

KARDEMUMMO™

HILDA-SISÄLTÖPALVELU

LISÄÄ TOIMINTAKYKYÄ JA ILOA HOIVAYHTEISÖJEN ARKEEN -
KORKEALLA AMMATTITÄIDOLLÄ JA VASTUULLISESTI





KARDEMUMMO™

HILDA-PALVELU | KARDEMUMMO OY

MIKÄ HILDA-PALVELU ON?

HILDA ON HOIVAYHTEISÖILLE KEHITETTY HELPPO-KÄYTTÖINEN DIGITAALINEN SISÄLTÖPALVELU.

PALVELU TÄHTÄÄ IKÄÄNTYNEEN TOIMINTAKYVYN TUKEMISEEN, HOITAJAN TYÖTAAKAN KEVENTÄMISEEN SEKÄ JOHTAJAN TYÖN HELPOTTAMISEEN.



KATSO ESITTELYVIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=Hp2D6TJOmFU>





TIETOKONE
ESIM. KANNETTAVA

TELEVISIO
HILDA-BOKSI

TABLETTI

HILDA-PALVELUA VOIDAAN KÄYTTÄÄ TELEVISION LISÄKSI
TIETOKONEILLA JA TABLET-LAITTEILLA.



KARDEMUMMO™

HILDA-PALVELU | KARDEMUMMO OY

JATKUVASTI UUDISTUVAT SISÄLLÖT

HILDAN MONIPUOLISET SISÄLLÖT EDISTÄVÄT
KOKONAISVALTAISESTI IKÄÄNTYNEEN HYVINVOINTIA
HUOMIOIDEN TOIMINTAKYVYN ERI ULOTTUVUUDET:

- ✓ FYYSSINEN TOIMINTAKYKY
- ✓ KOGNITIIVINEN TOIMINTAKYKY
- ✓ PSYYKKINEN TOIMINTAKYKY
- ✓ SOSIAALINEN TOIMINTAKYKY





KARDEMUMMO™

HILDA-PALVELU | KARDEMUMMO OY

HILDA
MATKA MUISTOIHIN

TIISTAI 8. SYYSKUU 2020

JUMPPA | KESTO 11 MIN

MAALAIJUMPPA

Tässä jumpassa laitetaan jalalla koreasti ja tehdään kotitöitä. Lopuksi vilvoitellaan järvessä.

JUMPPAA

- ALOITA TUOLIJUMPPA
- Tukinuittojumppa | 11 MIN | JUMPPA
- Rokkijumppa | 11 MIN | JUMPPA
- Huumorijumppa | 14 MIN | JUMPPA
- Maalaisjumppa | 11 MIN | JUMPPA

TÄHTIARTISTIT

SONY

HILDA
MATKA MUISTOIHIN

SUNNUNTAI 1. TAMMIKUU 2017

JUMPPA | KESTO 12 MIN

SIIVOUSJUMPPA

Tänään on siivospäivä ja luvassa on paljon kotitöitä. Nyt ruvetaan hommiin!

JUMPPAA

- Siivousjumppa | 12 MIN | JUMPPA
- Tukinuittojumppa | 11 MIN | JUMPPA
- Maalaisjumppa | 11 MIN | JUMPPA
- Talvijumppa | 11 MIN | JUMPPA
- Huumorijumppa | 14 MIN | JUMPPA

PERINTEET

SONY

FYSIOTERAPEUTTIIEN SUUNNITTELEMAT **TUOLIJUMPPAT** AKTIVOIVAT JA YLLÄPITÄVÄT FYYSISTÄ TOIMINTAKYKYÄ. LIIKKEET OVAT TURVALLISIA JA ERI TASOISTEN JUMPPAAJIEN TOTEUTETTAVISSA.



KARDEMUMMO™

HILDA-PALVELU | KARDEMUMMO OY



LUE MILLA HUTRIN HAASTATTELU
KARDEMUMMON BLOGISTA.



HALUSIMME TEHDÄ JOTAIN TAVALLISUUDESTA POIKKEAVAA JA ERILAISTA KUIN PERINTEISISSÄ JUMPPAVIDEOISSA. SIKSI OTIMME VAHVASTI MUKAAN HAUSKOJA JA MIELTÄ AKTIVOIVIA ELEMENTTEJÄ, KUTEN MUISTOJA HERÄTTÄVIÄ TAUSTAMAISEMIA JA IKÄIHMISILLE MIELUISAA MUSIIKKIA”.

