

# KOKO PERHEEN KEVÄTTAPAHTUMA

Metsälän VPK:n ja jääkentän alueella  
Sunnuntaina 10.3.2019 klo 12.00–14.00

kilpailuja • elävää musiikkia  
ongintaa • arpajaiset •  
puffetti • lapsille lelunvaihto-  
piste... ja paljon muuta!

**OSALLISTU HUIPPUPALKINNON ARVONTAAN!**

Tämän lehden keskiaukeamalla on arpalipuke.  
Kaikkien klo 14 läsnäolevien, arpalipukkeen palauttaneiden  
kesken arvotaan

**K Supermarket Mustapekan  
300 euron arvoinen lahjakortti!**

Leikkaa irti ja ota mukaasi koko perheen kevättapahtumaan.

**LEIKKAA IRTI • PALAUTA • VOITA!**

**LISÄKSI ARVOTAAN!**

Viking Linen risteilylahjakortteja



**TERVETULO!**  
Vapaa pääsy

**LIONS CLUB**  
Helsinki/Metsälä

# UNO

## PIZZAT

	NORM.	PERHE	PANNU	GL.TON
<b>FAVORITO</b>				
Omavalintainen, 1 täyte	8,50	17,00	10,00	11,00
Omavalintainen, 2 täytettä	9,50	19,00	11,00	12,00
Omavalintainen, 3 täytettä	10,50	21,00	12,00	13,00
Omavalintainen, 4 täytettä	11,50	23,00	13,00	14,00
Omavalintainen, 5 täytettä	12,50	25,00	14,00	15,00
<b>PEPPERONE</b>	8,50	17,00	10,00	11,00
Pepperonia				
<b>JAUHELIHA</b>	8,50	17,00	10,00	11,00
Paistettua naudanjauhelihaa tai bolognesea				
<b>QUATRO STAGIONI</b>	11,50	23,00	13,00	14,00
Palvikinkkua, tonnikalaa, herkkusieniä, katkarapuja				
<b>UNO DI MARE</b>	12,50	25,00	14,00	15,00
Katkarapuja, äyriäissekoitusta, punasipulia, rucolaa				
<b>SPECIAL OPERA</b>	10,50	21,00	12,00	13,00
Palvikinkkua, tonnikalaa, salamia				
<b>CACCIATORA</b>	10,50	21,00	12,00	13,00
Salamia, paprikkaa, Kalamata-oliiveja				
<b>HAWAI</b>	9,50	19,00	11,00	12,00
Palvikinkkua tai kanaa, ananasta				
<b>VEGE</b>	11,50	23,00	13,00	14,00
Paprikkaa, herkkusieniä, kirsikkatomaatteja, Kalamata-oliiveja				
<b>MARGHERITA</b>	8,50	17,00	10,00	11,00
Lisäjuusto				
<b>AMERICANO</b>	10,50	21,00	12,00	13,00
Palvikinkkua tai kanaa, ananasta, Aura-sinhomejuustoa				
<b>PROSCIUTTO FUNGHI</b>	13,50	27,00	15,00	16,00
Parmankinkkua, kantarelleja, suppilovahveroita, herkkusieniä, rucolaa				
<b>MEXICANA</b>	11,50	23,00	13,00	14,00
Pepperonia tai kanaa, ananasta, jalapenoa, Mex-kastiketta				
<b>BURGER</b>	10,50	21,00	12,00	13,00
Paistettua naudanjauhelihaa, cheddar-kastiketta, salaattia, hampurilaiskastiketta				
<b>LEONE</b>	12,50	25,00	14,00	15,00
Palvikinkkua, pepperonia, pekonia, kebablihaa, paistettua naudanjauhelihaa				
<b>PROSCIUTTO DI PARMA</b>	12,50	25,00	14,00	15,00
Parmankinkkua, kirsikkatomaatteja, rucolaa, parmesanjuustoa				
<b>LAPONIA</b>	11,50	23,00	13,00	14,00
Savuporoa, kantarelleja, punasipulia				
<b>FETA</b>	12,50	25,00	14,00	15,00
Paprikkaa, punasipulia, Kalamata-oliiveja, kirsikkatomaatteja, fetajuustoa				
<b>PEKONI</b>	10,50	21,00	12,00	13,00
Pekonia, punasipulia, kananmunaa				
<b>FILETTO</b>	13,50	27,00	15,00	16,00
Revittyä härkää, punasipulia, paprikkaa, rucolaa, parmesanjuustoa				
<b>SOMONE</b>	12,50	25,00	14,00	15,00
Kylmäsavulohta, katkarapuja, kaprista, rucolaa				
<b>TURCHIA</b>	12,50	25,00	14,00	15,00
Kebablihaa, punasipulia, paprikkaa, jalapenoa, kebabkastiketta				
<b>CHORIZO</b>	12,50	25,00	14,00	15,00
Chorizoa, ananasta, herkkusieniä, rucolaa				
<b>BARBEQUE</b>	11,50	23,00	13,00	14,00
Kanaa tai pekonia, punasipulia, ananasta, BBQ-kastiketta				
<b>FORMAGGIO</b>	11,50	23,00	13,00	14,00
Aura-sinhomejuustoa, fetajuustoa, parmesanjuustoa, vuohenjuustoa				
<b>CAPRESE</b>	10,50	21,00	12,00	13,00
Pestokastiketta, kirsikkatomaatteja, basilikkaa				
<b>MEGAPIZZA</b>	14,00	28,00	16,50	
5 valitsemaasi täytettä päälle leivottujen taikinatankojen ja dippikastikkeen kera				

