin piirin kolmen suurimman seuran joukossa. Tässä suhteessa tilanteemme on siis erittäin hyvä. Haluamme edelleen terävöittää toimintaamme ja jatkossakin tulla tunnetuksi laadukkaasta kasvatustyöstä. Laadukkaan kasvatustyön tae on yhteinen arvomaailma ja se, että pyrimme valmentajiemme kanssa joka ikinen päivä siihen, että pelaajillamme on harjoituksissa kivaa. Se, että jalkapallon pelaaminen ja harjoituksissa käyminen on kivaa, mahdollistaa kaikkien muiden teknis-

ten, taktisten, fyysisten ja henkisten ominaisuuksien kehittymisen osaavalla valmennuksella.

Haluamme kuljettaa mahdollisimman paljon pelaajia ikäluokasta toiseen kohti omaa huipuaan. Tärkeää on se, että meillä on joukkueita myös vanhimmissa junioreikäluokissa B:ssä ja A:ssa, sekä oman kasvatustyön tuloksia myös seuran edustusjoukkueessa. On selvää, että mitä laadukkaampaa työtä teemme, sitä korkeammalla tasolla edustusjoukkueemme pelaa. Kun tämän työn tuloksena joku pelaajistamme pääsee pelaamaan niin sanotusti kirkkaammassa valloissa, olemme siitä erittäin ylpeitä.

Jokaisella on oikeus liikunnan iloon

FC Kontu tiedostaa oman merkityksensä myös yhteiskunnallisesta näkökulmasta. Nykyisin monet lapset ja nuoret eivät liiku tarpeeksi. Syitä tähän on monia. Näihin syihin myös FC Kontu haluaa perehtyä ja lähteä ratkomaan haasteita, jotta jokaiselle lapselle ja nuorelle löytyi-



si mielekäs liikunnallinen harrastus lisäämään yksilön hyvinvointia.

Olemme käynnistämässä hanketta vähän tai ei ollenkaan liikkuvien tyttöjen liikunnan lisäämiseen. Kohderyhmänä hankkeessa ovat alakouluikäiset ja esikoululaiset. Tämä hankke kohdennetaan tyttöihin, koska toiminnassamme

jen kanssa päästä keskustelemaan tyttöjen kanssa syistä liikkumattomuuteen ja luoda sellainen toimintakulttuuri ja -ympäristö, mikä saisi jokaisen nauttimaan liikunnasta omalla tasollaan ja omalla tavallaan. Hankkeen aikana osallistujille järjestetään mahdollisuuksia erilaisiin lajikoikeiluihin tutussa, turvallisessa ympäristössä. Hankkeen aikana rakennetaan toimintamalli, joka jatkuu myös hankkeiden päätyttyä.

FC Kontulla on hyvä pohja lähteä toteuttamaan tätä hanketta. Meillä on osaavien ihmisten lisäksi loistava yhteistyö alueemme koulujen ja päiväkotien sekä Helsingin kaupungin liikuntaviraston kanssa. Olemme myös tuttu toimija Mellunkylän alueella.



poikien osuus on niin liikuntakerho- kuin joukkue-toiminnassakin huomattavasti tyttöjä suurempi. Tarkoituksena on yhteistyössä päiväkotien ja koulu-

FC Kontulla on monipuolista nappulatoimintaa alle kouluikäisille lapsille ympäri vuoden. Ilmoittautuminen toukokuussa alkaviin kesän kerhoihin on käynnissä.

Löydä näistä mieleisesti tapahtuma tai osallistu vaikka kaikkiin:

- Futisliikkis on 2-5-vuotiaiden tyttöjen ja poikien futiskerho, jossa leikitään ja pelaillaan yhdessä oman aikuisen kanssa.
- Pikkustarat ovat 4-6-vuotiaita tyttöjä ja poikia, jotka harjoittelevat leikinomaisesti kerran viikossa.
- Pikkujättiliiga, kohta 30 vuotta toiminut 5-7-vuotiaiden tyttöjen ja poikien pelitapahtuma, uudistuu tulevaisuudelle kesäksi. Perinteisten pelien lisäksi Pikkujättiliigassa opitaan kesyttämään pallo yhteisten leikkien ja harjoitusten avulla.