MILLA HUTRI

FYSIOTERAPEUTTI

SYYSTIEN SENIORIKESKUS

HELSINGIN KAUPUNKI



KARDEMUMMO™

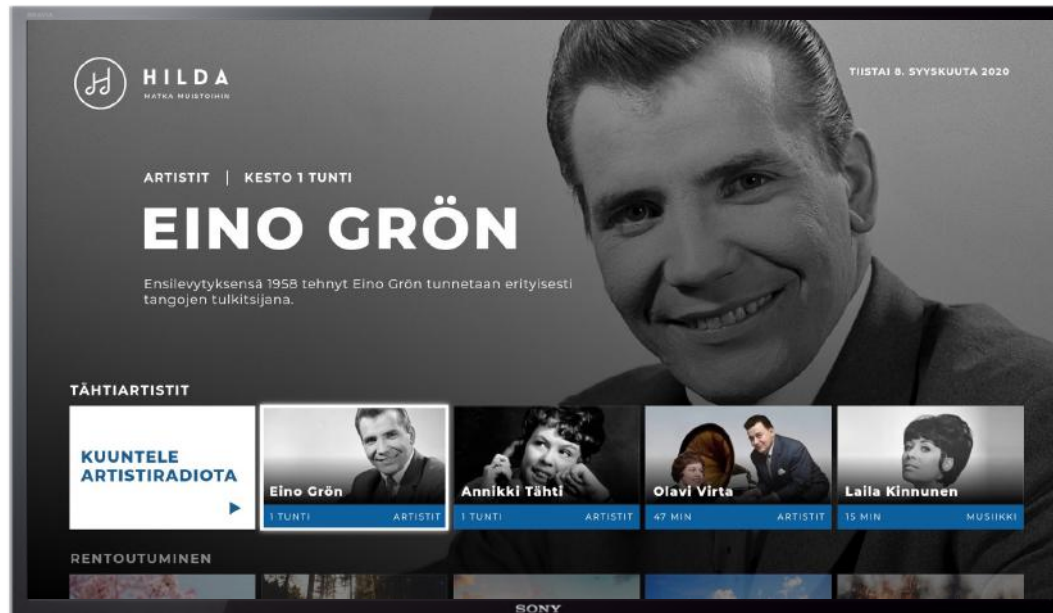
HILDA-PALVELU | KARDEMUMMO OY



SYNNYINVUOTEEN PERUSTUVIEN **MUSIIKKI- JA MUISTELUMATKOJEN** AVULLA KULJETAAN LÄPI ERI ELÄMÄNVAIHEIDEN VANHOJEN VALOKUVIEN SIIVITTÄMÄNÄ.



HILDA-PALVELUSSA ON YLI **3000** MUSEO-VIRASTON VANHAA VALOKUVAA.



HILDA
MATKA MUISTOIHIN

TIISTAI 8. SYYSKUUTA 2020

ARTISTIT | KESTO 1 TUNTI

EINO GRÖN

Ensilevytyksensä 1958 tehnyt Eino Grön tunnetaan erityisesti tangojen tulkitsijana.

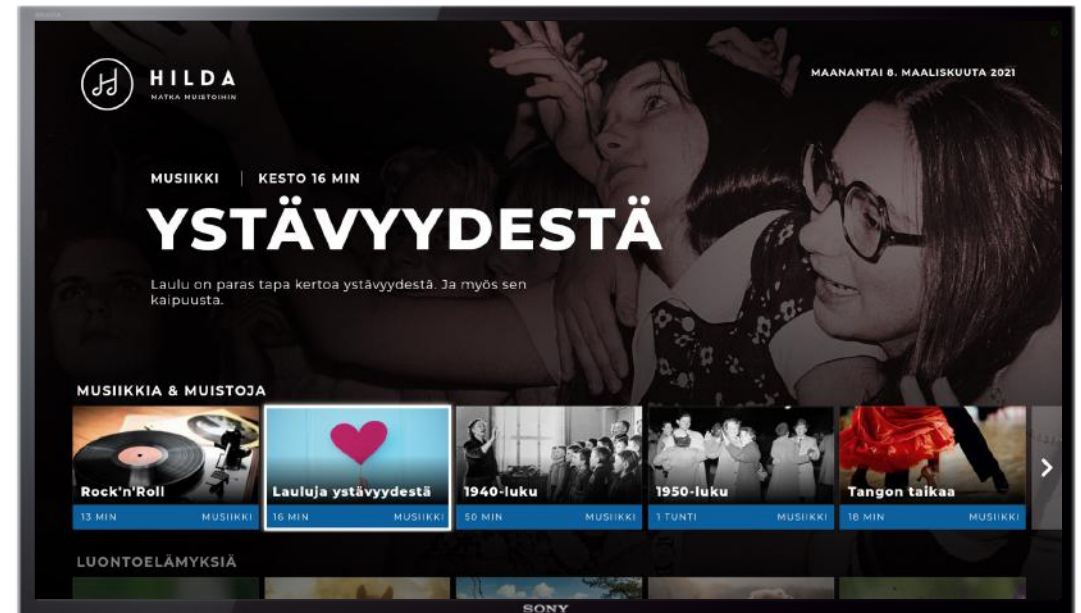
TÄHTIARTISTIT

KUUNTELE ARTISTIRADIOTA

Eino Grön 1 TUNTI ARTISTIT	Annikki Tähti 1 TUNTI ARTISTIT	Ojavi Virta 47 MIN ARTISTIT	Laila Kinnunen 15 MIN MUSIIKKI
--	--	---	--

RENTOUTUMINEN

SONY



HILDA
MATKA MUISTOIHIN

MAANANTAI 8. MAALISKUUTA 2021

MUSIIKKI | KESTO 16 MIN

YSTÄVYYDESTÄ

Laulu on paras tapa kertoa ystävydestä. Ja myös sen kaipuusta.