## PIZZONET

<b>KANA</b>	9,00
Pariloitu kananpoikaa	
<b>PEPPERONI</b>	11,00
Pepperonia, Aura-sinhomejuustoa, punasipulia	
<b>KEBAB</b>	10,00
Kebablihaa, kebabkastiketta	
<b>FETAJUUSTO</b>	11,00
Fetajuustoa, paprikkaa, punasipulia	
<b>BBQ</b>	12,00
Pariloitua kananpoikaa, Aura-sinhomejuustoa, BBQ-kastiketta, paprikkaa	
<b>MEXICANA</b>	12,00
Pariloitua kananpoikaa, ananasta, punasipulia, Mex-kastiketta	

## SALAAITIT

<b>KANA</b>	10,00
<b>TONNIKALA-KATKARAPU</b>	10,00
<b>CEASAR KANA/KATKARAPU</b>	10,00
<b>FETAJUUSTO</b>	12,00

## LASTENPIZZA

<b>PIKKUPIZZA</b>	8,00
2 Täytettä + 0,2 l Juoma	

## FLATTARIT

<b>REVITTY HÄRKÄ</b>	11,00
Koskenlaskijakastiketta, revittyä härkää, rucolaa, kurpitsansiemeniä	
<b>FETAJUUSTO</b>	12,00
Koskenlaskijakastiketta, fetajuustoa, Kalamata-oliiveja, kirsikkatomaatteja, punasipulia, rucolaa, kurpitsansiemeniä	
<b>PROSCIUTTO</b>	12,00
Koskenlaskijakastiketta, Parmankinkkua, kirsikkatomaatteja, rucolaa, kurpitsansiemeniä	
<b>TACO</b>	11,00
Cheddar-kastiketta, paistettua naudanjauhelihaa, jalapenoja, rucolaa	

## JUOMAT

<b>HANA / HLÖ RAJATON</b>	3,00
0,5 PL	3,00
1,5 PL	4,50
<b>LÄHDEVESIPULLO</b>	2,00
<b>KAHVI</b>	1,50
<b>MAITO 2 DL</b>	1,50
<b>MEHU 2 DL</b>	1,50

## TÄYTTEET

NORM. / PERHE € 1,00 / 2,00

Ananas, Aura-sinhomejuusto, Basilika, Bolognese, Cheddar-kastike, Fetajuusto, Herkkusieni, Jalapeno, Juusto, Kalamata-oliivi, Kana, Kananmuna, Kantarelli, Kapris, Katkarapu, Kebabliha, Kirsikkatomaatti, Mex-kastike, Mozzarella, Paistettu naudanjauhelihaa, Palvikinkku, Paprika, Parmesanjuusto, Pekoni, Pepperoni, Pestokastike, Punasipuli, Rucola, Suppilovahveroita, Salami, Tonnikala, Vuohenjuusto