Kaikissa kerhoissa vetäjinä toimivat ammattitaitoiset ohjaajat. Ilmoittautuminen ja lisätietoja www.fckontu.fi/kerhotoiminta

monilajiseurana toiminut Kontulan Urheilijat keskittyi 1980-luvulla jalkapalloon ja seuran nimeksi tuli virallisesti FC Kontu vuonna 1993. Kuluneiden vuosikymmenten aikana on koettu monia asioita, mutta tärkeintä on katsoa luottavaisena eteenpäin. FC Kontu on vahva kyläseura ja alueellinen vaikuttaja. Olemme mukana kehittämässä niin suo-

liikuntapuistossa. Toivottamme kaikki tervetulleiksi mukaan juhlimaan kanssamme ja seuraamaan jalkapalloa Rinttarille. Juhlavuoden aikana meillä on myös paljon muita liikuntatapahtumia, jotka kytkeytyvät myös Suomi 100-juhlavuoteen. Näistä tiedotetaan vuoden aikana seuran Facebookissa ja nettisivuilla.

Juhlun kunniaksi seu-

kaikille!

säksi asiakkaalla itsellään merkittävä rooli. Forever Myllypurossa kuntosali sekä fysioterapia on yhdistetty yhdeksi toimivaksi kokonaisuudeksi, jotta jokainen voisi onnistua.

Fysioterapiassa ihminen oppii ymmärtämään omaa kehoaan

Liike on aina ihmiselle terveellistä – mutta myös sillä, miten liikutaan, on suuri merkitys. Ongelmia voi syntyä, jos emme liiku tarpeeksi, liikumme yksipuolisesti tai tiedostamattamme väärällä tavalla. Fysioterapeuteilla on liikkeen ammattilaisina ainutlaatuinen mahdollisuus auttaa ihmisiä ymmärtämään heidän kehoaan ja sen toimintaa paremmin.

Motivaatio on avain pysyviin tuloksiin

Fysioterapeutin antama hoito nopeuttaa vasta eroon pääsemistä, mutta tärkeimmässä roolissa on kuitenkin ihmisen oma motivaatio



tio saada aikaan muutos. Jos hoidon jälkeen lakataan huolehtimasta omasta kehosta, ongelma tulee luultavasti uusiutumaan. Ymmärtämisen kannalta on tärkeää, että asiakkaalle kerrotaan selkeästi mistä vaiva johtuu ja miten siihen voidaan vaikuttaa: mitä kehon osia täytyy kenties vahvistaa, mitä puolestaan rauhoittaa. Omatoiminen treeni auttaa pitämään saavutetut tulokset. Aina tarvittaessahan asiakas voi tarkistuttaa itsensä fysioterapeutilla, kun palvelu kuitenkin omalta salilta löytyy.

Onnistumistarina

Anna-Liisan polvi oli hiljalleen alkanut reistailla viime keväänä, ja lopulta kipu yltyi syksyllä niin pahaksi, ettei portaiden kävely neljänteen kerrokseen enää sujunut. ”Pelkäsin, etten myöskään pysty lähtemään varaamallaani pyöräretkelle Keski-Eurooppaan”, hän toteaa.

Oireiden takia Anna-Liisa hakeutui terveyskeskukseen, jossa selvisi, että kyseessä oli alkava nivelrikko. Hoidoksi määrättiin kipulääkettä ja fysioterapiaa:

”Koska olen Forever Myllypuron jäsen, valitsin terapiahoitopaikaksi Myllypuron Forever Fysion. Siellä ihana ja asiantunteva Emma otti minut heti hoiviinsa ja katsoi mistä kiikastaa ja miten kinttuja lähdetään treenaamaan kotona ja myöhemmin myös salilla”, kertoo Anna-Liisa.

Jo muutaman kerran jälkeen kipu alkoi hellittää, ja Anna-Liisa kertoo päässeensä taas pyörän selkään: ”Se oikeastaan vain paransi polvia lisää.”

”Nyt olo on kuin nuorella likalla. Voi jopa juosta ja hyppiä ja ennen kaikkea harrastaa rakkaita lajeja vaellusta ja lasketelua. Lyhyesti voisi sanoa, että asiantuntevilla ohjeilla minusta tuli jalkavaivaisesta mummosta hyväkuntoinen seniori”, toteaa Anna-Liisa.