MUSIIKKIA & MUISTOJA

Rock'n'Roll 13 MIN MUSIIKKI	Lauluja ystävydestä 16 MIN MUSIIKKI	1940-luku 50 MIN MUSIIKKI	1950-luku 1 TUNTI MUSIIKKI	Tangon talkaa 18 MIN MUSIIKKI
---	---	---------------------------------------	--	---

LUONTOELÄMYKSIÄ

SONY

HILDAN **MUSIIKKIARKISTOSSA** ON MONIPUOLINEN VALIKOIMA SUOSIKKIARTISTITIEN KAPPALEITA SEKÄ ERILAISISTA TEEMOISTA KOOSTETTUJA MUSIIKKIPAKETTEJA.



HILDA
MÄTKÄ HUISTOIHIN




MAANANTAI 8. MAALISKUUTA 2021

PERINTEET | KESTO 20 MIN

LEIPOMINEN

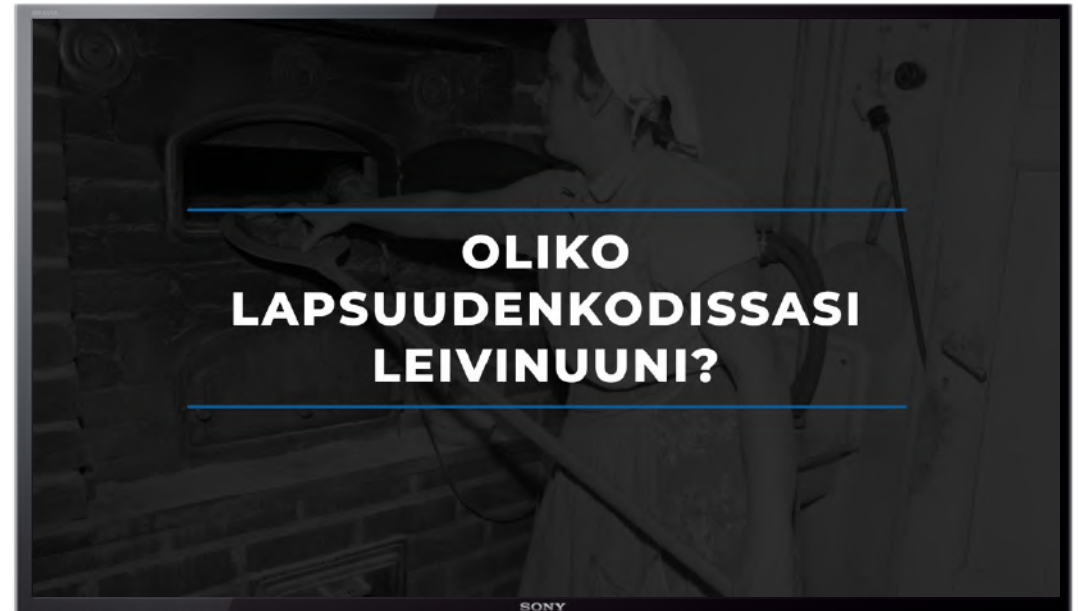
Menneinä vuosikymmeninä leipominen oli säännöllinen osa arkisia askareita. Leivinuunin hehkussa lämpeä koko tupa.

SUOSITTUA HILDASSA

 Rock'n'Roll 13 MIN MUSIIKKI	 Leipominen 20 MIN PERINTEET	 Koirat 10 MIN ELÄIMET	 Arvaa laulaja 14 MIN VISAILUT	 Suosikkivirret 12 MIN HENGELLISYYS
--	--	--	--	--

MUSIIKKIA & MUISTOJA

SONY



OLIKO LAPSUUDENKODISSASI LEIVINUUNI?

SONY

PERINNESISÄLLÖT OHJAAVAT MUISTELEMAAN TUTTUJA RUTIINEJA
JA HARRASTUKSIA, KUTEN KÄDENTAITOJA.