Valkosipuli NORM. / PERHE 0,50 / 1,00

**ERIKOISTÄYTTEET** NORM. / PERHE 2,00 / 4,00  
Chorizo, Parmankinkku, Savuporo, Kylmäsavulohti, Revitty härkä, Äyriäissekoitus

**KASTIKKEET** NORM. / PERHE 1,00 / 2,00  
BBQ-kastike, Chilimajoneesi, Cheddar-kastike, Kebabkastike, Koskenlaskijakastike, Mex-kastike, Valkosipulimajoneesi, Thousand Island, Ranskalainen, Hampurilaiskastike, Pestokastike

Pohjajuustona käytämme laktoositonta mozzarellajuustoa.

# UNO

Oulunkyläntie 2  
00600 HELSINKI  
Puh. (09) 728 3010

www.ristoranteuno.fi

avoinna  
ma-la 10.30 - 22.00  
su 12.00 - 22.00

 Ristorante-UNO

# Tervetuloa Kevättapahtumaan!

Päivien pidetessä on jälleen koittanut Koko Perheen Kevättapahtuman aika.

Tällä Lions club Helsinki Metsälän järjestämällä tilaisuudella on jo pitkä perinne. Klubi on perustettu vuonna 1976 ja jo seuraavana vuonna järjestettiin ensimmäinen tapahtuma.

Metsälän VPK:n tilat ja lähiympäristö ovat vuosien saatossa muuttuneet, mutta itse tapahtuman sisältö on pysynyt pitkälti samana. Olemme toki yrittäneet keksiä joka vuosi jotain uutta, kuten esimerkiksi viime vuosina ollut live-bändi ja jotkut uudet ohjelmat, kuten frisbee golf ja lasten lelunvaihtopiste.

Klubimme keräämät varat jaetaan Lions-periaatteen mukaisesti lyhentämättöminä eteenpäin. Karkeasti jaotellen 1/2 paikallisiin, 1/4 valtakunnallisiin ja 1/4 kansainvälisiin avustuskohteisiin.

Tällä toimintakaudella olemme olleet mukana mm. seuraavissa aktiviteeteissa: Hyvä päivä Mustan Pekan syysmarkkinoiden yhteydessä, Auta lasta – auta perhettä, Koskelan kappelin kauneimmat joululaulut ja nyt siis tämä Kevättapahtuma, mikä toimii varainkeruumme pääasiallisena lähteenä. Tähän koteihin jaettavaan mainoslehteen olemme keränneet ilmoituksia, joilla yritykset tukevat toimintaamme.

Toivotan kaikki sydämellisesti tervetulleeksi. Suosikaa lehdessä ilmoittajia ja ottakaa käteistä mukaan, sillä meillä ei vielä ole mahdollista käyttää maksukorttia.

Nähdään Brankkarilla!

*Jari Kaskela*

*LC Helsinki Metsälän presidentti 2018/-19*



**helsinki  
metsälä**

---



# Auta lasta – auta perhettä

Auta lasta - auta perhettä -tavarakeräys toteutettiin joulun alla jo viidennen kerran K-market Mustapekassa.

Keräys toteutettiin Metsälän, Käpylän, Oulunkylän ja LC Sipoo / Meri-Sibbon aktiivisten leijonien voimin.

Auttamishaluisten asiakkaiden lahjoituksina ostoskoriin kertyi laaja valikoima erilaisia tuotteita. Suosittuja lahjoituksia olivat riisipussit, pastat, kaurahiutaleet, pihkakut, pesuaineet, hammasharjat ja -tahnat, vaipat, hiustenpesuaineet, myös makeisia lahjoitettiin paljon.

Lahjoituksia kertyi noin kymmenen ostoskärryllisen verran ja arvoltaan 3600 euron verran. Kauppias Jouni Ekholm lahjoitti lisäksi kaupan katteen verran keräyksen hyväksi.