* Tarjous koskee vain internetistä tehtyä ensimmäistä varausta. Hierontaa aikaa varattaessa tarjous voimassa vain mikäli varattu hoitoaika on yksi tunti (1h).

EI ENÄÄ
TUSKAA KIPUA SÄRKYÄ

FINNKIRO
TERVEYSPALVELUT
KIROPRAKTIIKKA
HIERONTA

ITÄKESKUS
Kauppakartanonkatu 22 (katutaso)
00930 Helsinki
puh/ajanvar.: +358 45 65 15 838
email: info@finnkiro.fi

TIKKURILA
Lehdokkitie 6b
00130 Vantaa
puh/ajanvar.: +358 45 65 15 838
email: info@finnkiro.fi

*Etu
nettivaraajalle:
kiropraktiikka -30e,
hieronta
-20%



Kontulan rakentaminen oli hyvässä vauhdissa 50 vuotta sitten. Ensimmäiset asukkaat olivat muutaneet kerrostaloihin marraskuussa 1964. Vuonna 1967 Kontulassa oli jo yli 10 000 asukasta. Uuteen lähiöön alkoi viritä nopeasti yhdistystoimintaa. Toimintansa aloittivat muun muassa Kontula-Seura (1966) sekä urheiluseurat Kontulan Kun-

50 vuotta Leijonat ovat

to (1966) ja Kontulan Urheilijat (1967).

Kontulalaiset perustivat myös yksityisen yhteiskoulun, joka otti ensimmäiset oppilaat 1966. Uuden koulun johtokunnan jäsenet puhuivat paljon muustakin kuin kouluasioista. Kontulassa tarvittiin heidän mielestään myös foorumi, jossa jäsenet voisivat keskustella vapaasti eri aiheista. Ajatusta kehittivät Valtion Virkailijain Liiton järjestösihteeri Pentti Helo, pankinjohtaja Jouko Tarkoma, Elannon lakimies Paavo Jauhiainen ja historianopettaja Erkki Holvikivi.

Toimintamuodoksi valikoitui Helon tunnustelujen ansiosta Lions-toiminta, jonka laajentumisvaihetta elettiin. Lions-liike oli tullut Suomeen 1950, jolloin perustettiin maan ensimmäinen lions-klubi LC Helsinki-Helsingfors. Uuden yhteistoimintamuodon toi vanhaan kotimaansa kanadansuomalainen Arne Ritari.

Kummiklubi Myllypurosta

Kontulan naapurissa Myllypurossa toimi jo 1964 lions-klubi, josta tuli maaliskuussa 1967 perustetun LC Helsinki/Kontulan kummiklubi. Helsingissä toimivat Kulosaaren sillan itäpuolella lisäksi Herttoniemen, Kulosaaren, Roihuvuoren, Vartiokylän, Puotilan, Tammissalon, Myllypuron, Vuosaaren ja Laajasalon klubit. Lions-klubeja oli tuolloin Suomessa jo yli 400 ja niissä 11 000 jäsentä.

Uuteen klubiin liittyi 22 miestä, jotka joko asuivat tai kävivät töissä Kontulassa. Jäsenten keski-ikä oli 37 vuotta. Nuorimmat jäsenet olivat alle 30-vuotiaita, mikä kertoi Kontulan luonteesta työelämään kiinnipäässeiden perheiden asuinalueena. Ensimmäisenä presidenttinä aloitti itseoikeutetusti Pentti Helo.

LC Kontulan jäsenmäärä nousi ensimmäisten toimintavuosien aikana hiukan yli kolmenkymmenen. Se on säilynyt samalla ta-

solla koko klubin historian ajan. Jäsenten keski-ikä on sen sijaan kohonnut yli 60 vuoden, mikä kuvastaa sekä Kontulan että koko Suomen ikärakenteen muutosta. Lions-liikkeellä on ollut monien muiden vapaaehtoisjärjestöjen tapaan vaikeuksia saada uusia nuorehkoja jäseniä. Yhtenä tärkeänä syynä ovat olleet työelämän koventuneet paineet.

