

## Neulottu hypistelymuhvi sisävuorella (Ohje Sari Suvanto)



Twiddle muff eli vapaasti suomennettuna Hypistelymuhvi on kehitetty mm. dementiaa sairastaville. Muistisairauteen voi liittyä levotonta motorista käyttäytymistä, jota voidaan lievittää virikkeitä lisäämällä. Hypistelymuhvi antaa tekemistä levottomille käsille, jolloin muistisairautta sairastava henkilö voi rauhoittua.

Muhviin on kiinnitetty käsien toimintaa aktivoivia esineitä, esim. nappeja, pallotupsuja ja virkattuja kuvioita jne. Esineitä voidaan kiinnittää sekä ulko- että sisäpuolelle eli käsiä voi lämmitellä muhvin sisällä ja samalla hypistellä. Lisäksi erilaiset värit, muodot ja materiaalit tuovat virikkeitä myös näköaistin kautta.

Neuleohjeen muhvista on ensimmäisenä kehittänyt Linda J Walter ja lisäksi muhveja on myös maailmalla myynnissä kaupallisina tuotteina. Parin viime vuoden aikana on varsinkin Iso-Britanniassa neulottu urakalla Hypistelymuhveja yhteistyössä sairaalaosastojen kanssa.

Hypistelymuhvin ohje on suomalainen sovellus alkuperäisestä Twiddle muff-ohjeesta sekä Knitty Muff-ohjeesta <http://knitty.com/ISSUEsummer06/PATTmuff.html>.

Lisää tietoa muhveista löytyy Joensuun kaupungin nettisivuilta <http://www.joensuu.fi/hypistelymuhvit>

Lanka:

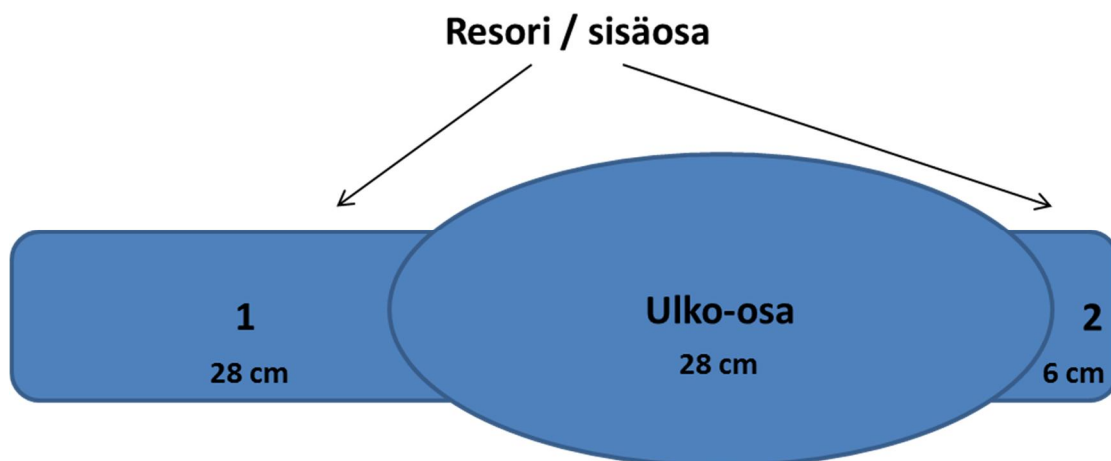
- sisäosaan paksua lankaa, jonka puikkosuositus on 6-8 mm tai neulo kaksinkertaisella langalla
- ulko-osaan samaa lankaa kuin sisäosaan ja halutessa lisäksi pörrölankaa, pampulalankaa, nauhalankaa eli erilaisia tekstuureja
- Huom. Langan täytyy olla konepestävää ja muista, että kaikki muhviin kiinnitettävät materiaalit on ommeltava napakasti kiinni ja oltava myös turvallisia sekä konepestäviä!

Puikot: 6-8 mm sukka puikot tai pyöröpuikko

Neuletiheys: noin 12 s/16 riviä = 10 cm sileää neuletta.

Neuletiheydellä ei ole olennaista merkitystä, mutta tee tarvittaessa koetilkku niin saat suunnilleen neuletiheyden oikeaksi jos käytät monenlaisia lankoja.

Muhvi muotoutuu seuraavasti:



Tässä muhmissa on käytetty erilaisia efektilankoja ja esim. 1 resoriin, joka menee muhvin sisälle, on neulottu mukaan pari riviä pompula-lankaa.

1 resori / sisäosa (katso kaaviokuva)

Luo 40 s, jaa silmukat neljälle puikolle 10 s/puikko ja neulo suljettuna neuleena

Neulo \* 1 o, 1 n \* kunnes pituus noin 26 cm

Neulo \* 1 o, neulo seuraava s nurin etu- ja takareunasta, 1 o, 1 n \* Neuleessa on nyt 50 s

Neulo \* 10, 2 n, 1 o, 1 n \*

Tämän osan pituus tulisi olla noin 28 cm

Ulko-osa (katso kaaviokuva)

Vaihda lanka ja neulo oikeaa. Nyt on tilaisuus käyttää monenlaisia efektilankoja tai jatkaa samalla langalla. Vain mielikuvitus on rajana ☺

Neulo oikeaa kunnes tämän osan pituus on noin 28 cm

2 resori / sisäosa (katso kaaviokuva)

Neulo \* 1 o, 2 n, 1 o, 1 n \*

Neulo \* 1 o, 2 nurin yhteen, 1 o, 1 n \*

Neulo \* 1 o, 1 n\* kunnes resorin mitta on noin 6 cm.

Päättele silmukat löysästi.

Päättele nurjalla puolella langanvaihtojen kohdat napakasti.

Työnnä pidempi resori ulko-osan sisälle ja vedä sen pää ulos toisesta päästä. Ompele molempien resoreiden reunat yhteen siten, että muodostuu yhtenäinen putkilo. Päättele lanka niin ettei siitä jää näkyviin yhtään. Sovita resori muhvin sisäpuolelle siten, että se asettuu hyvin verrattuna ulko-osaan.



Tässä kuvassa on työnnetty pidempi resori ulko-osan sisälle ja tummansininen resorin pää pilkistää ulos. Seuraavaksi ommellaan sinisen ja harmaan resorin päät yhteen.



Valmis muhvi näyttää tältä.

Nyt voit päästää mielikuvituksen valloilleen ja lisätä sekä sisä- että ulkopuolelle erilaisia elementtejä, esim. nappeja, helmiä, virkattuja kukkia.

Kun ompelet elementtejä paikalleen, kannattaa ommella sekä sisä- että ulkopuolen läpi jotta muhvi pysyy napakasti kuosissa.