Lionsklubit kiittävät lahjoittajia, jotka mahdollistivat Oulunkylän Ensikodin asukkaiden avustamisen näiden tuotteiden avulla. Niillä saatiin joulun tunnelmaa monelle perheelle. Lahjoituksia hyödynnetään pitkälle keväeseen antamalla tuotepaketti omaan kotiin muuttaville ensikodin asukkaille.

Helsingin ensikotiyhdistys on kansalais- ja lastensuojelujärjestö, joka auttaa tiivistä tukea tarvitsevia vauvaperheitä ja heidän läheisiään.

Kriisi tai haasteellinen elämäntilanne voi heikentää vanhempien mahdollisuuksia vastata vauvan tarpeisiin. Kun vauvaperheen arki ja vuorovaikutus ovat vauvan näkökulmasta turvattomia, voi Helsingin ensikoti auttaa. Ensikoti tukee vanhemmuutta niin, että vauva saa tarvitsemansa huolenpidon, hoivan ja turvan.



## Kauneimmat joululaulut 19.12.2018 Koskelan kappelissa



Tänä vuonna veimme yhdeksän Koskelan sairaalan potilasta Kauneimmat Joululaulut tilaisuuteen.

Tällä aktiviteetilla on myös jo pitkä vuosikymmenten perinne.

**AULA** LKV

Elämäsi kotiin



Ossi Nurminen  
myyntijohtaja

0400 355 526  
ossi.nurminen@aulalkv.fi



Toimipiste: Tapanila, Punttikuja 8

info@puusepantyopehkonen.fi

Puh. 0451783434

Käy tykkäämässä meistä Facebookissa

<https://www.facebook.com/pehkonenoy/>

Ovi- ja ikkunaremontit, vanhojen kunnostus ja uusien valmistus.

Huonekalujen kunnostus ja valmistus.



Huoneistoremontit.

Metallityöt.

Sauna ja lauteet.



TERVETULOA!





## Ammattipesuaineet 25 vuoden kokemuksella

Trans-Clean Oy on suomalainen yritys, joka valmistaa ja markkinoi ammattipesuaineita ajoneuvojen- ja teollisuuden puhdistustarpeisiin sekä ravintola-alan toimijoille.

# ***TRANS-CLEAN***

KOTIMAISET PESUAINET AJONEUVOILLE

KEITTIÖSI PARHAAKSI

*Päivänsäde*<sup>®</sup> -SUOMESTA





**SONY**



# KOKO PERHEEN

Sunnuntaina 10.3.2019 klo 12.00-1

## OHJELMASSA:

- Elävää musiikkia
- Frisbeegolfia
- Naulanlyöntiä
- Ketjunheittoa
- Saappaanheittoa
- Maalilaukaus
- Lapsille: ongintaa, lelunvaihtopiste, paloauto ja paljon muuta...

Järjestää LIONS CLUB Helsinki/Metsälä

## MYYNNTI:

- Muurinpohjalettuja
- Grillimakkaraa
- Lohikeittoa
- Kuumaa mehua
- Kahvia, leivonnaisia
- Virvokkeita
- Arpoja
- ym. ym.

