**Korona ohjeet**

**Mitä teen, jos epäilen tartuntaa?**

* Voit tehdä [oirearvion netissä Omaolo-palvelussa (omaolo.fi)](https://www.omaolo.fi/palvelut/oirearviot/649). Saat testin lopuksi toimintaohjeet. Voit myös soittaa terveyskeskukseen. Sinut ohjataan tarvittaessa testeihin.
* Omakanta helpottaa asiointia myös koronan aikana. Viimeistään nyt kannattaa antaa Omakannassa luovutuslupa siihen, että terveydenhuollon yksiköt näkevät myös muiden yksiköiden kirjaamat terveystietosi.

**Miten voin ehkäistä koronaviruksen leviämistä?**

* Jos saat oireita, mene koronatestiin ja pysy muuten kotona.
* Minimoi kontaktit ja muista yli 2 metrin turvaväli.
* Pese kädet, yski hihaan.
* Käytä kasvomaskia, kun liikut paikoissa, joissa on muita ihmisiä.
* Pidä Koronavilkku päällä ja noudata sen ohjeita.
* Ota rokote, kun vuorosi tulee.
* [Katso lisää ohjeita THL:n sivuilta (thl.fi).](https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus)

**Mistä saan lisätietoa?**

* [Ajankohtaista koronaviruksesta COVID-19, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (thl.fi)](https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19)
* Valtakunnallinen neuvontanumero 0295 535 535 tarjoaa yleistä tietoa koronaviruksesta. Puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8–18 ja lauantaisin klo 9–15.