Yleismaailmallinen yhteisö

LC Kontulasta tuli osa maailmanlaajuisia Lionsjärjestöä, jonka perustamisajatuksen esitti 1917 chicagolainen liikemies Melvin Jones. Hän koki, että kaupungissa ja koko Yhdysvalloissa tarvitaan vapaaehtoinen palvelujärjestö, jossa liike-elämässä menestyneet miehet käyttävät kykyjään yhteisönsä hyväksi.

Kanadaan järjestö levittäytyi vuonna 1920. Euroopan ensimmäinen lions-klubi aloitti toimintansa Tukholmassa 1948. Samana vuonna perustettiin klubi myös Geneveen Sveitsiin. 2010-luvulla lions-liike toimii lähes kaikkialla maailmassa, ja siihen kuuluu 1,25 miljoonaa jäsentä. Yhdysvaltojen presidenteistä Jimmy Carter on ollut lions-klubin jäsen.

Lions-jäsenyys oli rajattu vain miehille vuoteen 1987 asti. Lions-liikkeen linjanmuutoksen jälkeen toiminta avautui myös naisille omissa tai kumman sukupuolen jäsenyydelle perustuvissa klubeissa. Yhtenä vaihtoehtona säilyivät miehille tarkoitettut klubit.

LC Kontula päätti 1987 jatkaa entiseen tapaan miesklubina. Leijonaveljien puoliset ovat tukeneet klubia ladytoiminnan kautta. Ladyt ovat osallistuneet vuodesta 1968 tapahtumajärjestelyihin, retkille ja tutustumiskäynneille. He ovat huolehtineet kahvitarjoiluista ja leipomisista. Ladyt ovat osaltaan keränneet leijonaveljien rinnalla varoja hyväntekeväisyys-



Mukana suomalaisten arjessa - seuraavatkin sata vuotta

- Teollisuuskaasuja käytetään lähes kaikilla teollisuuden aloilla.
- Lääkkeellisillä kaasuilla lievennetään kipua ja pelastetaan ihmishenkiä.
- Elintarvikekaasuja tarvitaan juomissa ja tuotteiden säilyvyyden varmistamisessa.
- Erikoiskaasut ovat erittäin puhtaita kaasuja ja kaasuseoksia t&k-työhön.
- Kokonaisratkaisumme kattavat myös kaasuteknologian ja palvelut.
- Olemme osa globaalia Linde-konsernia.

info@fi.aga.com, p. 010 242 9020
www.aga.fi

A Member of
The Linde Group

AGA



heka HELSINGIN KAUPUNGIN ASUNNOT OY

Meillä on Helsingin parhaat vuokratodit.

heka

KONTULA
MYLLYPURO
VESALA

Tallinnanaukio 1 B 4krs., 00930 Helsinki
Puh. 09-770 55000
www.hekaoy.fi

lions-toimintaa Kontulassa: varttuneet kotilähiönsä mukana



Perustamisjuhlan osallistujia ravintola White Ladyssa.

työhön.

Vuonna 2017 Suomesa toimii 935 lions-klubia, joissa on 25 200 jäsentä. Perinteisiä miesklubeja on 744. Naisklubeja on 146 ja 45 klubissa on jäseninä sekä miehiä että naisia. Noin 17 prosenttia jäsenistä on naisia.

Tukea nuorille ja veteraaneille

Lions-klubien toimintaan kuuluu olennaisena osana lähialuetta, koko yhteiskuntaa ja jopa koko maailmaa hyödyttävä työ. Toiminta jakautuu talkootyönä toteutettavaan palvelutoimintaan ja varainhankintaan. Klubit järjestämien tapahtumien tuotto käytetään kokonaisuudessaan erilaisiin avustuksiin ja stipendeihin. Leijonaveljet ovat kantaneet päävastuun tilaisuuksista ladyjen ja tarvittaessa kokonaisten leijonaperheiden kanssa voimin. Lisäksi leijonat ovat tehneet tapahtumajärjestelyissä yhteistyötä kontulalaisten järjes-

töjen kanssa.