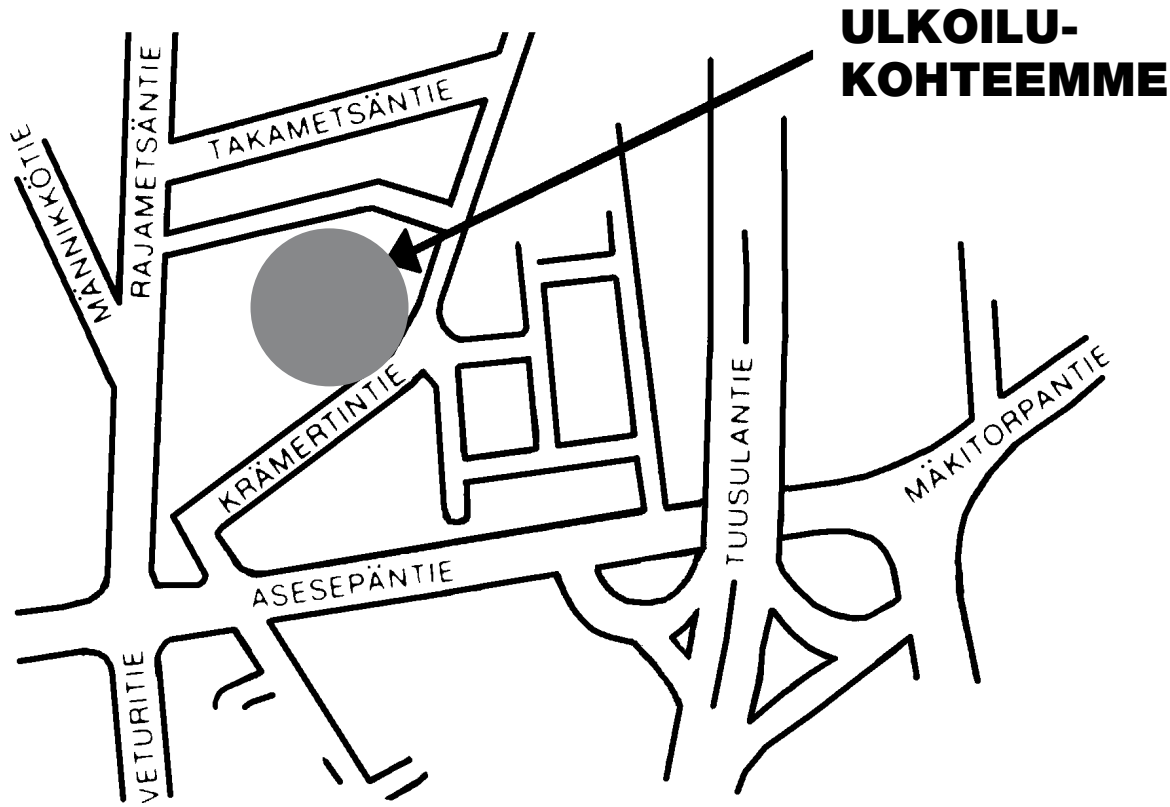
- Kaikki painotuotteesi
- suunnittelusta toteutukseen
- nopeasti ja luotettavasti
- hyvän palvelun painotalosta

Käytämme  
luontoystävällisiä  
menetelmiä

**Painojussit**

# KEVÄTTAPAHTUMA

4.00 Metsälän VPK:n ja jääkentän alueella



**TERVETULOA!**  
**Vapaa pääsy**

Palauttamalla tämän lipukkeen 10.3.2019 ongintapisteen luona olevaan laatikkoon, osallistut K Supermarket Mustapekan 300 euron arvoisen lahjakortin arvontaan. Arvonta suoritetaan klo 14.00.



Nimi: \_\_\_\_\_

**Vain klo 14.00 läsnäolevat osallistuvat arvontaan.**



Ravintola Nyyrikin  
Viikonloppulounaat

*Lauantaisin*  
klo 13.00-16.00

seisova alkuruokapöytä  
kaksi lämminruokavaihtoehtoa  
herkullinen jälkiruoka  
30€



Ravintola Nyyrikki  
Pohjolankatu 2, Käpylä

www.nyyrikki.fi  
(09) 757 2299

Päätön



Kana

**KE** Tietovisa Kello 20.00  
Kolme parasta joukkuetta palkitaan

**TO** Viinitorstai  
Talonviinit tarjouksessa koko illan

**PE** After Work Kello 16.00  
Tarjouksia koko alkuillan

**LA** Tietovisa Kello 17.00  
Kolme parasta joukkuetta palkitaan

Pub Päätön Kana, Pohjolankatu 2

**Palveleva ja asiantunteva  
autovaraosa- ja tarvikeliike  
Herttoniemen teollisuusalueella**



**FIXUS HERTTONIEMI**

Mekaanikonkatu 7, 00880 HELSINKI  
Puh: 010 650 550

Avoinna: Ma-Pe 08.00-17.00 ja La 10.00-14.00

**www.fixus-herttoniemi.fi**

# RCKaavaa työpäivää!

# RCK

Finland Oy

rckfinland.fi ★ rckfinland.fi ★ rckfinland.fi ★ rckfinland.fi ★ rckfinland.fi



*Ikkunanpesu  
Kotisiivous  
Suursiivous  
Muuttosiivous  
Pihasiivous  
Lisäpalvelut*

