

KOULUTUSTA SUOSITTELEVAT

“Opetusalan Ammattijärjestö OAJ suosittelee Quest-ohjelman käyttöä työkaluna perusopetuksen kasvatustavoitteiden saavuttamiseksi.”

PUHEENJOHTAJA OLLI LUUKKAINEN, OAJ

“Suosittelemme lämpimästi Lions Quest -ohjelmaa kaikille kasvatusta- ja opetusalan ammattilaisille. Lions Quest auttaa tukemaan sellaisia tulevaisuuden taitoja, joita jokainen lapsi ja nuori tarvitsee. Hyvän ilmapiirin luominen ja toimivat vuorovaikutustaidot ovat tärkeitä meille jokaiselle. Nämä asiat opitaan elämyksellisin ja osallistavien menetelmin. Mikä parasta, ohjelmaan osallistuminen on virkistävää ja auttaa jaksamaan työssä!”

PROFESSORI KIRSTI LONKA, HELSINGIN YLIOPISTO

“Quest-ohjelma auttaa aikuisia ja lapsia tutustumaan toisiinsa ja myös lapsia tutustumaan itseensä ja ympäristöönsä. Näin edistetään lasten ja nuorten hyvinvointiosaamista.”

DOSENTTI MATTI RIMPELÄ, TAMPEREEN YLIOPISTO

“Sosioemotionaaliset taidot tukevat lapsia ja nuoria niin opinnoissa kuin muussakin elämässä pärjäämisessä. Suosittelemme Quest-ohjelmaa näiden taitojen hankkimiseksi.”

PROFESSORI TARU LINTUNEN, JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

“Liikuntaseurojen valmentajien on tärkeää lajitaitojen harjoittelun lisäksi luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri sekä vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja. Lions Quest Elämisentaitoja -ohjelma tarjoaa tähän valmentajille käyttökelpoiset välineet.”

VALMENTAJA JUKKA JALONEN

YHTEYSTIEDOT

LIONS QUEST -KOULUTUSSIHTEERI

quest@lions.fi / 050 400 8775

PIIRIN QUEST-PUHEENJOHTAJA

www.lionsquest.fi/yhteystiedot

Suomen Lions-liitto ry
Kirkonkyläntie 10 00700 Helsinki
www.lions.fi



A Program of Lions
Clubs International
Foundation



ELÄMISENTAITOJA
LIONS QUEST



ELÄMISENTAITOJA – LIONS QUEST

Tavoitteena antaa lapsille eväät elämään

Koululaisilta odotetaan, että kertolaskut sujuvat, historian vuosiluvut painuvat mieleen ja Euroopan pääkaupungit löytyvät kartalle. Tietopohjaisen osaamisen lisäksi lapset ja nuoret tarvitsevat kuitenkin myös sosiaalisia taitoja selvitäkseen elämässä vastaan tulevista haasteista ja muutoksista. Vahvat tunne- ja vuorovaikutustaidot, oman itsensä tunteminen ja rohkeus tehdä omia päätöksiä helpottavat aikuiseksi kasvamista sekä auttavat ehkäisemään ongelmia.

Lions-liitto ry:n Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma on kasvattajille suunnattu tieteellisesti tutkittu ja arvostettu koulutusohjelma. Koulutus antaa 5-25 -vuotiaiden lasten ja nuorten parissa toimiville opettajille ja kasvattajille käytännön työkaluja oppilasryhmien ryhmäyttämiseen ja elämäntaitojen harjoitteluun.

Kaikille lapsille koulunkäynti ei kuitenkaan maistu ja harrastusryhmästä saattaa tulla tärkeä paikka kasvaa ja kehittyä. Elämisentaitoja-ohjelma tarjoaa koulutusta myös koulun ulkopuolella toimiville kasvattajille kuten liikuntaseuravalmentajille.

Elämisentaitoja-ohjelma on toiminut Suomessa jo 30 vuotta. Sinä aikana on koulutettu yli 20 000 kasvattajaa ja saatu palaute on erittäin positiivista. Lions-järjestön omaa koulutusohjelmaa hyödynnetään kunkin maan tarpeisiin sovellettuna lähes 100 maassa.

Ohjelman sisältöalueet

1. **TURVALLINEN RYHMÄ**
Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri
2. **ITSELUOTTAMUS JA PÄÄTÖSENTEKO**
Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen
3. **VUOROVAIKUTUS**
Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana
4. **TUNTEET**
Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet
5. **TERVEYS**
Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen

MITEN KLUBI VOI TUKEA LASTEN KASVUA?

Lions-klubilla on mahdollisuus tukea lasten ja nuorten tervettä kasvua sponsoroimalla kasvattajia koulutukseen. Päätös koulutettavien kasvattajien määrästä on toivottavaa tehdä jo seuraavan kauden toimintasuunnitelmaa laadittaessa.

Kun klubi on tehnyt rahoituspäätöksen se voi tarjota koulutuspaikkaa koululle, päiväkodille tai oppilaitokselle tai antaa paikan kunnan sivistys-/nuorisotoimen kautta jaettavaksi. Tarvittaessa järjestetään tilauskoulutuksia esimerkiksi yksittäisille kouluille tai liikuntaseuroille. Jos koulutukseen lähtijää ei löydy, kannattaa vapaasta paikasta ilmoittaa piirin Quest-vastaavalle. Hänellä saattaa olla koulutuksesta kiinnostuneita tulijoita valmiina tiedossa.

Kurssin toteutusvaihtoehtoja

- LION-lehdessä ja osoitteessa www.lionsquest.fi julkaistaan kurssikalenteri, josta ilmenee lähin koulutuspaikka ja -aika. Koulutukseen tulija ilmoittautuu osoitteessa www.lionsquest.fi/ilmoittautuminen ja merkitsee samalla koulutuksen maksajan. Lasku koulutuksesta lähetetään annettuun osoitteeseen kurssin jälkeen.
- Kurssille osallistuminen ei ole rajattu koulutuskalenterissa mainitun piirin sisälle, vaan osallistuminen on suotavaa myös muun piirin alueella järjestettävälle kurssille.
- Klubi, klubiryhmä tai lohko voi järjestää oman kurssin jos sponsoreita ja osallistujia on riittävästi. Tällöin otetaan yhteyttä Lions-liiton koulutussihteerin (quest@lions.fi).

Liiton/piirin tuki

Lions-liitto ry lähettää kouluille vuosittain tietoa koulutuksesta. Kaikkia yhteyksiä ei valtakunnallisesti kuitenkaan pystytä hoitamaan. Tämän vuoksi onnistunut koulutustarjonta edellyttää myös klubien tai lohkojen yhteydenottoja kouluihin/päiväkoteihin/liikuntaseuroihin tiedottamisen tueksi.

Jokaisessa lionspiirissä on Quest-toiminnasta vastaava puheenjohtaja, jonka puoleen voi kääntyä koulutusta koskeissa asioissa. Yhteystiedot löytyvät verkkosivuilta www.lionsquest.fi