LC Kontula on tukenut varainhankinnan tuotoilla muun muassa taiteellisesti lahjakkaita nuoria, urheiluseurojen nuorisjoukkueita ja partiolaisia. Mikaelin seurakunnan Saapas-ryhmää LC Kontula on tukenut mm. osallistumalla vuonna 1992 auton hankintaan 30 000 markalla (7 200 €), josta ladyjen osuus oli 10 000 markkaa. Klubin täyttäessä 20 vuotta 1987 se myönsi 5 000 markan (1 500 €) ”Nuori kontulalainen”-stipendin Kontulan Urheilijoiden tyttöjoukkueelle.

Kontulan leijonat lahjoittavat vuosittain alueen kouluille merkittävän rahasumman oppilasstipendejä varten. Klubi on tukenut myös sotaveteraaneja ja -invalideja sekä vammaisjärjestöjä. Kontulassa sijaitsevaa turvakotia se on avustanut toteuttamalla Kontumarketissa useita kertoja tuotekeräyksen osana ”Auta lasta”-kampanjaa. Punaisen Ris-

tin kanssa klubi on tehnyt yhteistyötä muun muassa verenluovutuksissa.

Moni tuntee Punaisen Sulan

Lions-liiton valtakunnallisista toimintamuodoista tunnetuin Punainen Sulka -keräys. Kampanjoimien avulla on kerätty varoja Suomen Syöpäyhdistykselle, sydäntautityöhön, kahteen otteeseen sotaveteraaneille, vammaisille ja maailmanlaajuiseen Sight First -työhön sekä lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukemiseen. Parhailaan on käynnissä kuudes kampanja, jolla kootaan varoja nuorille teemalla ”nuorissa on tulevaisuus”.

LC Kontula on osallistunut myös kansainväliseen toimintaan. Vuonna 1986 aloitettu Lions Quest on maailmanlaajuinen elämisen taitoja antava kasvatusohjelma, joka on tarkoitettu 6–14-vuotiaille nuorille kouluissa toteutettavaksi, jonka pohjaksi opettajille annetaan 90-tuntinen

perusopetus. Koulutusta on myös mahdollista syventää. Klubi on mahdollistanut kymmenien Kontulan alueen opettajien osallistumisen koulutukseen.

Vuonna 1987 klubi tutki silmäklinikan perustamista Ecuadoriin. Maailmanlaajuiseen Sight First -kampanjaan Kontulasta on osallistuttu vuosina 1991–1994 ja 2007–2008. Taivoitteena on ollut ehkäistä sokeutumiseen johtavia syitä.

Klubi on tukenut vuosittain Lions-järjestön kansainvälistä säätiötä (Lions Clubs International Foundation, LCIF), joka jakaa apua humanitäärisiin kohteisiin. Mittavimmat lahjoitukset ovat kertyneet säätiön myöntämien Melvin Jones -jäsenyyksien lunastamisesta. Jäsenyys edellyttää klubilta tai yksityiseltä jäseneltä tuhanen dollarin lahjoitusta.

Perherieha lähes yhtä vanha kuin klubi
Perheriehan juuret ulottu-

vat vuoteen 1969, jolloin klubi järjesti Kontulan yhteiskoululla Koko perheen syysjuhlan. Rauno Tarkkala on kuvannut tapahtumaa seuraavasti:

”Jo puolta tuntia ennen alkua oli ovelle kymmeniä metrejä pitkä jono lapsia, äitejä ja isiä. Laskujemme mukaan juhlaan osallistui 1300 lasta ja 300 vanhempaa. Veljet ja ladyt todella ”kahlasivat” valtavassa lapsijoukossa, joka velloi täyttäen jokaisen kolkan. Ongintatarat loppuivat kesken. Makeisia ja pikkutavaraa ostoskeskuksen kauppiaalta haettiin monta kertaa lisää, kunnes ne loppuivat liikkees-täkin, jolloin oli nostettava ”kätet pystyyn”. Tästä juhlasta alkoi kuitenkin lastenjuhliemme legendaarinen maine Kontulassa.”

Menestyksen seurauksena lastenjuhla sai kilpailijoita, ja klubi vetäytyi kovaksi käyneestä kilpailusta. Muiden järjestäjien into ei kuitenkaan kestänyt pitkään, jolloin leijonat alkoivat järjestää juhlia uudelleen. Perinne on jatkunut katkeamattomana vuodesta 1973, jolloin klubi järjesti Lasten juhlat.