## Laatusiivous Uusimaa.

Malmin kauppatie 4a 00700 Helsinki

Palvelualue: HELSINKI , VANTAA , ESPOO .....

Puh.nro 0400184866

[linda@laatusiivousuusimaa.fi](mailto:linda@laatusiivousuusimaa.fi)





Hammashoitoa

# OULUN- KYLÄSSÄ

Siltavoudintie 4

Jukka Kärkkäinen

Hammaslääkäri, lääkäri

**OK-Hammas**

**Ajanvaraus**

**752 0880**



AJAN LASI  
takaa laadun

**SAMAN KATON ALTA**

LASITUSPALVELUT,  
PARVEKELASIT, LASITERASSIT  
JA HUOLLOT,  
ALUMIINIRAKENTAMINEN



**Suoritamme kaikki puu-, lasi- ja kehystystyöt.  
Ovet, ikkunat, kalusteet ym. mittatilaustyönä.  
Lisäksi murto- ja lahovauriokorjaukset ym. ym.**

## **HELSINGIN LASI JA PUU OY**

Ohrahuhdantie 4, 00680 Helsinki  
Avoimna arkisin 8.00–16.00  
Puh (09) 791 590 • Puh (09) 792 100  
[www.helsinginlasijapuu.fi](http://www.helsinginlasijapuu.fi)  
[info@helsinginlasijapuu.fi](mailto:info@helsinginlasijapuu.fi)



**Asianajotoimisto  
Kemppainen**

Perhe- ja jäämistöoikeuteen erikoistunut asianajotoimisto  
Helsingissä.

[www.asianajotoimistokemppainen.fi](http://www.asianajotoimistokemppainen.fi)  
p. 09-135 2785

# RAIJA JÄRVI OY LKV



041 515 2610

## KIINTEISTÖNVÄLITYS

Valitse asunnon vaihtoasi hoitamaan  
Metsälässä yli 20 vuotta asunut, asiantunteva ja  
ammattitaitoinen välittäjä.

Minulle asiakas on tärkeä, ja haluan, että asuntokauppa  
onnistuu ja toteutuu juuri niin kuin Sinä haluat.

## KIINTEISTÖNVÄLITYSTÄ YLI 30 VUOTTA

### RAIJA JÄRVI OY LKV

KIINTEISTÖNVÄLITYS

Mäkitorpantie 23  
00640 Helsinki  
[www.raijajarvilkv.fi](http://www.raijajarvilkv.fi)

Raija Järvi  
041 515 2610  
[raija@raijajarvilkv.fi](mailto:raija@raijajarvilkv.fi)

# TTU-KULJETUS OY

## Maansiirtokuljetuksia

Traktoritie 2, liiketila 3, 00700 Helsinki  
Puh. (09) 350 9030, fax (09) 3509 0320

TÄYDEN PALVELUN KELLO- JA KULTASEPÄNLIKE

# Kultanäppi Oy

Meillä tapaat kultasepät • kaivertajat • kellosepät

PAKILANTIE 18  
Puh. 4242 8333

**Autolla oven eteen!**

AVOINNA  
ma 9–18  
ti-pe 9–17  
la 9–14

  
GLYCINE  
SWISS

*Fine Swiss watches since 1914*

**Mocca Mate Oy**  
HAKANIEMENKAUPPAHALLI



Puh. 753 3900  
moccamateoy@gmail.com

Olemme Hallissa toimiva herkkukauppa. Meiltä löydät laajan valikoiman paahtotuoretta papukahvia. Mustat ja vihreät, sekä maustetut teet / haudukkeet. Makeiset, suklaat, mausteet, kotimaiset hillot ja hyytelöt. Kätevästi lahjaksi ystävälle ja yrityksille. Teemme asiakkaillemme myös toiveiden mukaan herkulliset lahjat/korit arkeen ja juhlaan.