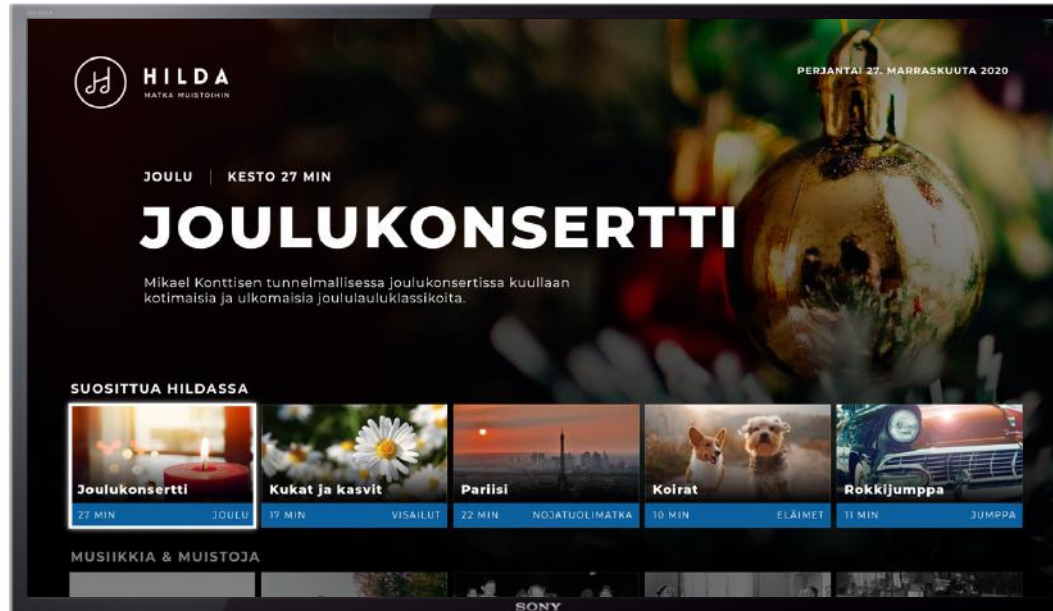


KARDEMUMMO™

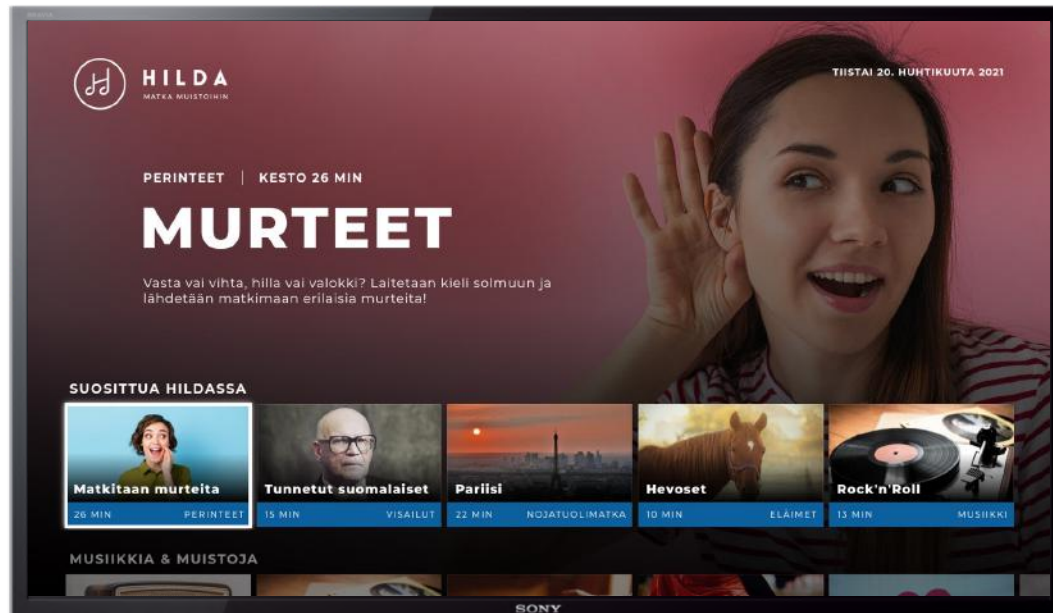
HILDA-PALVELU | KARDEMUMMO OY



VAIKEUSTASOLTAAN ERILAISET **KUVA- JA ÄÄNIVISAILUT** AKTIVOIVAT KOGNITIOTA JA INNOSTAVAT ARVUUTTELEMAAN YHDESSÄ.



SISÄLTÖJEN JULKAISURYTMI SEURAA VUODENAIKOJA SEKÄ
KALENTERIVUODEN AJANKOHTAISIA TAPAHTUMIA
JA JUHLAPÄIVIÄ.



UUDENLAISET OSALLISTAMISEN TAVAT VAHVISTAVAT VUOROVAIKUTUSTA IKÄÄNTYNEIDEN ASIAKKAIDEN JA HOITOHENKILÖKUNNAN VÄLILLÄ.