Tapahtuman ajankohdaksi vakiintui kokeilujen jälkeen helmi–maaliskuun vaihde. Juhla järjestettiin aluksi Sakaran kouluilla, minkä jälkeen paikaksi vakiintui Keinutien ala-aste. Tapahtuman nimi vaihtui ”Perheriehaksi”, jonka järjestelyistä on vastannut vuodesta 2000 klubin jäsen Keinutien koulun rehtori Timo Mustonen. Riehan suosio on säilynyt vuodesta toiseen.

Itsenäisyyspäivän juhla komea perinne

LC Kontulan vuodesta 1979 lähtien järjestämä it-

senäisyyspäiväjuhla kuuluu monen itähelsinkiläisen vakio-ohjelmaan joulukuun kuudentena. Aluksi juhlan pitopaikkana oli Sakaran koulu. Vuonna 1991 juhla siirtyi Mikaelinkirkkoon. Klubi sai samalla järjestelykumppanikseen seurakunnan.

Juhlapuhujiksi Kontulan leijonat ovat onnistuneet saamaan nimekkäitä henkilöitä. Puhujina ovat olleet muun muassa pääjohtaja Erkki Aho, kirkkoherra Armas Viita, kansanedustaja Eeva-Riitta Siitonen, toimittaja Matti Hara, piispa Aimo T. Nikolainen, kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Kari Rahkamo, professori Harri Westermarck ja professori Martti Häikiö. Juhlapuhujista Aho, Hara ja Viita ovat olleet klubin jäseniä.

Musiikilla on ollut itsenäisyyspäiväjuhlassa merkittävä sija. Tilaisuudessa on esiintynyt vuosittain muun muassa Kadettikoulu Matti Orlamon johdolla. Juhlaan osallistuu vuosittain 300–350 henkeä. Tilaisuus on päättynyt klubin tarjoamiin kahveihin.

Vuodesta 1985 alkaen Kontulan leijonat ovat järjestäneet Lions-palvelupäivän merkeissä lokakuussa vanhusten viikolla konsertin Kontulan monipuolisuudessa palvelukeskuksessa (vanhustenkeskus). Ladyt ovat järjestäneet kahvitarjoilun tilaisuuden päätteeksi. Klubin jäsenet ovat puolestaan kuljettaneet apua tarvitsevat vanhukset huoneistaan tilaisuuteen ja takaisin.

Jouko Kokkonen

*FT, toimituspäällikkö
itsenäisyys100.fi*

Kirjoittajalla on työn alla LC Kontulan 50-vuotis-historiikki.

Bayer Garden
MURKUT TULEE!
Osta Baition ja torju muurahaiset.
www.bayergarden.fi

saintex



Isännöitsijäkonttori Oy on ISA-auktorisoitu, yksityinen isännöintialan perheyrittäjä. Olemme toimineet markkinoilla vuodesta 1981. Työn touhussa on mukana jo kolmas sukupolvi. Meille mikään taloyhtiön isännöinnin arjessa ei ole vierasta.

www.isannoitsijakonttori.fi



Isännöitsijäkonttori Oy



Perkins®
varaosat

**Moottorisi ansaitsee
alkuperäiset Perkins-varaosat**

**1 VUODEN
TAKUU**
alkuperäisillä
varaosilla



Alkuperäisillä Perkins-varaosilla saat lisää käyttöikä ja varmistat moottorisi optimaalisen toiminnan.

Mainitse tämä mainos, niin saat maaliskuun loppuun saakka 15 % alennuksen ovh-hinnoista.



Perkins-maahantuoja:
Secodi Finland Oy, p. (09) 59191
contact@secodi.fi
www.secodi.fi



**Järkevää turvaa
jokaiseen kotiin**

Vakuutukset tuovat turvaa elämään. Fenniasta saat kaikki vakuutukset kodille, perheelle ja yritykselle.

Hoida vakuutusturviasi nyt ajan tasalle. Soita p. **010 503 8808** tai tutustu osoitteessa www.fennia.fi.

Tervetuloa tyytyväisten asiakkademme joukkoon!

Puhelujen hinnat: Soitto 0105 -alkuisiin palvelunumeroihimme maksaa lankapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 6,00 snt/min ja matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min