**Tervetuloa ostoksille hyvän palvelun kauppaan, nähdään Hakaniemenhallissa. T: Sari**



## Uutta ja Vanhaa

Myymme littalaa Arabiaa, käyttö- ja taide-esineitä sekä erilaisia maljakoita, kahvikuppeja, laseja ym.

AVOINNA ma-pe / mån-fre / Mon-Fri 8-18  
la / lör / Sat 8-16

YHTEYSTIEDOT Helena Laitakari +358407058961  
Hellulaitakari@gmail.com

## SUOMI-LEIJONA KYNTTILÄT

tilattavissa osoitteesta  
[myynti@kartena.fi](mailto:myynti@kartena.fi)



hinta 10€/kpl (sis.alv 24%)+toimituskulut

# maunulan

● ● ● apteekki

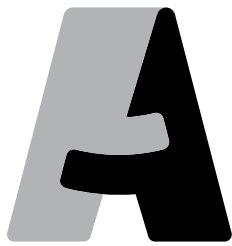
Palvelemme ma-pe 8.30-19, la 9-16  
Pakilantie 10, 00630 H:ki, 09-724 8543  
[maunulan\\_apteekki.helsinki@apteekit.net](mailto:maunulan_apteekki.helsinki@apteekit.net)

Katso kaikki tarjoukset  
[www.maunulanapteekki.fi](http://www.maunulanapteekki.fi)  
[www.avainapteekit.fi](http://www.avainapteekit.fi)

**A**  
Avainapteekit



# KÄPYLÄN APTEEKKI



Avainapteekit

Käpyläntie 8, puh. (09) 791 335

[www.käpylänapteekki.fi](http://www.käpylänapteekki.fi)

Palvelemme ark. 8.30–19, la 9–16

[www.avainapteekit.fi](http://www.avainapteekit.fi)

## Huonekaluverhoomo ja myynti O. Pohjois-Koivisto

Mäkitorpantie 33 Oulunkylä, P. 040 508 7421



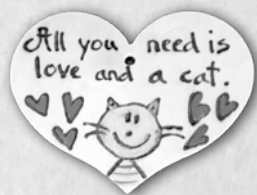
Huonekalu-  
verhoilut  
ammatti-  
taidolla



Varaston tyhjennysmyynti



 **SUOMILAMMI**  
[www.suomilammi.fi](http://www.suomilammi.fi)

**SUOMILAMMI VISUALS**  
[www.suomilammi.fi/visuals](http://www.suomilammi.fi/visuals)



Lahjakauppa  
Ritvan Polttopuu

Hakaniemen Kauppahalli

040 765 0176  

*Polttokäiverrukset puuhun ja nahkaan*

Sisustus- ja lahjatavaraliike

**LAHJADUO**

Hakaniemen kauppahalli

Lasihalli, Hakaniemen tori

Yhteistyöstä kiittäen



**VIKING LINE**



**KIRJAVÄLITYS**



 **Fennia**



# Lasten ja nuorten LIIKUNTAA TUKEMASSA



**SUPERMARKET**



*Tavallista parempi Ruokakauppa*

**Mustapekka**



Käpylän asema, Mäkitorpantie 1, 00620 Helsinki  
jouni.ekholm@k-supermarket.fi, puh. 020 770 5700 • Avoinna: ark. 7-21, la 7-18, su 12-18

**Soita numeroon**  
**0100 0700**

**Tilaa taksi heti tai  
ennakkotilauksena  
- kätevästi myös sovelluksella**



**TAKSIHELSENKI**  
**SOVELLUS**



Hinnat: Puhelu 2,76 €/puh. + 0,35 €/min +pvm.  
Sovelluksella tilaat ILMAISEKSI!

[www.taksihelsinki.fi](http://www.taksihelsinki.fi)

**TAKSIHELSENKI**  
Siellä Missä Sinäkin